



Pressemitteilung 28. März 2017

KW 13/2017

Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. Naturpark aktiv erleben - Terminübersicht | 4. Ausstellungen, Seite 3 |
| 2. Seminare, Workshops u. Vorträge, Seite 3 | 5. Pressetexte, ab Seite 4 |
| 3. Feste, Märkte & Co., Seite 3 | |

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis So	16.04.2017	Bettsäächertage im Naturpark Saar-Hunsrück	Naturpark Saar-Hunsrück und seine Mitgliedskörperschaften, Info: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
Fr	14.04.2017	Geführte Wanderung „Frühlingstour“ auf der Traumschleife „Börfinker Ochsentour“ in der Naturpark-Verbandsgemeinde Birkenfeld	10:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Tourist-Information im Landesmuseum Birkenfeld 06782/9834570
Fr	14.04.2017	Kulinarische Löwenzahn- und Frühlingskräuterwanderung um den Wendelinushof in der Naturpark-Stadt St. Wendel	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Erwachsene, 6 €/Kinder von 6-12 Jahren, inkl. Kräutersnack und Rezepten, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
Sa	15.04.2017	Naturkundliche Samstagswanderung in der Naturpark-Gemeinde Weiskirchen	13:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 2,50 €/Person oder mit Zehnerkarten zu 20 € oder Jahreskarte zu 30 €, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik GmbH Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
Sa	15.04.2017	Auf der Suche nach der Buche	14:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0
Sa	15.04.2017	Kulinarische Löwenzahnwanderung in der Naturpark-Gemeinde Thalfang am Erbeskopf	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
Mo	17.04.2017	Offene Führung durch das Keltendorf in der Naturpark-Gemeinde Nonnweiler	14:00 Uhr, 15:00 Uhr, 16:00 Uhr, TP: Eingang Keltentpark, Otzenhausen, kostenlos, Info u. unverbindliche Anmeldung bei der Tourist-Information Nonnweiler 06873/660-0
Do	20.04.2017	Baummärchenwanderung im Nationalpark	14:00-16:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 4,50 €/Kinder ab 6 Jahre, Anmeldung bis 13.04.2017, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf 06504/778
Do	20.04.2017	Wildkatzen im Nationalpark Hunsrück-Hochwald - Wanderung für Jung und Alt	17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	22.04.2017	Tirolertour	14:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0
Sa	22.04.2017	Kulinarischer Kräuterspaziergang zu Löwenzahn und Co. um das Naturparkdorf Fisch	15:00-18:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	23.04.2017	20. Zwei-Seen-Panorama-Erlebnislaf	09:30 Uhr, Info u. unverbindliche Anmeldung bei der Tourist-Information Nonnweiler 06873/660-0
So	23.04.2017	Osterwanderung auf dem Litermont-Sagen-Weg in der Naturpark-Gemeinde Beckingen	10:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Gemeinde Beckingen 06835/55-105
So	23.04.2017	Kulinarische Frühlingskräuterwanderung rund um das Naturparkdorf Gisingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person inkl. Kräutersnack, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	23.04.2017	Naturerlebniswanderung zu Frosch, Molch und Co. um das Naturparkdorf Hilscheid	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	23.04.2017	Kulinarische Wildkräuterwanderung um das Naturparkdorf Heddert	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	23.04.2017	Wanderung auf dem „Greimerather Höhenweg“ in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	11:00 Uhr, TP: Tourist-Info am Stausee, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
So	23.04.2017	Geführte Wanderung auf der Traumschleife Mittelalterpfad in der Naturpark-Verbandsgemeinde Herrstein	14:00-18:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person inkl. einem gefüllten Klob mit Specksoße und Apfelmus, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Deutsche Edelsteinstraße 06785/79-104
So	23.04.2017	Kulinarische Wildkräuterwanderung um das Naturparkdorf Freudenburg	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme und alle angemeldeten Teilnehmer werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

