



Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 06.10. bis 15.10.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Pilzberatung und Pilzexkursionen
3. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
4. Feste, Märkte & Co.
5. Ausstellungen
6. Nationalpark im Naturpark erleben
7. Pressetexte ab S. 5

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Fr	06.10.2023	Expedition Streuobstwiese – Äpfel keltern in Gusenburg	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	07.10.2023	Biotop-Pflegetag an den Flachwasserteichen im Birkenfelder Land	10:00-14:00 Uhr, TP: Gemeinschaftshaus, in Schmißberg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Info des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen.html
Sa	07.10.2023	Kulinarische Wildkräuterwanderung zu essbaren Heckenfrüchten um Mannebach	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	07.10.2023	Wanderung im Wandel der Zeit in Tholey	13:30-16:30 Uhr, TP: Hofgut Imsbach, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	08.10.2023	Kulinarische Wanderung zu essbaren Heckenfrüchten im Herbst um Gisingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Kinder bis 8 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	08.10.2023	Halbtagswanderung "Archäologische Spuren im Schatten des keltischen Ringwalls" in Otzenhausen	13:30-17:30 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 5,00 € pro Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Nonnweiler, 06873-6600 oder 06873-669232, touristinfo@nonnweiler.de
Do	12.10.2023	Das Große Putzen - Nistkästen bauen und reinigen in Hattgenstein	15:00-15:00 Uhr, TP: Streuobstwiese Hattgenstein / Friedhof Hattgenstein Riesenbank Aussichtspunkt, Friedhofsweg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Info des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, https://www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen.
Sa	14.10.2023	Kulinarische Kartoffelwanderung um Morscholz	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	14.10.2023	Pflanzenschätze auffüllen im Herbst – Wanderung zu essbaren Beeren und Heilkräutern	14:00-16:00 Uhr, TP: Campingplatz Schwarzwälder Hochwald in Weiskirchen, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
So	15.10.2023	Kulinarische Kräuterwanderung rund um Osburg: So schmeckt der Herbst!	11:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
			Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	15.10.2023	Maronen-Wanderung, reife Frucht im Landschaftspark Imsbach	10:00-13:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

2. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Di und Fr sowie Mo	bis 27.10.2023	Kostenlose Pilzberatung im Naturpark Saar-Hunsrück	Di und Fr: 17:30-19:30 Uhr, Mo: 10:30 - 12:30 Uhr, TP: Infozentrum Naturpark Saar-Hunsrück, kostenlos, Infotelefon während der Pilz-Beratungszeiten: 0151/59869173
So	01.10.2023	Pilzexkursion auf Finkenrech	10:00-13:00 Uhr, TP: Info Point des Freizeit-zentrums Finkenrech, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920, www.regionneunkirchen.de/finkenrech/veranstaltungen-tickets-2023
Fr	06.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Krummenau	15:00-18:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	07.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung am Rösterkopf in Kell am See	13:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	08.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung im Osburger Hochwald	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	14.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Oberthal	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	14.10.2023	Pilzexkursion in Thalfang a. Erbeskopf	10:00-14:00 Uhr, TP: Mitfahrerparkplatz Haardtwald, Am Haardtwald, 54424 Thalfang, 18,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
Sa	14.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	13:00-17:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15,00 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100, touristik@losheim.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	15.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung bei Mandern	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	15.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	10:00-14:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15,00 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100,touristik@losheim.de

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

3. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden Do und Sa	bis 28.10.2023	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter in Herrstein	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785/79-1400, info@edelsteinland.de
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de reservieren
bis Fr	bis 15.10.2023	Genuss von der Streuobstwiese im Naturpark	Info: www.ebbes-von-hei.de
Fr	06.-07.10.2023	Viez, Apfelsaft und Edelbrände in Wahlen	15:00-17:00 Uhr, TP: Obstverarbeitung Müller in Wahlen, Info u. Anmeldung: Ebbes von Hei!, 0172/6531426
Sa	07.10.2023	Belebungsstag und Handwerks-vorführungen mit den Hochwaldkelten in Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, Eintritt 2,50 € Erwachsene 1,50 € bis 17 Jahre , Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	07.10.2023	Führung Keltischer Ringwall und Keltendorf Otzenhausen	14:00-16:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 9,00 € Erwachsene 5,50 € bis 17 Jahre incl. Eintritt, Info: Gemeinde Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	07.-08.10.2023	Keltenschmiede in Betrieb – Eisen & Bronze in Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, Eintritt 2,50 € Erwachsene 1,50 € bis

