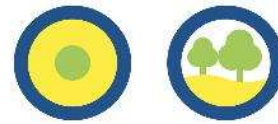




Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 24.03. bis 02.04.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht . Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte & Co. Ausstellungen
5. Pressetexte ab S. 4

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
v	25.03.2023	Kulinarische Frühlings-Wildkräuterwanderung um Orscholz	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	26.03.2023	Amphibienwanderung – für alle kleinen und großen Tierfreunde bei Niederkirchen	7:45-10:00 Uhr, TP: Sägewerk Kugler, Zum Tiefenbach 35 in Niederkirchen, kostenlos, Info u. Anmeldung: NatureLab St. Wendel, Peter Volz, 06856/698 oder stefanie-dell@gmx.de
So	26.03.2023	Kulinarische Bettsäcker-Wanderung rund um das Naturparkdorf Gisingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12,00 Euro, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	26.03.2023	Frühjahrswanderung zu den wilden Narzissen bei Schillingen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 € für Kinder, 10 € für Erwachsene und 18 € für Familien, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	01.04.2023	Kulinarische Frühlingskräuterwanderung um Ockfen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 € für Erwachsene, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	02.04.2023	Kulinarische Kräuterwanderung rund um Osburg: So schmeckt der Frühling! bei Osburg	11:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0, naturerlebnis@naturpark.org
So	02.04.2023	Saisoneröffnung Traumschleife "Lecker Pfädchen" bei Thalfang a. Erbeskopf	11:00-16:00 Uhr, TP: Entlang der gesamten Traumschleife "Lecker Pfädchen", kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Do	23.03.2023	Infoveranstaltung über den Lehrgang "Ausbildung von zertifizierten Natur- und Landschaftsführern (ZNL)" für den Naturpark Saar-Hunsrück und den Naturpark Soonwald-Nahe	18:00-20:00 Uhr, TP: Wappensaal der Verbandsgemeindeverwaltung in Herrstein, Brühlstraße 16, in Herrstein, kostenlos, Info: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Do	23.03.2023	Vortrag "Mächtige Mauern und mehr der keltische Donnersberg in der Nordpfalz"	19:00-21:00 Uhr, TP: Kolpinghaus Schwarzenbach, kostenlos, Info: Tourist-Info Nonnweiler, 06873/660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	01.04.2023	Saisoneroöffnung Keltendorf in Otzenhausen	14:00-18:00 Uhr, TP: Keltenpark Otzenhausen, 2,50 €/Erwachsenem, 1,50 €/Kind bis 17 Jahre, Info: Touristinfo Nonnweiler, 06873/66014, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	01.04.2023	Archäologische Fachführung zum Ringwall und Keltendorf in Otzenhausen	14:00-16:00 Uhr, TP: Keltenpark Otzenhausen, 9 €/Erwachsenem, 5,50 €/Kind bis 17 Jahre, Info u. Anmeldung: Touristinfo Nonnweiler, 06873/66014, touristinfo@nonnweiler.de
So	02.04.2023	Führung durchs Keltendorf am Ringwall in Otzenhausen	15:00-16:00 Uhr, TP: Keltenpark Otzenhausen, 6,50 €/Erwachsenem, 3,50 €/Kind bis 17 Jahre inkl. Eintritt, Info: Touristinfo Nonnweiler, 06873/66014, touristinfo@nonnweiler.de

3. Feste, Märkte & Co.

	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa bis So	11.03. bis 26.03.2023	Fischfestival Saar-Hunsrück – Leckerer rund um die heimischen Fischarten im Naturpark	Infos unter: www.saar-hunsrueck-steig.de/Ku linarik, sowie unter www.ebbes-von-hei.de
So	26.03.2023	Narzissenfest in Schillingen	10:00-17:00 Uhr, TP: Freizeitzentrum Schillingen, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Hochwald Ferienland, 06589/1044, info@hochwald-ferienland.de
Do	23.-26.03.2023	Ostermarkt in St. Wendel	11:00-19:00 Uhr, TP: Innenstadt St. Wendel, Info: Stadt St. Wendel, Kulturamt, 06851/809-1919
So	02.04.2023	Waderner Frühling	TP: Marktplatz in Wadern, Info u. Anmeldung: Tourist-Information der Stadt Wadern, Tel. 06871/507-0

4. Ausstellungen

	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 5 €/Erwachsenem, 3 €/Kind bis 17 Jahre, Info u. Anmeldung: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org und [@naturparksaarhunsruock](https://www.instagram.com/naturparksaarhunsruock)

Darüber hinaus können Familien und Einzelbesuchende durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald im Naturpark Saar-Hunsrück an bestimmten Terminen auf Rangertouren gehen. Spezielle und individuelle Tour-Angebote gibt es für Gruppen und Einzelbesuchende von Nationalparkführer und Nationalparkführerinnen. Alle Termine online unter www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0, www.nlphh.de.