Darüber hinaus finden kostenlose Rangertouren durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald im Naturpark Saar-Hunsrück statt. Die Rangertouren werden den Wetterbedingungen angepasst und können auch vom Nationalpark-Amt abgesagt werden. Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0, www.nlphh.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP)
bis 31. Dez.	jeden Fr.	Gipfeltour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Erbeskopf/Hunsrückhaus
	jeden So	Keltentour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Keltenpark Otzenhausen
	jeden So	Felsentour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Wildenburg
bis 31. Okt.	jeden So	Junior-Wild-Katzen-Tour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Wildenburg
	jeden Di	Inseltour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Thranenweiler
	jeden Mi	Grenztour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Sauerbrunnen
	jeden Do	Waldtour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Muhl

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



2. Seminare, Workshops und Vorträge

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Mi	19.04.2017	Nistkastenbau	14:00-16:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 15,50 €/Kinder ab 8 Jahre, inkl. Material, Anmeldung bis 12.04.2017, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf 06504/778
Do	20.04.2017	„Zukunftsforum Naturparkdörfer – Zukunft vor Ort gestalten“ – Gesunde Lebenswelten in den Dörfern	19:00 Uhr, TP: Dorfgemeinschaftshaus, Lindenallee 9, Ellweiler, kostenlos, Info: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0, Verbandsgemeindeverwaltung Birkenfeld 067482/990-145
So	23.04.2017	Nagelschmied-Vorführung in der Naturpark-Gemeinde Nonnweiler	10:00 Uhr, TP: Nagelschmiede Sitzerath, Info u. unverbindliche Anmeldung bei der Tourist Info Nonnweiler 06873/660-0

3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	15.04.2017	Osterfest mit Wildtieren und Wölfen rund um die Naturpark-Infostelle Wildenburg	11:00 Uhr, TP: Rund um die Naturpark-Infostelle Wildenburg, 5,50 €/Erwachsene, 4 €/Kinder, Info: Naturpark-Infostelle Wildenburg 06786/7212
So	23.04.2017	Weinprobiertag - Proufdag in der Naturpark-Infostelle Cloef Atrium	13:00-19:00 Uhr, TP: Im großen Saal des Cloef-Atriums, 10 €/Person inkl. einem Degustationsweinglas, Info: Naturpark-Infostelle Cloef-Atrium in Mettlach-Orscholz 06865/91150
So	23.04.2017	Bauernmarkt mit regionalen Produkten in der Naturpark-Gemeinde Schmelz	TP: Bettinger Mühle in Schmelz, kostenlos, Info: Naturpark-Gemeinde Schmelz 06887/301138

4. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Fr	23.04.2017	Ausstellung „Kopflastig“ in der Naturpark-Infostelle Haus Saargau in Gisingen	TP: Haus Saargau Gisingen, kostenlos, Info: Naturpark-Infostelle Haus Saargau 06837/912762

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503 9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872 921261, E-Mail: naturerlebnis@naturpark.org, www.naturpark.org

5. Pressetexte

Überregional

„Zukunftsforum Naturparkdörfer – Zukunft vor Ort gemeinsam gestalten“ – Gesunde Lebenswelten in den Dörfern

Am **Donnerstag, 20. April, 19 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück zum Zukunftsforum Naturparkdörfer in das Dorfgemeinschaftshaus nach Ellweiler in der Verbandsgemeinde Birkenfeld ein. Bei der praxisorientierten Informationsveranstaltung geht es um die Frage, wie gesunde Lebenswelten in Dörfern nachhaltig gestaltet werden können.

Der erfahrene Praktiker der Dorfentwicklung, Bernd Gard, Ortsbürgermeister des Naturparkdorfes Mannebach, informiert über erprobte, handlungsorientierte Maßnahmen. Wie können die Herausforderungen, vor denen die Dörfer im ländlichen Raum stehen, gemeistert werden? Welche neuen Wege können wir einschlagen, um die Lebensqualität und Attraktivität der Dörfer zu sichern und auszubauen? Die gesellschaftliche Entwicklung, der demografische Wandel und die Umweltveränderungen erfordern ein neues Denken und Handeln. Wie schaffen wir gemeinsam gesunde Lebenswelten in den Kommunen und wie können die Dörfer zukunftsfest gestaltet werden? Bürgerinnen und Bürger aus den Naturparkgemeinden sind herzlich eingeladen mitzuwirken.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Zukunftsforum Naturparkdörfer – Zukunft vor Ort gemeinsam gestalten“ des länderüberschreitenden Naturparks Saar-Hunsrück statt und wird in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Trauntal der Verbandsgemeindeverwaltung Birkenfeld durchgeführt. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen: Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, oder bei der Verbandsgemeinde Birkenfeld, Dorfentwicklung/Koordination AG Trauntal, Herbert Leyser, Telefon 06782/990-145.

Foto: Blick über das Trauntal



Bildnachweis: NPSH_Gerhard Hänsel

Landkreis St. Wendel/St. Wendel

Kulinarische Löwenzahn- und Frühlingskräuterwanderung um den Wendelinushof in der Naturpark-Stadt St. Wendel

Am **Freitag, 14. April, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in der Naturparkstadt St. Wendel eine kulinarische Entdeckungswanderung an, bei der es Frühlingskräuter und den Alleskönner Löwenzahn zu entdecken gibt. Die im moselfränkischen Dialekt als „Bettsäächer“ bekannte Pflanze lässt sich vielseitig in der Küche einsetzen und ist zudem auch gesund. Die stoffwechselanregende Wildpflanze weist eine Fülle an Vitalstoffen, Enzymen, Vitaminen, Bitterstoffen und Mineralien auf und ist fast so reich an Carotin wie eine Möhre. Jeder Teil des Löwenzahns ist essbar und sogar kalorienarm. Wie hätten Sie es denn gerne – roh oder gekocht, als Smoothie oder im Salat? In Kombination mit den ersten Frühlingskräutern bekommen so auch traditionelle Gerichte eine neue Note. Die Teilnahme kostet für Erwachsene 12 Euro pro Person und für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren 6 Euro. Im Preis mit inbegriffen ist ein Kräutersnack sowie eine kleine Rezeptsammlung. Die

Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.

Foto: Jeder Teil des Löwenzahns ist essbar.



Bildnachweis: VDN_Friedrich J. Flint

Landkreis Bernkastel-Wittlich/Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf/Thalfang

Kulinarische Löwenzahnwanderung in der Naturpark-Gemeinde Thalfang am Erbeskopf

Am **Samstag, 15. April, 15 bis 17.30 Uhr**, können interessierte Wanderer in der Naturparkgemeinde Thalfang am Erbeskopf auf den Spuren des leckeren Löwenzahns wandeln. Die oft unterschätzte Wiesenpflanze ist selbst sehr genügsam in ihren Ansprüchen. Dafür verbirgt sich aber umso mehr Power und Heilkraft in dem heimischen Super-Food. Denn der Löwenzahn ist sehr vielseitig genießbar. Aus den gelben Blüten lassen sich zum Beispiel honigähnliche Sirups oder Brotaufstriche machen, und die jungen Blätter ergeben einen wohlschmeckenden Salat. Egal ob als Rohkost zubereitet oder weiterverarbeitet: der Löwenzahn gehört auf den kulinarischen Frühjahrestisch. Die Teilnahme kostet 9 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.

Foto: Gelb, gesund und wohlschmeckend ist der Löwenzahn.



