



Pressemitteilung 13. August 2020 vom 28.08. bis 06.09.2020

Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht | 4. Ausstellungen, Seite 3 |
| 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen, Seite 2 | 5. Feste, Märkte & Co., Seite 3 |
| 3. Pilzberatung und Pilzexkursionen, Seite 3 | 6. Presstexte ab Seite 4 |

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis 29.08.2020	jeden Sa	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	14:30 Uhr, TP: Parkplatz in der Brühlstraße, Herrstein, 3 €/Erwachsene, 1,50 €/Kind, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
29.08.2020	Sa	Wolfsführung im Wildfreigehege Wildenburg	18:00 Uhr, TP: Wildfreigehege Wildenburg, 10 €/Erwachsene, 8 €/Kinder, Info u. Anmeldung: Naturpark- und Nationalpark-Infostelle Wildenburg, 06786/7212
30.08.2020	So	40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – Unterwegs im Naturpark mit Beigeordnetem Rouven Hebel auf kulinarischer Wildkräutertour in Hahnweiler	09:30-12:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
30.08.2020	So	Waldbaden im Sommer – das besondere Erlebnis rund um den Luftkurort Thalfang	15:00-17:00 Uhr, TP: Tourist-Information Thalfang, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097
30.08.2020	So	Archäologische Wanderung "Vom Ringwall zum Spätzrech"	13:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark Otzenhausen, 5 €/Erwachsene, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
03.09.2020	Do	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familienkarte, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Saarburg, 06581/995980
04.09.2020	Fr	Waldbaden für die Sinne	15:00-18:00 Uhr, TP: Parkplatz Marienhöh Langweiler, 18 €/Person, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/9911270
05.09.2020	Sa	Fledermaus-Safari in Weiskirchen	19:30-22:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 2 €/Kind, 4 €/Erwachsene, 9 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
05.09.2020	Sa	Wanderung auf dem Zwei-Täler-Weg	13:30 Uhr, TP: Wild- und Wanderpark Weiskirchen, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik GmbH Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937

05.09.2020	Sa	Naturspaziergang	14:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim, 9,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/9018100
06.09.2020	So	Waldbaden im Spätsommer	13:00-15:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf, 06504/778
06.09.2020	So	Geführte Wanderung auf der Traumschleife Greimerather Höhenweg	14:00 Uhr, TP: Wanderparkplatz am Panzhaus, Info: Tourist-Information Hochwald Ferienland, 06589/1044
06.09.2020	So	Bauerngartenführung auf Finkenrech	11:00-12:30 Uhr, TP: Info-Point Finkenrech Dirmingen, 4 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920

Die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden aufgrund der Corona-Vorschriften mit beschränkter Teilnehmerzahl statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
30.08.2020	So	Führung durch die Tempelanlage	14:30 Uhr, TP: Tempelanlage Tawern, Auf dem Metzenberg, 2 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06501/6018040
30.08.2020	So	Führung im Keltendorf	15:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltentpark Otzenhausen, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
05.09.2020	Sa	Aktionstag Belebung Keltendorf	13:00-18:00 Uhr, TP: Keltentpark Otzenhausen, 2,50 €/Erwachsene, 1,50 €/Kinder ab 6 Jahre, Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
05.09.2020	Sa	Führung Ringwall und Keltendorf	14:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltentpark Otzenhausen, 6 €/Erwachsene, 2,50 € Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/6600
06.09.2020	So	Führung durch die Tempelanlage	14:30 Uhr, TP: Tempelanlage Tawern, Auf dem Metzenberg, 2 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06501/6018040
06.09.2020	So	Führung im Keltendorf	15:00 Uhr, TP: Eingang Keltentpark, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/6600
06.09.2020	So	Literaturlesung "Phantastischer Hunsrück"	16:00 Uhr, TP: Eingang Keltentpark Otzenhausen, 5 €/Person zzgl. Eintritt Keltendorf, Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/6600

3. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
29.08.2020	Sa	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Beuren	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
05.09.2020	Sa	Pilzwanderung in Losheim	13:00-17:00 Uhr, TP: Tourist-Info am Stausee, 8,50 €/Person inkl. Pilz-Amuse-Gueule, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/9018-100
06.09.2020	So	Pilzexkursion in Weiskirchen	10:00-14:00 Uhr, TP: Wild- und Wanderpark Weiskirchen, 10 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik GmbH Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
24.08. bis 30.10.2020	Mo bis Fr	Naturpark-Pilzwochen	Info: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

4. Ausstellungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis 01.11.2020	jeden Di bis So	Sonderausstellung – Die Dame von Schengen im Archäologiepark Belginum	10:00-17:00 Uhr, TP: Archäologiepark Belginum, Morbach-Wederath, Info: Archäologiepark Belginum, 06533/957630

5. Feste, Märkte & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
31.08.2020	Mo	Verbandsgemeinde-Tierschau in Kell am See	TP: Kell am See, Info: Verbandsgemeinde Saarburg-Kell, 06581/81-0
06.09.2020	So	Kartoffelfest in Roscheid	11:00 Uhr, TP: Freilichtmuseum Roscheider Hof, Info: Freilichtmuseum Roscheider Hof, 06501/92710

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261

6. Pressetexte

überregional

Naturpark-Wildkräuterküche im Sommer: Vogelmiere

Die Vogelmiere ist vermutlich fast jedem als Gartenunkraut bekannt. Dieses Wildkraut, welches im Jahr fünf Generationen hervorbringt und bis zu 20.000 Samen produziert, die zudem bis zu 60 Jahre keimfähig bleiben, ist kaum zu bändigen. Anstatt den vermutlich aussichtslosen Kampf gegen die Vogelmiere aufzunehmen, lohnt es sich, es stattdessen als gern gesehenen Gast willkommen zu heißen. Sowohl kulinarisch als auch heilwirksam ist dieses zarte Wildkraut äußerst vielseitig nutzbar. Auch bei Hühnern und anderen Vögeln ist dieses Wildkraut sehr beliebt, welchen es seinen Namen verdankt.

