



Naturpark  
Saar-Hunsrück



## Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 07.07. bis 16.07.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte & Co.
4. Ausstellungen
5. Nationalpark im Naturpark erleben
6. Pressetexte ab S. 3

### 1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	08.07.2023	Sommer-Wildkräuterexkursion um Weiskirchen	10:00-12:00 Uhr, TP: Wild- und Wanderpark Weiskirchen, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
So	09.07.2023	Kulinarische Kräuterwanderung rund um Osburg: So schmeckt der Sommer!	11:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Mi	12.07.2023	Kräuterwanderung „Grün, bunt, lecker und gesund“	15:00-17:00 Uhr, TP: Parkplatz „Wellwert“ zwischen Tholey und Theley, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	16.07.2023	Kräuterwanderung im Rahmen des Kräutermarktes durch Tholey	14:00-16:00 Uhr, TP: Tourist-Information Gemeinde Tholey, Römerallee 5, 66636 Tholey, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

### 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
			Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, <a href="mailto:info@saar-obermosel.de">info@saar-obermosel.de</a>
jeden Do und Sa	bis 28.10.2023	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785 79-1400, <a href="mailto:info@edelsteinland.de">info@edelsteinland.de</a>
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654 oder <a href="mailto:muehlenvereinschmelz@t-online.de">muehlenvereinschmelz@t-online.de</a> bis freitags 12.00 Uhr vor dem jeweiligen Backtag reservieren
Fr	07.07.2023	Klimabewusst ernähren – Wildkräuterküche im Sommer	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	08.-09.07.2023	AusZeit im Hochwald – ein wildes Wochenende für Erwachsene im Naturpark	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: acht Saarland, Frank Grütz, 0174-9503522
So	09.07.2023	GartenGespräche – an der Naturpark-Infostelle Haus Saargau in Gisingen	14:00-17:00 Uhr, TP: Haus Saargau, Info u. Anmeldung: Landkreis Saarlouis, 06831/444-69-110
Fr	14.07.2023	Workshop "Oxymel – Honig-Essig-Tinktur mit Wildkräutern, Samen & Co. herstellen" in Theley	17:00-19:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	15.-16.07.2023	Wiedehopf-Workshop in Niederhambach	11:00-11:00 Uhr, TP: Gemeinschaftshaus Niederhambach, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Information des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, <a href="http://www.birkenfelder-land.de/rauszeit.html">www.birkenfelder-land.de/rauszeit.html</a>
Sa	15.07.2023	Fliegende Edelsteine - Fotovortrag Eisvogel & Co in Niederhambach	18:00-20:00 Uhr, TP: Gemeindehaus Niederhambach, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, <a href="http://www.birkenfelder-land.de/rauszeit.html">www.birkenfelder-land.de/rauszeit.html</a>

### 3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	16.07.2023	Kräutermarkt und Klosterfest in Tholey	11:00-18:00 Uhr, TP: Rathausplatz, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

### 4. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 5 €/Erwachsenem, 3 €/Kind bis 17 Jahre, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, <a href="mailto:info@villa-borg.de">info@villa-borg.de</a>

### 5. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online [www.nlphh.de/termine](http://www.nlphh.de/termine) oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

## 6. Pressetexte

*überregional*

---

### Klima-Tipp – Bodenhumus gegen Klimawandel

Im eigenen Garten kann der Humusaufbau einen Beitrag zum Klimawandel leisten und trägt zum Klimaschutz bei. Humusreiche Böden, wie Moorboden oder humusreiche, landwirtschaftlich genutzte Böden gehören zu den größten CO<sub>2</sub>-Speichern, da sie CO<sub>2</sub> aus der Atmosphäre binden und dadurch CO<sub>2</sub> reduzieren.

In Böden ist doppelt so viel Kohlenstoff gebunden wie in der Atmosphäre. Böden bilden eine Humusschicht, die zu einem Großteil aus Kohlenstoffverbindungen besteht. Die Huminstoffe sind die Basis für den Humus in unseren Böden. Auch die Regenwürmer erzeugen Dauerhumus und sind daher sehr wichtig für die Bodenfruchtbarkeit. Im Humus sind rund 58 % Kohlenstoff gebunden. Durch Mikroorganismen können aber auch gleichzeitig große Mengen CO<sub>2</sub> durch Mikroorganismen im Boden freigesetzt werden, so dass die wertvollen Huminstoffe sich in Form von Kohlenstoffdioxid in die Atmosphäre verflüchtigen. Dies stellt wiederum ein Problem für unser Klima dar, z. B. durch trockengelegte Moore etc. Unsere Moore sind Langzeitspeicher für Kohlenstoff und fördern damit den Schutz gegen den Klimawandel. Gesunde, humusreiche, fruchtbare Böden bewahren die Biodiversität und bieten Nahrungsmittelsicherheit, durch vitale, ertragreiche Pflanzen, was versiegelte Böden nicht leisten.

**Tipp:** Den Boden, wenn möglich nicht umgraben, dadurch wird das hochspezialisierte Bodenlebewelt komplett auf den Kopf gestellt. Besser den Boden mit Grabgabeln oder mit Sauzahn, Bodenlüfter, lockern, damit ein optimaler Humusaufbau gefördert werden kann.

Weitere Infos unter [https://www.bvboden.de/images/presse/PM\\_Humuspapier.pdf](https://www.bvboden.de/images/presse/PM_Humuspapier.pdf); <https://www.agrarheute.com/pflanze/getreide/regenwuermer-bauen-humus-so-steigern-bodenfruchtbarkeit-590345>; <https://www.plantura.garden/gartenpraxis/humus/humusaufbau-im-garten>;

Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, [www.naturpark.org](http://www.naturpark.org) und [@naturparksaarhunsrueck](https://twitter.com/naturparksaarhunsrueck)



*Regenwurmhaufen fördert die Bodenfruchtbarkeit,  
Foto: © VDN-Fotoportal\_Volkmer Brockhaus\*  
\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

---

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Hermeskeil*

---

### Klimabewusst ernähren – Wildkräuterküche im Sommer in Hermeskeil

Am **Freitag, 7. Juli, 15 bis 17.30 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück in Rahmen des Zukunfts-Diploms der lokalen Agenda 21 Trier zu der Veranstaltung „Klimabewusst ernähren - Wildkräuterküche im Sommer“ ein. Gemeinsam mit der Naturpark-Referentin Ulla Petto-Spies können essbare, häufig vorkommende und leicht erkennbare wilde Kräuter und Früchte im Sommer erkundet

werden. Welchen Zusammenhang gibt es zwischen Wildpflanzen und klimabewusster Ernährung? Was haben regionale und saisonale Lebensmittel mit dem ökologischen Fußabdruck zu tun? Und wie können wir alle auf einfache Art und Weise klimafreundlicher essen? Bei leckeren, klimafreundlichen Köstlichkeiten direkt aus der Natur zubereitet, können diese Fragen beantwortet werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung). Weitere Veranstaltungen im Rahmen des Zukunfts-Diploms und Informationen finden Sie unter [www.zukunftsdiplom.de](http://www.zukunftsdiplom.de).



*Klimabewusst ernähren – Wildkräuterküche im Sommer*

Foto: ©Naturpark\*

\*freie Nutzung

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Osburg*

---

## **Kulinarische Wild-Kräuterwanderung „So schmeckt der Sommer“ rund um Osburg**

Am **Sonntag, 9. Juli, 11 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Osburg und der Naturerlebnispädagogin Beate Stoff eine 6-8 Kilometer lange Kräuterwanderung unter dem Motto „So schmeckt der Sommer“ rund um Osburg an. Gemeinsam mit der Naturpark-Referentin können verschiedene Lebensräume, wie ausgedehnte Waldgebiete und idyllische Bachtäler, in denen zahlreiche, zum Teil seltene Tiere und Pflanzen ihre Heimat haben, erkundet werden. Dabei können verschiedene, interessante und essbare Wildkräuter gesammelt werden, die die Zutaten für die kleinen Leckereien aus der "Wilden Küche" sind, die zum Abschluss probiert werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie Rucksackverpflegung und ggf. eine Stofftasche zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



*Wilder Majoran*

Foto: © Naturpark/Beate Stoff\*

\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

*Landkreis St. Wendel/Gemeinde Tholey/Theley*

---

## **Workshop "Oxymel – Honig-Essig-Tinktur mit Wildkräutern, Samen & Co. herstellen“ in Theley**

Am **Freitag, 14. Juli, 17 bis 19.00 Uhr** lädt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Tholey zu einem Workshop „Oxymel, eine Honig-Essig-Tinktur mit Wildkräutern, Samen & Co. herstellen“ nach Theley ein. Zusammen mit der Naturpark-Referentin Nina Brücker werden die Wildkräuter, wie Giersch, Brennesseln, Echtes- und Wiesen-Labkraut, Johanniskraut, Malve, Thymian, Klatschmohn, Gänseblümchen, Frauenmantel, Klee, Schafgarbe sowie Löwenzahn und Co., gesammelt. Sie gibt interessante Informationen, wo die wertvollen heimischen Wild-Pflanzen vorkommen, wie sie in der Küche, in der Hausapotheke verwendet werden und wie sie zu einer Honig-Essig-Tinktur verarbeitet werden können. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Korb und eine Schere zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



*Johanniskraut*

*Foto: ©Naturpark Saar-Hunsrück\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*