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
			17 Jahre, Info: Gemeinde Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	07.10.2023	Alles rund um die Birne in Hemmersdorf	TP: Brennerei Monter, Info u. Anmeldung: Ebbes von Heil, Info: Ebbes von Heil, 06833-203
Sa	07.10.2023	Mackenrodter Apfelernte mit Saftpresen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: NPSH, 06503/9214-0 und Ortsbürgermeister Reiner Mildenberger, 06781/35585
Sa	07.10.2023	Wald-Klima-Exkursion im Forstrevier Hottenbach	10:00-12:00 Uhr, TP: Schauern, Aschied, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/991127-0
So	08.10.2023	Tag der offenen Brennerei in der Gemeinde Rehlingen-Siersburg	TP: Brennerei Schütz in Niedaltdorf und Monter in Hemmersdorf, Info: Gemeinde Rehlingen-Siersburg, 06835/508-0
Fr	13.10.2023	Viez im Bungert in Fisch	16:00-18:00 Uhr, TP: Streuobstwiese Lutz in Fisch, Info u. Anmeldung: Ebbes von Heil, 06581/2836
Sa	14.10.2023	Eingemachtes von der Wiese in Hattgenstein	11:00-13:00 Uhr, TP: Streuobstwiese Hattgenstein/Friedhofsweg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Info des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, https://www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen .

4. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	08.10.2023	Hermeskeiler Bauern- und Handwerkermarkt	11:00-18:00 Uhr, TP: Innenstadt und Neuer Markt, Info: Tourist-Information Hermeskeil, 06503 809-500, info@hermeskeil.de
So	15.10.2023	Apfel- und Kartoffelfest auf Hofgut Serrig	12:00-17:00 Uhr, TP: Hofgut Serrig, Info u. Anmeldung: Hofgut Serrig, 06581/9145-0
So	15.10.2023	Apfel- und Kartoffelfest mit kleiner Apfelausstellung und regionalen Produkten in Erbringen	11:00-18:00 Uhr, TP: Erwinger Scheier, Info u. Anmeldung: Obst- und Gartenbauverein Erbringen, 06832/807117, k.wilbois@t-online.de
So	15.10.2023	Herbstmarkt auf der Johann-Adams-Mühle in Theley	11:00-18:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

5. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, Eintritt Villa: 6 €/Erwachsenem, 2 €/Kind bis 17 Jahre, 4 €/Ermäßigt, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de
So	15.10.2023	Museumstag im Heimatmuseum Neipel	15:00-18:00 Uhr, TP: Heimatmuseum Neipel, Haus am Mühlenpfad, Info: Heimatmuseum Neipel, 06888/580763 und 5912, museum@neipel.de

6. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

7. Pressetexte

überregional

Klima-Tipp: Fermentation von regionalem Obst und Gemüse

Schon seit der Steinzeit wurde die Technik des Haltbarmachens von Lebensmitteln mithilfe von Gärung durch Pilze oder Bakterien genutzt.

Fermentation ist ein Prozess, bei dem Mikroorganismen wie Hefen oder Bakterien Zucker in Alkohol oder Säure umwandeln. Dieser Prozess funktioniert auch mit Obst, Gemüse und Co. Die Mikroorganismen verbrauchen den Zucker z. B. im Obst und produzieren dabei Alkohol, Milchsäure oder Essigsäure. Die entstehenden Säuren und Aromen verleihen dem fermentierten Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten seinen einzigartigen Geschmack und machen es haltbarer. Anders als beim Kochen, Braten oder Garen bleiben Nährstoffe und Wirkstoffe beim Fermentieren in den pflanzlichen Lebensmitteln erhalten. Fermentieren ist gelebte Nachhaltigkeit und trägt zu einem umweltbewussten Lebensstil im Alltag bei.