Vogelmiere kulinarisch

Alle oberirdischen Teile der Vogelmiere sind essbar. Der milde Geschmack der Vogelmiere lässt aus ihr eine ideale Salatgrundlage schaffen. Im Vergleich zu Kopfsalat enthält sie neben vielen anderen wertvollen Inhaltsstoffen doppelt so viel Kalzium, dreimal so viel Kalium und Magnesium und sieben Mal so viel Eisen. In Kräuterquark, Kräuterbutter, Aufstrichen und grünen Smoothies ist sie ebenfalls eine schmackhafte Ergänzung. Auch gekocht lässt sich die Vogelmiere als Suppe, Füllung, Gemüsebeilage oder Spinat vielseitig verwenden.

Vogelmiere heilwirksam

Innerlich beispielsweise als Tee eingenommen, hilft Vogelmiere bei Lungenleiden, Husten, Hämorrhoiden, Rheuma, schützt vor grauem Star, senkt den Cholesterinspiegel und regt Stoffwechsel, Blutbildung und Verdauung an. Aufgrund ihrer blutreinigenden Wirkung ist sie zudem wirksam bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechten und Ekzemen. Äußerlich angewendet beispielsweise als Vogelmiere-Bad, -Öl, -Salbe oder Umschlag lindert Vogelmiere starken Juckreiz, Verbrennungen, Wunden, Geschwüre und entzündete Augen. Wertvolle Inhaltsstoffe sind Aucubin, ätherisches Öl, Carotinoide, Eisen, Flavonoide, Gamma-Linolensäure, Gerbstoffe, Kalium, Kalzium, Kieselsäure, Magnesium, Saponine, Schleimstoffe, Selen, Vitamin A, B und C.

Boden und Standort

Die Vogelmiere ist im gesamten Naturpark zu finden auf nährstoffreichen, gestörten Böden wie Ackerflächen, Gärten, Wegrändern und Schuttflächen. Solange der Boden frostfrei ist, kann die Vogelmiere über das Jahr hinweg geerntet werden.

Weitere Infos z. B. unter <https://www.kostbarenatur.net/anwendung-und-inhaltsstoffe/gewoehnliche-vogelmiere/>. Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und info@naturpark.org.



Vogelmiere, Foto: © Naturpark/VDN/Peter Punzel

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Beuren

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Beuren

Am **Samstag, 29. August, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück mit der VG Hermeskeil eine kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Beuren an. Der Naturpark-Referent, Pilzsachverständiger Christoph Postler, informiert über die Lebensweise von Pilzen und gibt Hinweise zur Ökologie. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Tipps zum Sammeln, Verwerten und Bestimmen von Pilzen. Bei der familienfreundlichen Exkursion können kleine Mengen Pilze für eine leckere Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.



Wiesenchampignon, Foto: © Naturpark/VDN/HMphotography

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Baumholder/Hahnweiler

40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – Unterwegs im Naturpark mit Beigeordnetem Rouven Hebel auf kulinarischer Wildkräutertour in Hahnweiler

40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – 40 Jahre Miteinander von Mensch und Natur. Zu diesem Anlass veranstaltet der Naturpark Saar-Hunsrück in allen Mitgliedskommunen 40 Heimat-Expeditionen. Am **Sonntag, 30. August, 9.30 bis ca. 12 Uhr** geht es in der Naturpark-Verbandsgemeinde Baumholder auf kulinarische Wildkräuterwanderung rund um das Naturpark-Dorf Hahnweiler. Schmackhafte Kräuter, köstliche Früchte, ein Schlaraffenland vor der Haustür, unter diesem Motto erkunden die Teilnehmenden zusammen mit Beigeordnetem Rouven Hebel und dem Naturpark-Referenten Guido Geisen die faszinierende heimische Pflanzenwelt. Die Teilnahme inkl. etwas Herzhaftem zum Schnäaken ist kostenlos. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



Bunte Wiese, Foto: © Naturpark/VDN/Roland Heinrichs

Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Weiskirchen/Rappweiler

Fledermaus-Safari in Weiskirchen

Am **Samstag, 5. September, 19.30 bis 22.00 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück Familien und Kinder ab sechs Jahren zu einer spannenden Fledermaus-Safari in die Naturpark-Gemeinde Weiskirchen ein. Mit der Naturpark-Referentin Laura Längsfeld geht es auf eine abenteuerliche Suche nach den fliegenden Kobolden der Nacht. Die Teilnehmenden können die spektakulären Flüge beobachten, mit Ultraschalldetektoren die Jagdrufe der Fledermäuse erleben und viel über das geheimnisvolle Leben der nachtaktiven Säugetiere lernen. Die Teilnahmegebühr an der Ver-

anstellung beträgt 2 Euro für Kinder, 4 Euro für Erwachsene und 9 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



Braune Langohrfledermaus, Foto: © _Naturpark/Markus Utesch