5. Pressetexte

überregional

Gemeinsam für mehr Klimaschutz – Earth Hour 2023

Am 25.03. wird gegen 20.30 Uhr Ortszeit für eine Stunde das Licht ausgeschaltet. Diese große weltweite Klima- und Umweltschutz-Aktion "Earth Hour" wurde 2007 von der Umweltschutzorganisation WWF ins Leben gerufen und findet in diesem Jahr zum 17. Mal statt.

Auch verschiedene Mitgliedskommunen im Naturpark beteiligen sich dieses Jahr wieder an der Aktion und schalten symbolisch für eine Stunde lang an öffentlichen Gebäuden und Flächen das Licht aus und ein Zeichen für mehr Klimaschutz und Klimagerechtigkeit setzen.

Gerade nach den stattgefundenen verheerenden extremen Wetterereignissen, einer Energiekrise und sich ändernden politischen Prioritäten, können die Naturpark-Bewohner mit der diesjährigen Earth Hour! Aktion ein nachhaltiges, stromsparendes und energiebewusstes Verhalten und somit einen gesellschaftlichen Beitrag für den Klima-, Umwelt- und Artenschutz öffentlichkeitswirksam leisten. **Machen Sie mit bei der diesjährigen Earth Hour!** <https://mitmachen.wwf.de/earth-hour>

Das nächtliche Kunstlicht, vor allem weiße Lichtquellen mit hohem Blauanteil im Spektrum bei hell erleuchteten Gebäuden, Straßen, Uferbeleuchtung, etc., stellen eine erhebliche Beeinträchtigung für die Navigation und Orientierung nachtaktiver Insekten und für Zugvögel dar. Nachtaktiv sind etwa 30 % der Wirbeltiere und mehr als 60 % der Wirbellosen Tiere sowie über die Hälfte aller Insektenarten. Mehr als 95 % der heimischen Schmetterlingsarten sind sogar Nachtfalter. Sie sind auf Dunkelheit und natürliches Licht wie Mond und Sterne für ihre Futter- und Partnersuche angewiesen. Forscher des Leibniz-Instituts haben festgestellt, dass bis zu 260 Mal so viele Insekten an Straßenlaternen umherschwirren. Studien zeigen, dass in einer einzigen Sommernacht an einer Straßenlaterne ca. 150 Insekten sterben. Die künstlichen Lichtquellen, wie an Straßen, Gebäuden etc., die den Nachthimmel aufhellen, können beim Menschen Auswirkungen auf den natürlichen Tag- Nacht-Rhythmus sowie auf Energielosigkeit, Schlafstörungen etc. haben.

Weitere Infos unter <https://www.wwf.de/earth-hour>; <https://www.wir-leben-nachhaltig.at/aktuell/detailansicht/was-ist-lichtverschmutzung>; <https://www.igb-berlin.de/news/fataler-insektenstaubsauger-uferbeleuchtung>; <https://www.wissenschaftsjahr.de/2023/aktuelles/das-verschwinden-der-sterne>; <https://www.leibniz-gemeinschaft.de/ueber-uns/neues/forschungsnachrichten/forschungsnachrichten-single/newsdetails/fledermausarten-reagieren-sensibel-auf-kuenstliches-licht>; <https://www.sankt-wendeler-sterne.de/das-projekt/gesundes-licht-fuer-natur-und-mensch>

Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, www.naturpark.org und [@naturparksaarhunsruock](https://twitter.com/naturparksaarhunsruock)



*Gesundes Licht, Eingang Sternwarte Peterberg,
Foto: © NPSH_Christoph Pütz*
freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

überregional

Das Fischfestival – Leckeres rund um die heimischen Fischarten im Naturpark

Vom 11. bis 26. März findet die kulinarische Aktion "Fischfestival" statt. 18 Gastronomen aus dem Naturpark von der Regionalinitiative "Ebbes von Hei", bieten genussvolle Fischgerichte mit regional und nachhaltig produzierten Fisch zur Aktion an, die in Kooperation mit dem Wanderbüro Saar-Hunsrück stattfindet.

Die Liste der teilnehmenden Gastronomen und deren Speisekarten und Veranstaltungen zu Omas Küche sind abrufbar unter www.saar-hunsrueck-steig.de/Kulinarik, sowie unter www.ebbes-von-hei.de

Weitere Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, www.naturpark.org.



Fischfestival Saar-Hunsrück

*Foto: © Klaus-Peter Kappest_Wanderbüro Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Mettlach/Orscholz

Kulinarische Frühlings-Wildkräuterwanderung um Orscholz

Am **Samstag, 25. März, 14 bis 17 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück Hunsrück in Kooperation mit der Gemeinde Mettlach eine kulinarische Frühlings-Wildkräuterwanderung um Orscholz durch. Zusammen mit dem Naturpark-Referenten Guido Geisen können die heimischen Wildkräuter, wie Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich, Frauenmantel, Vogelmiere & Co., die viele Mineralstoffe und wertvolle Spurenelemente enthalten und den Stoffwechsel und die Vitalität anregen, erkundet werden. Mit diesen regionalen, natürlichen Vitaminhaltigen Wildpflanzen kann die Frühlingsküche bereichert werden. Wie köstlich und nahrhaft diese Wildkräuter schmecken, kann bei der Verkostung von kleinen Kräutersnacks probiert werden. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Erwachsenen und 7 Euro pro Kind. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Huflattich mit Schmetterling im Frühling

*Foto: © NPSH_VDN-Fotoportal/Beate Stoff**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Wallerfangen/Gisingen

Kulinarische Bettsäacher-Wanderung rund um das Naturparkdorf Gisingen

Am **Sonntag, 26. März, 10 bis 13 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Infostelle Haus Saargau eine kulinarische Bettsäacherwanderung um Gisingen durch. Zusammen mit der Naturpark-Referentin Klaudia Landahl können heimische, wilde Delikatessen von Feld und Wiese, wie Löwenzahn und Co. entdeckt werden. Die Vitalpflanze Löwenzahn ist vielseitig genießbar und ist auch eine wichtige Bienenweide mit seinen leuchtend gelben Blüten. Wie die Wildkräuter-Genuss-Schatzkiste im Frühling in der Küche weiterverarbeitet werden, kann bei der Verkostung eines kleinen Kräutersnacks probiert werden. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Löwenzahnsalat

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Schillingen

Narzissenfest in Schillingen

Am **Sonntag, 26. März, ab 10 Uhr**, veranstaltet die Ortsgemeinde Schillingen und Hochwald-Ferienland e. V. in Kooperation mit dem Naturpark Saar-Hunsrück das alljährliche Narzissenfest. Im zeitigen Frühling kann man im oberen Ruwertal wieder ein Naturschauspiel bewundern, wie es dies sonst nur noch an wenigen anderen Standorten in Deutschland gibt. Abertausende der leuchtend gelben, wilden Narzissen bedecken die Wiesen und bieten den Besuchern einen herrlichen Anblick. Ein kleiner Markt bietet Produkte zum Probieren und Kaufen an. Treffpunkt ist das Freizeitzentrum in Schillingen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Tourist-Information Hochwald-Ferienland, 06589/1044, info@hochwald-ferienland.de.



Wilde Narzissen im Ruwertal

*Foto: © Tourist-Information Hochwald-Ferienland**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Schillingen

Frühjahrswanderung zu den wilden Narzissenwiesen bei Schillingen

Am **Sonntag, 26. März, 14 bis 17 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück im Rahmen des alljährlichen Narzissenfestes der Ortsgemeinde Schillingen und der Tourist-Information Hochwald-Ferienland eine Frühjahrsexkursion zu den gelben, wilden Narzissen bei Schillingen durch. Der Naturpark Saar-Hunsrück mit Nationalpark Hunsrück-Hochwald gehört zu den beiden einzigen Nationalen Naturlandschaften Deutschlands, in denen die Gelbe Wildnarzisse in Wiesentälern und Niederwäldern heute noch vorkommt. Die Naturpark-Referentin Helga Hofmann stellt die botanischen Besonderheiten der wilden Narzisse vor und gibt interessante Informationen zum Ruwer-Randstreifen-Programm. Die geschützte Pflanze ist selten und gefährdet. Während der Wanderung werden weitere heimische Wildpflanzen am Wegesrand erkundet und ein Schwerpunkt auf heilsame und schmackhafte Wildkräuter, die unser Immunsystem stärken und in der Wildkräuterküche Verwendung finden, gelegt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung und Selbstverpflegung empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Wilde Narzissen im Naturpark Saar-Hunsrück

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Ockfen

Kulinarische Frühlingskräuterwanderung um Ockfen

Am **Samstag, 1. April, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine kulinarische Frühlingskräuterwanderung rund um die Naturpark-Ortsgemeinde Ockfen an. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl werden die heimischen Wildkräuter des Frühjahrs im Saarburger Land erkundet. Die heimischen, vitaminreichen und schmackhaften Wildpflanzen, wie Löwenzahn, Gundermann, Knoblauchsrauke, Giersch, Schafgarbe, Vogelmiere & Co. können bei der Wanderung mit allen Sinnen erfahren werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Gundermannblüte

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal_Volkmar Brockhaus**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Osburg

Kulinarische Kräuterwanderung “So schmeckt der Frühling“ rund um Osburg

Am **Sonntag, 2. April, 11 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Osburg und der Naturerlebnispädagogin Beate Stoff eine sechs bis acht Kilometer lange Kräuterwanderung unter dem Motto “So schmeckt der Frühling“ an. Gemeinsam mit der Naturpark-Referentin können ausgedehnte Waldgebiete und idyllische Bachtäler, in denen viele, zum Teil auch seltene Tiere und Pflanzen ihre Heimat haben, erkundet werden. Besonderes Augenmerk gilt verschiedenen interessanten und essbaren Wildkräutern. Einige davon werden die Zutaten der kleinen Leckereien aus der "Wilden Küche" sein, die es zum Abschluss gibt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie Rucksackverpflegung und ggf. eine Stofftasche zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Knoblauchsrauke

*Foto: © Naturpark/Beate Stoff**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*