



Pressemitteilung 13. Oktober 2020 vom 30.10. bis 08.11.2020

Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Pilzberatung und Pilzexkursionen, Seite 2
3. Ausstellungen, Seite 2
4. Presstexte ab Seite 3

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
30.10.2020	Fr	Geheimnisvolles, feuriges Herrstein – Fackelführung durch den historischen Ortskern mit Schmiedevorführung	18:30-20:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 4 €/Kind, 6 €/Erwachsene, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
31.10.2020	Sa	Wolfsführung im Wildfreigehege Wildenburg	15:00 Uhr, TP: Wildfreigehege Wildenburg, 10 €/Erwachsene, 8 €/Kinder, Info u. Anmeldung: Naturpark- und Nationalpark-Infostelle Wildenburg, 06786/7212
06.11.2020	Fr	Kulinarische Nachtwächterführung in Baumholder	18:00-22:00 Uhr, TP: Place de Warcq, Hauptstraße 10, Baumholder, 25 €/Person inkl. Menü, Info u. Anmeldung: Verbandsgemeindeverwaltung Baumholder, 06783/81-16
07.11. bis 15.11.2020	Sa bis So	Wildwoche Saar-Hunsrück	Info: Wanderbüro Saar-Hunsrück Bei den Tourist-Informationen im Naturpark: Stadt Wadern, 06871/5070, Kur- und Verkehrsamt Nonnweiler, 06873/6600, Hochwald-Touristik Weiskirchen, 06876/70937, Losheim am See, 06872/9018100, Hochwald-Ferienland Kell am See, 06589/1044
08.11.2020	So	40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – Unterwegs im Naturpark mit Beigeordnetem Joshua Pawlak auf dem Saar-Nied-Gau	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
08.11.2020	So	Wünschelroute "Saar-Riesling-Genießertour"	11:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 59 €/Person inkl. Menue mit Weinprobe, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Saarburg, 06581/995980

Die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden aufgrund der Corona-Vorschriften mit beschränkter Teilnehmerzahl statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

2. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis 30.10.2020	bis Fr	Naturpark-Pilzwochen	Info: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
08.11.2020	So	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Gusen- burg	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Na- turpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

3. Ausstellungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis 01.11.2020	jeden Di bis So	Sonderausstellung – Die Dame von Schengen im Archäologie- park Belginum	10:00-17:00 Uhr, TP: Archäologiepark Belgi- num, Morbach-Wederath, Info: Archäologie- park Belginum, 06533/957630

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261.

4. Pressetexte

überregional

Naturpark-Wildkräuterküche im Herbst: Echte Nelkenwurz

Die Echte Nelkenwurz (*Geum urbanum*) ist im Naturpark häufig anzutreffen. Der Nelkenartige Geruch der Wurzeln gibt der Pflanze ihren Namen. Vielen werden die braunen Samen schon einmal begegnet sein, die mit ihren Widerhaken sehr leicht an Kleidung oder dem Fell von Tieren anhaften. Sowohl als essbares Wildkraut als auch als Heilkraut ist es vielseitig anzuwenden.

Echte Nelkenwurz kulinarisch

Die wintergrünen, grundständigen Blätter der Nelkenwurz bieten über den gesamten Herbst und Winter eine reichhaltige Vitaminquelle. Junge Blätter können in Salate gemischt werden, ältere Blätter eignen sich für Gemüsegerichte und Kräuterquark. Blüten und Knospen sind eine hübsche essbare Dekoration. Ab September bis in das zeitige Frühjahr können die Wurzeln frisch oder getrocknet mit ihrem nelkenähnlichen Aroma als Gewürz verwendet werden.

Echte Nelkenwurz heilwirksam

Die Echte Nelkenwurz wirkt blutstillend, entzündungshemmend, fiebersenkend, harntreibend, herzstärkend, krampflösend, nervenstärkend und schmerzstillend. Die Leber anregend, leitet es Giftstoffe und Schwermetalle aus dem Körper. Frisch, als Tee, Tinktur oder Wein kann das Wildkraut bei Durchfall, Fieber, Leberschwäche, Magenkrämpfen und Würmern angewendet werden. Äußerlich als Bad oder Umschlag wird es z.B. bei Krampfadern und Hämorrhoiden verwendet. Das Kauen der Wurzel oder ein aus der Wurzel hergestelltes Mundwasser lindert durch das enthaltene Eugenol Zahnschmerzen und Zahnfleischentzündungen. Im Kleiderschrank wehrt die Nelkenwurz Motten ab. Wertvolle Inhaltsstoffe sind ätherische Öle, Bitterstoffe, Eugenol, Gerbstoffe, Glykoside und Nelkenöl.

Boden und Standort

Die bis zu 70 cm hoch werdende Echte Nelkenwurz ist überwiegend auf feuchten, nährstoffreichen Standorten lichter Wälder, Wegränder, Hecken, Bachufer und Gräben zu finden.

Weitere Infos z. B. unter <https://www.kostbarenatur.net/anwendung-und-inhaltsstoffe/echte-nelkenwurz/>. Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und info@naturpark.org.



Echte Nelkenwurz,
Foto: © Naturpark/VDN/Ulrike Sobick*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Rehlingen-Siersburg/Gerlfangen

40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – Unterwegs im Naturpark mit Beigeordnetem Joshua Pawlak auf dem Saar-Nied-Gau

40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – 40 Jahre Miteinander von Mensch und Natur. Zu diesem Anlass veranstaltet der Naturpark Saar-Hunsrück in allen Mitgliedskommunen 40 Heimat-Expeditionen. Am **Sonntag, 8. November, 10 bis ca. 13 Uhr** geht es in der Naturpark-Gemeinde Rehlingen-Siersburg

auf eine natur- und kulturhistorische Wanderung auf den Saar-Nied-Gau. Zusammen mit dem Beigeordneten Joshua Pawlak führt die Tour über die fruchtbaren Böden der Urmeere bei Gerlfangen, vorbei an alten Weinbergslagen und beeindruckenden Meerestierablagerungen. Zum Abschluss können die Teilnehmenden etwas zum Schnäaken genießen. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



*Streuobstwiese bei Gelangen,
Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück **

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Gusenburg

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Gusenburg

Am **Sonntag, 8. November, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Gusenburg an. Der Naturpark-Referent, Pilzsachverständiger Christoph Postler, informiert über die Lebensweise von Pilzen und gibt Hinweise zur Ökologie. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Tipps zum Sammeln, Verwerten und Bestimmen von Pilzen. Bei der familienfreundlichen Exkursion können kleine Mengen Pilze für eine leckere Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.



*Parasol-Pilze,
Foto: © Naturpark/VDN/Luxfox**

****freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung***