



Pressemitteilung 9. März 2017

KW 10/2017

Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

1. Naturpark aktiv erleben - Terminübersicht 4. Ausstellungen, Seite 4
2. Seminare, Workshops u. Vorträge, Seite 3-4 5. Pressetexte, ab Seite 5
3. Feste, Märkte & Co., Seite 4

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Do bis So	09.03. - 16.04.2017	Bettsäächertage im Naturpark Saar-Hunsrück	Naturpark Saar-Hunsrück und seine Mitgliedskörperschaften, Info: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
Fr	24.03.2017	Fischkochkurs „Rund um Saibling, Regenbogen- und Bachforelle“ im Naturparkdorf Börfink	15:00-18:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 25 €/Person für das 3-Gänge Menü inkl. Skript, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0, oder Naturpark-Infostelle Tourist-Information im Landesmuseum Birkenfeld 06782/9834570
Sa	25.03.2017	Wandern mit dem besten Freund – Hundewanderung auf dem „kleinen Lückner“ in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	11:00 Uhr, TP: Dellborner Mühle, 3,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
So	26.03.2017	Wanderung auf dem „Steinhauerweg“ in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	11:00 Uhr, TP: Tourist-Info am Stausee, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
So	26.03.2017	Kulinarische Löwenzahn- und Frühlingskräuterwanderung um das Naturparkdorf Schillingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Kinder bis 12 Jahren kostenlos, inkl. Kräutersnack, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	26.03.2017	Geführte Wanderung „Tour zum Schwandelskopf“ in der Naturpark-Verbandsgemeinde Birkenfeld	10:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Tourist-Information im Landesmuseum Birkenfeld 06782/9834570
So	26.03.2017	Tierisch unterwegs auf Finkenrech bei Dirmingen	10:00 Uhr, TP: Tierstall Finkenrech, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kinder, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Freizeitzentrum Finkenrech 06827/3050262
So	26.03.2017	Geführte heimatkundliche Wanderung „Tour ins Blaue“ in der Naturpark-Gemeinde Perl	14:00 Uhr, TP: Römermuseum Nennig, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Gemeinde Perl 06867/66-148
So	26.03.2017	Geführte Wanderung „Tour zum Schwandelskopf“ in der Naturpark-Verbandsgemeinde Birkenfeld	10:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Tourist-Information im Landesmuseum Birkenfeld 06782/9834570

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	26.03.2017	Tierisch unterwegs auf Finkenrech bei Dirmingen	10:00 Uhr, TP: Tierstall Finkenrech, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kinder, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Freizeitzentrum Finkenrech 06827/3050262
So	26.03.2017	Geführte heimatkundliche Wanderung Tour ins Blaue in der Naturpark-Gemeinde Perl	14:00 Uhr, TP: Römermuseum Nennig, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Gemeinde Perl 06867/66-148
So	26.03.2017	Wanderung auf dem „Steinhauerweg“ in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	11:00 Uhr, TP: Tourist-Info am Stausee, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
Mi	29.03.2017	Bettsäächerwanderung über die Cloef und Kometsteinchen zum Orkelsfels und weiter zur Orscholzer Riviera und Deller Steinchen im Naturparkdorf Orscholz	13:30-18:00 Uhr, TP: An der Tourist-Info im Cloef-Atrium, 2 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Cloef-Atrium 06865/9115-100
Sa	01.04.2017	Wanderung entlang bedeutender Landschaftsformen rund um den Schaumberg	14:00-16:30 Uhr, TP: Parkplatz Herzweg am Schaumberg, kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Gemeinde Tholey 06853/508-0
Sa	01.04.2017	Kräuterwanderung in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	15:00 Uhr, TP: Tourist-Info am Stausee, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
Sa	01.04.2017	„Quak und Co.“ im Frühling	14:00 Uhr, TP: Parkplatz Forellenhof, Trauntal/Börfink, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0
Sa	01.04.2017	Naturkundliche Samstagswanderung in der Naturpark-Gemeinde Weiskirchen	13:30 Uhr, TP: Minigolfanlage Weiskirchen, Kurparkstraße, 2,50 €/Person oder mit Zehnerkarten zu 20 € oder Jahreskarte zu 30 €, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik GmbH Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
So	02.04.2017	Kulinarische Löwenzahn- und Frühlingskräuterwanderung rund um das Naturparkdorf Gerlfangen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Erwachsene, 6 €/Kinder von 6-12 Jahren, inkl. Kräutersnack sowie Skript, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	02.04.2017	Wanderung auf dem „Georgi-Panoramaweg“ in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	11:00 Uhr, TP: Tourist-Info am Stausee, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
So	02.04.2017	Geführte Wanderung „Wasser, Moore, Dorfgeschichten“ rund um das Naturparkdorf Schauern	13:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre frei, Info u. Anmeldung: Tourist-Information VG Rhaunen, 06544/181-0
So	02.04.2017	Öffentliche Führung durch die Villa Borg in der Naturpark-Gemeinde Perl	11:30-13:00 Uhr, TP: Römische Villa Borg, 2 €/Person Führung, 5 €/Person Eintritt, Info u. Anmeldung: Archäologiepark Römische Villa Borg 06865/9117-0
So	02.04.2017	Traditionelle Frühjahrswanderung im Rahmen der Bettsäichertage in der Naturpark-Verbandsgemeinde Baumholder	09:30 Uhr, TP: Traumschleifenportal des Bärenbachpfades am Stadtweiher in Baumholder, 3 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Verbandsgemeindeverwaltung Baumholder 06783/81-16

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	02.04.2017	Kulinarische Frühjahrswanderung um das Naturparkdorf Ockfen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0,
So	02.04.2017	Naturkundliche Wanderung „Auf den Spuren des Rotmilans“ rund um das Naturparkdorf Gisingen	13:30-16:00 Uhr, TP: Wanderparkplatz Gisingen, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Info Saarlouis 06831/444-449

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme und alle angemeldeten Teilnehmer werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

Darüber hinaus finden kostenlose Rangertouren durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald im Naturpark Saar-Hunsrück statt. Die Rangertouren werden den Wetterbedingungen angepasst und können auch vom Nationalpark-Amt abgesagt werden. Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0, www.nlphh.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP)
bis 31. Dez.	jeden Fr.	Gipfeltour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Erbeskopf/Hunsrückhaus
	jeden So	Keltentour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Keltenpark Otzenhausen
	jeden So	Felsentour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Wildenburg
	jeden So	Junior-Wild-Katzen-Tour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Wildenburg
ab 01.04. bis 31.10.	jeden Di	Inseltour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Thranenweiler
	jeden Mi	Grenztour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Sauerbrunnen
	jeden Do	Waldtour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Muhl

2. Seminare, Workshops und Vorträge

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Do bis So	23.03.-26.03.2017	4. Archäologentage in der Naturpark-Gemeinde Nonnweiler	TP: Europäische Akademie Otzenhausen, Info Europäische Akademie 06873/662267
Fr	24.03.2017	Vortrag: Migrant - Who are you?	19:00-22:00 Uhr, TP: Naturpark-Informationszentrum, Hermeskeil, kostenlos, Info u. Anmeldung: VHS, Agnes Weiß 06503/8000034,
Fr	24.03.2017	Bau eines Wildbienenhauses im Naturpark-Infozentrum Hermeskeil	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
Sa	25.03.2017	Workshop: Besen binden	14:00-17:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 12,50 €/Person, Anmeldung bis 17.03.2017, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf 06504/778
Sa	25.03.2017	Gärtnerwissen von A bis Z im Freizeitzentrum Finkenrech bei Dirmingen	09:30-16:30 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, 60 €/Person inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken, Anmeldung bis 13.03.2017, Info u. Anmeldung: Verband der Gartenbauvereine Saarland / Rheinland-Pfalz e. V. 06887/9032999
Mo	27.03.2017	Nationalparkakademie „Schleimpilze kleine Monster in unseren Wäldern“	19:00 Uhr, TP: Umwelt-Campus Birkenfeld, Neubrücker Straße, Kommunikationsgebäude Raum 9938, 55768 Hoppstädten-Weiersbach, kostenlos, Info: Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald 06131/884152-0

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Fr	31.03.2017	Vortrag: Heilpflanzen für Mädchen und Frauen in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See	18:00 Uhr, TP: Gartenbistro im SeeGarten, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See 06872/9018-100
Sa	01.04.2017	Obstbaumschnittkurs im Naturparkdorf Hilscheid	10:00-13:00 Uhr, TP: Bürgerhaus Hilscheid, 12 €/Person, Anmeldung bis 25.03.2017, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf 06504/778
Sa	01.04.2017	Naturpark-Akademie: Workshop zu heimischen und gebietsfremden Flusskrebse	10:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 25 €/Person inkl. Verpflegung und Seminarunterlagen, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle 06503/9214-0
So	02.04.2017	Moselfränkische Mundartlesung „Dicht zusammen – Jede anders“ in der Naturpark-Infostelle Haus Saargau in Gisingen	15:00 Uhr, TP: Naturpark-Infostelle Haus Saargau Gisingen, 3 €/Person, Info: Naturpark-Infostelle Haus Saargau 06837/912762
So	02.04.2017	Alte regionale Handwerkskunst neu entdeckt „Spinnvorführung“ in der Johann-Adams-Mühle im Naturparkdorf Theley	15:00-17:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, kostenlos, Info: Naturpark-Gemeinde Tholey 06853/508-0

3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Do bis So	30.03. - 02.04.2017	Kulinarischer Ostermarkt in der Naturpark-Stadt St. Wendel	11:00-19:00 Uhr, TP: Innenstadt, kostenlos, Inf: Stadtmarketing der Stadt St. Wendel 06851/809-1801
Sa	01.04.2017	Saisoneröffnung im Keltendorf in der Naturpark-Gemeinde Nonnweiler	TP: Keltenpark Otzenhausen, Info: Tourist-Information Nonnweiler 06873/660-0
So	02.04.2017	12. Rheinland-Pfälzisches Narzissenfest im Naturparkdorf Schillingen	10:00 Uhr, TP: Freizeitanlage Schillingen, kostenlos, Info: Tourist-Information Hochwald-Ferienland e. V. 06589/1044
So	02.04.2017	Regionaler Bauern- und Handwerkermarkt in der Naturpark-Gemeinde Perl	10:00-18:00 Uhr, TP: Römische Villa Borg, kostenlos, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg 06865/9117-0

4. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So bis Fr	19.03. - 23.04.2017	Ausstellung „Kopflastig“ in der Naturpark-Infostelle Haus Saargau in Gisingen	TP: Haus Saargau Gisingen, kostenlos, Info: Naturpark-Infostelle Haus Saargau 06837/912762
So	02.04.2017	Museumstag im Heimatmuseum im Naturparkdorf Neipel	15:00-18:00 Uhr, TP: Heimatmuseum Neipel, kostenlos, Info: Heimatmuseum Neipel 06888/580763 oder 5912

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503 9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872 921261, E-Mail: naturerlebnis@naturpark.org, www.naturpark.org

5. Pressetexte

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Birkenfeld/Börfink

Fischkochkurs „Rund um Saibling, Regenbogen- und Bachforelle“ im Naturparkdorf Börfink

Am **Freitag, 24. März, 15 bis 18 Uhr** führt der Naturpark Saar-Hunsrück in Zusammenarbeit mit der Naturpark-Verbandsgemeinde Birkenfeld einen Fischkochkurs „Rund um Saibling, Regenbogen- und Bachforelle“ im Forellenhof Trauntal in Börfink durch. Zusammen mit Koch Daniel Elsner und Andrea Windsberger erfahren die Teilnehmer welche Fischarten bei uns im Naturpark regional produziert und in der Gastronomie verwendet werden. Worauf beim Zerlegen des Fisches zu achten ist und welche besonderen Techniken zu berücksichtigen sind, erläutern Andrea Windsberger und Fischwirtschaftsmeister Michael Ruth. In einem 3-Gänge-Menü werden neben dem Fisch vor allem regionale Zutaten verwendet, die mit individuellen Kreationen einen wahren Gaumenschmaus darstellen. Die Teilnahmegebühr beträgt für das 3-Gänge-Menü 25 Euro pro Teilnehmer inklusive Rezepte für die Zubereitung des Fischmenüs. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06503/9214-0 oder bei Tourist Information des Birkenfelder Landes, Tel. 06782/9834570, info@birkenfelder-land.de erforderlich.

Foto: Regenbogenforelle im Naturpark Saar-Hunsrück



Bildnachweis: VDN_R. Armbruster

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Hermeskeil

Bau eines Wildbienenhauses im Naturpark-Infozentrum Hermeskeil

Am **Freitag, 24. März, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück einen Workshop „Bau eines Wildbienenhauses“ für Kinder ab acht Jahren in der Naturpark-Stadt Hermeskeil an. Zusammen mit dem Naturparkreferenten und Wildbienenexperten Reiner Petry basteln die Kinder geeignete Nisthilfen und Unterkünfte für Biene, Hummel, Käfer, Spinnen & Co. Aus Rundhölzer und Hartholz mit Bohrlöchern in unterschiedlicher Stärke sowie Lehm, Protonsteine, Schilfrohr, Holunder etc. werden sehr abwechslungsreiche Unterschlupfmöglichkeiten hergestellt. Mitzubringen sind eine Schraubzwinge (200 mm) und ein Hammer (rd. 400 g). Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Teilnehmer. Kinder unter acht Jahren können nur in Begleitung teilnehmen. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.

Foto: Wildbienenhäuschen



Bildnachweis: Naturpark Saar-Hunsrück_Reiner Petry

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Kell am See/Schillingen

Kulinarische Löwenzahn- und Frühlingswanderung um das Naturparkdorf Schillingen

Am **Sonntag, 26. März, 10 bis 13 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Frühjahrs-wanderung um das Naturparkdorf Schillingen durch. Naturparkreferentin Helga Hofmann zeigt den Kräuternfans wie Frühlingskräuter, Heil- und Giftpflanzen sicher voneinander zu unterscheiden sind und gibt Hinweise zur Wirkung, Ernte und Verwendung der Wildkräuter. Ferner wird über die Erd- und Landschaftsgeschichte der Region sowie das Gewässerprojekt Ruwer und Nebenbäche informiert. Die Teilnahmegebühr beträgt 9 Euro pro Teilnehmer inkl. Kräutersnack. Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos. Im Anschluss an die Wanderung können die Teilnehmer einen kleinen Kräutersnack probieren. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.

Foto: Gelbwüfelfiger Dickkopffalter auf Löwenzahnblüte



Bildnachweis: VDN_Tunk

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Hermeskeil

Naturpark-Akademie: Workshop zu heimischen und gebietsfremden Flusskrebse

Am **Samstag, 1. April, 10 bis 16 Uhr**, veranstaltet der Naturpark Saar-Hunsrück einen Workshop mit Bestimmungskurs zur aktuellen Situation der heimischen und gebietsfremden Flusskrebse im Naturpark-Informationszentrum Hermeskeil. Unter der fachkundigen Leitung von Dr. Jürgen Ott und Sascha Schleich erhalten die Teilnehmer einen Überblick über die vorkommenden heimischen und gebietsfremden Flusskrebse mit dem Schwerpunkt der Artbestimmung im Naturpark Saar-Hunsrück. Neben biologisch-ökologischen Aspekten stehen auch Naturschutzaspekte im Fokus. Diese Veranstaltung im Rahmen der Naturpark-Akademie trägt zur Sicherung der biologischen Vielfalt in der heimischen Naturpark-Landschaft bei. Der Workshop richtet sich an Bachpaten, Angler, Gewässerwarte, Mitarbeiter von Gutachter- und Planungsbüros, Vertretern von Naturschutzbehörden und -verbänden, Lehrkräfte, Studenten, Multiplikatoren sowie alle interessierten Personen. Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Tagungsunterlagen und Verpflegung 25 € pro Person. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung

bekanntgegeben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.

Fotos:

Amerikanischer Signalkrebs



Edelkrebs



Steinkrebs



Bildnachweis Sascha Schleich

Hintergrundinformationen

Flusskrebse sind weltweit verbreitet und haben die größte Artenvielfalt in Amerika. Die Einbürgerung von amerikanischen Flusskrebsen in Deutschland sowie Gewässerverschmutzung und Lebensraumzerstörung, Krebspest, eine für heimische Flusskrebse tödlich verlaufende Infektionskrankheit, und die Verdrängung durch die gebietsfremden Arten sind Gründe für den starken Rückgang der heimischen Flusskrebse. Aufgrund der Nachtaktivität und der versteckten Lebensweise zählen die Flusskrebse meist zu den eher unbekanntem Bewohnern von stehenden und fließenden Gewässern im Naturpark. Durch die massive und stark voranschreitende Ausbreitung der gebietsfremden Flusskrebse, teils auch gefördert durch das Ziel, die Gewässer durchgängig zu machen, rücken die Flusskrebse immer mehr in das Interesse von Naturschutz und Planung. Die Kenntnis dieser Artengruppe ist damit für die praktische Naturschutzarbeit und die ökologisch orientierte Umweltplanung von besonderem Interesse.

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Rehlingen-Siersburg/Gerlfangen

Kulinarische Löwenzahn- und Frühlingswanderung rund um das Naturparkdorf Gerlfangen

Am **Sonntag, 2. April, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Löwenzahn- und Frühlingskräuterwanderung rund um das Naturparkdorf Gerlfangen an. Zusammen mit dem Naturpark-Kräuterexperten Guido Giesen sammeln die Kräuterfans verschiedene geschmackhafte Wildkräuter, wie Löwenzahn, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich, Brennnessel, Waldsauerklee, Schafgarbe, Frauenmantel, Vogelmiere & Co. Der Naturpark-Referent informiert welche Wildkräuter essbar sind, wie sie als heilende und kulinarische Nutzung Verwendung finden können und gibt wichtige Tipps zur Ernte, Wirkungsweise und Anwendung dieser heimischen Pflanzen. Zum Abschluss der Wanderung können die Teilnehmenden einen leckeren Löwenzahn-Kräutersnack probieren. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, ein Korb und eine Schere zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet 12 € pro Erwachsenem, 6 € pro Kind von 6 bis 12 Jahren inkl. Kräutersnack und Rezept über die Verwendung der Wildkräuter. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.

Foto: Löwenzahnblüte



Bildnachweis: VDN_Volkmar Brockhaus

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg/Ockfen

Kulinarische Frühjahrswanderung rund um das Naturdorf Ockfen

Am **Sonntag, 2. April, 10 bis 13 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Kräuterwanderung rund um das Naturparkdorf Ockfen für Kinder ab sechs Jahren, Familien und Erwachsene durch. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl sammeln die Teilnehmer Wildkräuter wie Löwenzahn, Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich, Vogelmiere & Co. Viele der schmackhaften jungen Blätter und essbaren Wildkräuter können als Salat- und Tee verwendet werden. Die heimischen Kräuterarten können in hervorragender Weise den alltäglichen Speiseplan ergänzen. Die Naturpark-Referentin verrät Wissenswertes sowie Rezepte und gibt wichtige Tipps zur Ernte, Wirkungsweise und Anwendung dieser Wildpflanzen und „Un-Kräuter“, die nicht nur gut schmecken, sondern auch sehr bekömmlich und nahrhaft sein können. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung und ein Körbchen zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 9 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.

Foto: Wiese mit Löwenzahn



Bildnachweis: VDN_Friedrich J. Flint