Weiter Infos unter <https://utopia.de/ratgeber/obst-fermentieren-anleitung-und-geeignete-sorten/>;
<https://www.swrfernsehen.de/marktcheck/rezept-beeren-fermentieren-100.html>

Weitere Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, info@naturpark.org



Fermentation von regionalem Obst und Gemüse

*Foto: ©Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Gusenburg

Expedition Streuobstwiese – Äpfel keltern in Gusenburg

Am **Freitag, 6. Oktober, 15 bis 17.30 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück im Rahmen des Zukunftsdiploms der lokalen Agenda 21 Trier und der Aktionswochen „Genuss von der Streuobstwiese“ von Ebbes von Hei!, zu einer Expedition auf die Streuobstwiese ein. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten Klaus Marx wird die biologische Vielfalt der artenreichen Streuobstwiesen im Naturpark erkundet und Äpfel gekeltert. Bei diesem schmackhaften Erlebnis entsteht aus selbst gesammelten Äpfeln mit Spaß und Muskelkraft leckerer Saft. Kinder ab 6 Jahren und Familien erfahren was eine Streuobstwiese mit Klimaschutz zu tun hat. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Äpfel keltern

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück_Franz Josef Recktenwald**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen/Krummenau

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Krummenau

Am **Freitag, 6. Oktober, 15 bis 18 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Naturpark-Ortsgemeinde Krummenau eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung an. Von dem Naturpark-Referenten und Pilzsachverständigen Christoph Postler erhalten die Teilnehmenden wichtigste Tipps zum Bestimmen, wie z. B. Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Zudem wird über die Lebensweise von Pilzen und ihrer ökologischen Bedeutung im Naturhaushalt informiert. Für den Eigenbedarf können Pilze für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Maronenröhrling

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Marco Gebert**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Mannebach

Kulinarische Wildkräuterwanderung zu essbaren Heckenfrüchten um Mannebach

Am **Samstag, 7. Oktober, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine kulinarische Wildkräuterwanderung zu essbaren Heckenfrüchten rund um die Naturpark-Ortsgemeinde Mannebach an. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl werden leckere Heckenfrüchte wie Weißdornfrüchte, Hagbutten, Ebereschen und Co gesammelt. Dabei erfahren die Naturinteressierten, welche Inhaltsstoffe die herbstlichen Wildfrüchte haben und wie sie in der Küche verwendet werden können. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Weißdorn

Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/H.-J. Tiedt*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemitteilung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell und Ruwer/Kell am See

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung am Rösterkopf

Am **Samstag, 7. Oktober, 13 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell und Ruwer eine Exkursion zum Kennenlernen und Bestimmen von Pilzen für Erwachsene und Familien an. Der Naturpark-Referent und Pilzsachverständige Markus Kritten informiert über die Lebensweise von Pilzen und ihre wichtigen Funktionen im Kreislauf der Natur. Er gibt hilfreiche Tipps zum Bestimmen, wie z. B. Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Für den Eigenbedarf können Pilze für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Pilzfamilie Ritterlingen

Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Uwe Falk*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemitteilung

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen

Mackenrodter Apfelernte mit Saftpresen

Am **Samstag, 7. Oktober, 14 bis 17 Uhr**, lädt die Naturpark-Ortsgemeinde Mackenrodt in Kooperation mit dem Naturpark Saar-Hunsrück und den Aktionswochen „Genuss von der Streuobstwiese“ von Ebbes von Hei!, zur Apfelernte und Saftpresen auf die Streuobstwiese nach Mackenrodt ein. Gemeinsam mit dem Ortsbürgermeister Reiner Mildenerger werden die artenreichen Streuobstwiesen im Naturpark erkundet, Äpfel gesammelt und Apfelsaft hergestellt. So kann die Geschmacksvielfalt unserer regionaltypischen Streuobstwiesen mit allen Sinnen erlebt werden und Kinder und Erwachsene erfahren was eine Streuobstwiese mit Klimaschutz zu tun hat. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei Reiner Mildenerger, 06781/35585 oder bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Keltern von Äpfeln

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück_Franz Josef Recktenwald**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Wallerfangen/Gisingen

Kulinarische Wanderung zu essbaren Heckenfrüchten in Gisingen

Am **Sonntag, 8. Oktober, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Wallerfangen und der Naturpark-Infostelle Haus Saargau eine kulinarische Wanderung zu essbaren Heckenfrüchten in Gisingen an. Welche wilden Früchte wertvoll und genießbar sind und wie Wurzelkräuter und Wildkräuter-Samen im Herbst, z. B. aus Brennesseln, gesundheitsfördernd im Alltag und in der Küche Verwendung finden können, stellt die Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl vor. Die Teilnehmenden lernen die wilden, heimischen Früchte, wie Hagebutten sowie Wildkräuter kennen. Sie erfahren was beim Sammeln zu beachten ist und was alles aus Wildpflanzen zubereitet werden kann. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, ein Korb oder eine Stofftasche und eine Schere empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kostproben aus der Wildpflanzen-Küche. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



essbare Hagebutten

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Farschweiler

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung im Osburger Hochwald

Am **Sonntag, 8. Oktober, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Naturpark-Verbandsgemeinde Ruwer eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung im Osburger Hochwald für Erwachsene und Familien an. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referent und Pilzsachverständigen Markus Kritten können essbare Pilze und ihre Lebensweise sowie ökologische Bedeutung im Naturhaushalt kennengelernt werden. Während der Exkursion erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps zum Bestimmen, wie z. B. die wichtigsten Bestimmungsmerkmale und Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Für den Eigenbedarf können Pilze für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum

Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Pilzexkursion

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Friedrich J. Flint**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis St. Wendel/Gemeinde Oberthal/Gronig

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Oberthal

Am **Samstag, 14. Oktober, 14 bis ca. 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Oberthal eine kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung für Erwachsene und Familien um Gronig an. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten und Pilzsachverständigen Armin Nilles werden auf der Suche nach Pilzen im Wald vor der Haustüre wertvolle Tipps zum Bestimmen, Sammeln und Verwerten von Pilzen gegeben. Auch über die Lebensweise von Pilzen und ihrer ökologischen Bedeutung im Naturhaushalt wird informiert. Bei der Herbst-Exkursion können Pilze zum Eigenbedarf für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Maronen-Röhrling

*Foto: © VDN-Fotoportal_Uwe Falk**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Merzig-Wadern/Stadt Wadern/Morscholz

Kulinarische Kartoffelwanderung um Morscholz

Am **Samstag, 14. Oktober, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Stadt Wadern eine kulinarische Kartoffelwanderung um Morscholz an. Regional angebaute Kartoffeln bieten einen großartigen Beitrag zum Klimaschutz. Sie haben einen geringen Wasserverbrauch und eine günstige Kohlendioxid-Bilanz. Wieso Kartoffeln gesundheitsfördernd sind, welche Inhaltsstoffe sie besitzen und wie sie in der Küche Verwendung finden, stellt der Naturpark-Referent Guido Geisen vor. Auf der Wanderung werden auch Wildkräuter und Co. gesammelt. Zum Abschluss können regionale Kartoffelsorten in der Glut des Kartoffelfeuers ausbacken und mit leckerem Wildkräuterquark probiert werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Person inklusive Kartoffelkostprobe. Der Treffpunkt wird bei

Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Saisonale, regionale Kartoffeln
*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**
**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Mandern

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung bei Mandern

Am **Sonntag, 15. Oktober, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung in der Naturpark-Ortsgemeinde Mandern an. Der Naturpark-Referent und Pilzsachverständige Frank Lustik gibt Informationen zum Kennenlernen von Pilzen sowie hilfreiche Tipps zum Bestimmen, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Es werden die wichtigsten Bestimmungsmerkmale sowie Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern erläutert. Bei der familienfreundlichen Exkursion können Pilze zum Eigenbedarf für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Steinpilze
*Foto: © Naturpark/Konrad Funk**
**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Osburg

Kulinarische Kräuterwanderung rund um Osburg: So schmeckt der Herbst!

Am **Sonntag, 15. Oktober, 11 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Osburg und der Naturerlebnispädagogin Beate Stoff eine ca. sechs bis acht Kilometer lange Kräuterwanderung unter dem Motto "So schmeckt der Herbst" an. Im Herbst sind Beeren, Früchte, Nüsse und Pilze reif, viele Blätter leuchten bunt und alle Farben und Gerüche erscheinen intensiver. Zusammen mit der Naturpark-Referentin kann die Natur erkundet und die wilden Köstlichkeiten, die der Herbst bietet, entdeckt werden. Einige davon werden die Zutaten der kleinen Leckereien aus der "Wilden Küche" sein, die zum Abschluss probiert

werden können. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie Rucksackverpflegung und ggf. eine Stofftasche zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Hagebutte

*Foto: © Naturpark/Beate Stoff**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*