Bildnachweis: VDN_Volkmar Brockhaus

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein/Kempfeld

Osterfest mit Wildtieren und Wölfen rund um die Naturpark-Infostelle Wildenburg

Am **Samstag, 15. April, 11 Uhr**, startet das Wildfreigehege Wildenburg mit einem Osterfest für Jung und Alt in die neue Saison. Verschiedene Aktionen erwarten die Besucher rund um die Naturpark-Infostelle Wildenburg. Neben Bastel- und Mal-Aktionen für die Kleinen können mutige Kinder auch ihre Geschicklichkeit beim Kistenklettern über einen großen Baukran unter Beweis stellen. Gut gesichert und angegurtet geht es darum, den höchsten Turm aus Getränkeboxen zu bauen und zu erklimmen. Wie üblich findet im Wildgehege um 15 Uhr die Fütterung der Wildkatzen und der Waschbären statt. Um 16 Uhr werden die Wölfe gefüttert. Dabei können die Besucher viel Wissenswertes über die tierischen Bewohner erfahren. Wie die Wölfe wohl auf die bunten Ostereier reagieren? Das Team des Wildfreigeheges steht den Besuchern gerne Rede und Antwort bei allen Fragen rund um die Tiere oder das Gehege. Der Eintritt kostet für Erwachsene 5,50 Euro und für Kinder 4 Euro. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Naturpark-Infostelle in Kempfeld unter Telefon 06786/7212.

Foto: Neugierige Wölfe erkunden bunte Ostereier.



Bildnachweis: Ostern-Wolf_NPSH_Klaus Görg

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg/Fisch

Kulinarischer Kräuterspaziergang zu Löwenzahn und Co. um das Naturparkdorf Fisch

Am **Samstag, 22. April, 15 bis 18 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück einen kulinarischen Kräuterspaziergang rund um das Naturparkdorf Fisch in der Verbandsgemeinde Saarburg an. Im Mittelpunkt der geführten Entdeckungsreise stehen der Löwenzahn und die ersten Frühlingskräuter, die überall im Naturpark das Frühjahr begrüßen. Der Löwenzahn ist nahezu auf jeder Wiese und am Wegesrand zu finden. Der gelbe Alleskönner eignet sich nicht nur geschmacklich hervorragend für einen bunten Frühlingssalat, er hat darüber hinaus auch heilsame Wirkung und kann unter anderem gegen Frühjahrsmüdigkeit helfen. Die Teilnahme an diesem Löwenzahn- und Kräuterspaziergang kostet 9 Euro pro Person. Der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Es empfiehlt sich witterungsbedingte Kleidung sowie festes Schuhwerk anzuziehen. Der Kräuterspaziergang eignet sich auch für Familien mit Kindern. Anmeldung und weitere Information gibt es bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0.

Foto: Auch Hummeln fliegen auf den Löwenzahn.



Bildnachweis: Verband Deutscher Naturparke_Tanya Zeller

Landkreis Saarlouis/Gisingen

Kulinarische Frühlingskräuterwanderung rund um das Naturparkdorf Gisingen

Am **Sonntag, 23. April, 10 bis 13 Uhr**, können Kinder und Erwachsene gemeinsam mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl auf eine kulinarische Bettsäcker-Wanderung rund um das Naturparkdorf Gisingen im Landkreis Saarlouis gehen. Löwenzahn und andere Wildkräuter wie Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich oder Vogelmiere geben Speisen eine besondere Note. Bärlauch, der „wilde Knoblauch“, ist eine hervorragende geschmackliche Alternative für aromatische Gerichte, und die zarten Löwenzahnblätter verfeinern jeden frühlingshaften Salat. Wie köstlich und wie nahrhaft Kräuter sein können, erfahren die Teilnehmenden bei der Verkostung von grünen Smoothies aus den gesammelten Wildkräutern. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung und ein Körbchen zum Sammeln empfohlen. In der Teilnahmegebühr von 9 Euro pro Person ist auch ein Kräutersnack mit inbegriffen. Die Kräuterwanderung eignet sich für Kinder ab sechs Jahren. Weitere Infos und Anmeldung bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil unter Telefon 06503/9214-0.

Foto: Der wilde Bärlauch blüht von April bis Mai.



Bildnachweis: VDN_Clara Spielmann_

Landkreis Bernkastel-Wittlich/Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf/Hilscheid

Naturerlebniswanderung zu Frosch, Molch und Co. um das Naturparkdorf Hilscheid

Am **Sonntag, 23. April, 10 bis 13 Uhr**, gibt es Frösche, Molche und andere Wasserbewohner bei der geführten Naturerlebniswanderung rund um das Naturparkdorf Hilscheid in der Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf zu entdecken. Amphibienexperte Sascha Schleich führt die Teilnehmenden zu den höchst gelegenen Amphibienvorkommen in Rheinland-Pfalz durch das Singende Tal bei Deuselbach.

Die Lebensräume und Vorkommen von Grasfrosch, Erdkröte, Feuersalamander und den beheimateten Molchen werden gemeinsam erkundet. Neben den Larven des Feuersalamanders lernen die Teilnehmer auch die verschiedenen Altersstadien von Grasfrosch, Erdkröte, Faden- und Bergmolch kennen. Entlang der Strecke gibt Sascha Schleich Einblicke in das Leben der Amphibien und informiert über Gefährdungsfaktoren und Schutzmöglichkeiten. Die Teilnehmenden lernen auch die Lebensräume der im Singenden Tal angesiedelten Flusskrebse kennen.

Veranstalter sind der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit dem GNOR Arbeitskreis Nahetal und der Naturpark-Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnahme ist kostenlos. Empfohlen sind witterungsfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.

Foto: Ein Grasfrosch in heimischer Umgebung.



Bildnachweis: Naturpark Saar-Hunsrück_Sascha Schleich

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Kell am See/Heddert

Kulinarische Wildkräuterwanderung um das Naturparkdorf Heddert

Am **Sonntag, 23. April, 10 bis 13 Uhr**, können sich Interessierte auf einen Streifzug durch die kulinarische Kräutervielfalt rund um das Naturparkdorf Heddert in der Verbandsgemeinde Kell am See begeben. Gemeinsam mit Naturpark-Referent Christoph Postler gibt es Löwenzahn und Wildkräuter wie Bärlauch, Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich oder Vogelmiere zu entdecken. Wildkräuter haben längst schon Einzug in die Gourmetküche gehalten, und auch auf der heimischen Speisekarte dürfen sie nicht mehr fehlen. Wildkräuter sind nicht nur geschmacklich ein Erlebnis, sie sind auch sehr gesund. Zum Beispiel können Blätter und Blüten der Gänseblümchen mit ihren ätherischen Ölen die Verdauung fördern und den Darm entgiften. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung und ein Körbchen zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahme kostet

9 Euro pro Person, der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Info und Anmeldung ist möglich bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil unter Telefon 06503/9214-0.

Foto: Hübsch und gesund: Gänseblümchen blühen zurzeit auf jeder Wiese.



Bildnachweis: VDN_Brezina

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg/Freudenburg

Kulinarische Wildkräuterwanderung um das Naturparkdorf Freudenburg

Am **Sonntag, 23. April, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück eine geführte Wildkräuterwanderung rund um Freudenburg in der Verbandsgemeinde Saarburg an. Naturpark-Referent Christoph Postler nimmt die Teilnehmenden dabei mit auf einen kulinarischen Streifzug durch die köstliche Speisekammer direkt vor der Haustür. Dabei gibt es neben dem gelben Löwenzahn viele Wildkräuter wie Bärlauch, Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich oder Vogelmiere zu entdecken. Unsere heimischen Wildkräuter bieten eine leckere und gesunde Alternative in der Küche. Teilnehmen können Erwachsene und Kinder. Es wird empfohlen, witterungsfeste Kleidung, festes Schuhwerk sowie ein Körbchen zum Sammeln mitzubringen. Die Teilnahme kostet 9 Euro pro Person, der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung in der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, bekannt gegeben.

Foto: Löwenzahn und andere Wildkräuter.



Bildnachweis: VDN_Johannes Nutt