



Pressemitteilung 29. Juli 2020 vom 14.08. bis 23.08.2020

Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht | 4. Ausstellungen, Seite 2 |
| 2. Sommerferienprogramm, Seite 2 | 5. Feste, Märkte & Co., Seite 3 |
| 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen, Seite 2 | 6. Presstexte ab Seite 4 |

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
14.08.2020	Fr	Nachtführung auf der Burg Dagstuhl	20:00 Uhr, TP: Waldparkplatz "Am Pilz", unterhalb der Burgruine, Konrad-Zuse-Straße, Dagstuhl, Info u. Anmeldung: Tourist-Info der Stadt Wadern, 06871/507-0
15.08.2020	Sa	Greifvogel-Show in Tholey	15:00-17:00 Uhr, TP: Wiesengelände Erlebnisbad Schaumberg am Abenteuerspielplatz, Info: Tourist-Information Tholey, 06853/508-66
22.08.2020	Sa	Single-Wanderung	13:30-16:00 Uhr, TP: Wild- und Wanderpark Weiskirchen, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, Haus des Gastes, 06876/70937
22.08.2020	Sa	Artemis und Frau Holle im Fraunbachtal bei Züsch – ein Ort und seine Heilpflanzen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 9 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
23.08.2020	So	Geführte Wanderung auf der Traumschleife Mittelalterpfad	14:00 Uhr, TP: Eingangsportal Mittelalterpfad, 10 €/Person inkl. regionalem Gericht, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
02.07. bis 27.08.2020	jeden Do	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	16:30 Uhr, TP: Parkplatz in der Brühlstraße, Herrstein, 3 €/Erwachsene, 1,50 €/Kind, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
04.07. bis 29.08.2020	jeden Sa	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	14:30 Uhr, TP: Parkplatz in der Brühlstraße, Herrstein, 3 €/Erwachsene, 1,50 €/Kind, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400

Die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden aufgrund der Corona-Vorschriften mit beschränkter Teilnehmerzahl statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

2. Sommerferienprogramm

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
14.08.2020	Fr	Im Reich der Fledermäuse in Weiskirchen	09:00-14:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: Regionalstelle Nord, KEB Dillingen, 06831/760241, NPSH, 06503/9214-0

3. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
14.08.2020	Fr	Kräuterwisch-Workshop	17:30-20:00 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finckenrech, Dirmingen, 10 €/Person inkl. Kräuterwisch, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920
14.08.2020	Fr	Fledermauswanderung	20:00-22:00 Uhr, TP: Hofgut Imsbach, 2 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Tholey, 06853/508-66
15.08.2020	Sa	Führung im Keltendorf	15:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark Otzenhausen, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
16.08.2020	So	Führung im Keltendorf	15:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark Otzenhausen, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
16.08.2020	So	Führung durch die Tempelanlage	14:30 Uhr, TP: Tempelanlage Tawern, Auf dem Metzenberg, 2 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06501/6018040
20.08.2020	Do	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familienkarte, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Saarburg, 06581/995980
21.08.2020	Fr	Wein-Entdecker-Tour zum Schinderhannes in Herrstein	18:30-21:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15,50 €/Person inkl. Weinverköstigung, Info u. Anmeldung: EdelsteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
22.08.2020	Sa	Workshop Keltenküche	10:00-15:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark Otzenhausen, 20 €/Person, Info u. Anmeldung: Michael Koch, 06873/6622-67
23.08.2020	So	Führung mit Hörkomfort am Ringwall und im Keltendorf	15:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark Otzenhausen, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
23.08.2020	So	Führung durch die Tempelanlage	14:30 Uhr, TP: Tempelanlage Tawern, Auf dem Metzenberg, 2 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06501/6018040

4. Ausstellungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
12.07. bis 01.11.2020	jeden Di bis So	Sonderausstellung – Die Dame von Schengen im Archäologiepark Belginum	10:00-17:00 Uhr, TP: Archäologiepark Belginum, Morbach-Wederath, Info: Archäologiepark Belginum, 06533/957630

23.08.2020	So	Museumstag im Heimatmuseum	15:00-18:00 Uhr, TP: Heimatmuseum Neipel, Info: Heimatmuseum Neipel, 06888/580763 oder 5912
-------------------	-----------	-----------------------------------	---

5. Feste, Märkte & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
15.08. bis 16.08.2020	Sa bis So	Geschichte live erleben: Leben um 1900	10:00 Uhr, TP: Freilichtmuseum Roscheider Hof, Info: Freilichtmuseum Roscheider Hof, 06501/92710

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261

6. Pressetexte

überregional

Naturpark-Wildkräuterküche im Sommer: Wiesen-Labkraut

Das Wiesen-Labkraut bereichert die Wiesen im Naturpark Saar-Hunsrück mit seinen weißen Blütenständen. Im blütenärmeren Hochsommer bietet es vielen Insekten eine wichtige Nahrungsgrundlage. Seinen deutschen Namen verdankt es einem Inhaltsstoff, der dem Lab-Enzym der Kälberrmägen chemisch sehr ähnlich ist, der für die Käseherstellung verwendet wird.

Wiesen-Labkraut kulinarisch

Zarte Stängel und Blattquirle des Wiesen-Labkrauts sind praktisch das ganze Jahr über zu finden und lassen sich roh als Salatgrundlage oder gekocht als Blattgemüse in Suppen, Aufläufen und Soßen genießen. Je später im Jahr, desto stärker wird der leicht bittere Geschmack, der etwas an Rucola erinnert. Daher sollten Labkraut-Gerichte abgeschmeckt werden, um nicht zu viel zu verwenden. Die Blüten des Wiesenlabkrauts sind in Salaten zierliche Farbtupfer und geben Sirup, Saft oder Kräuterlimonade eine zusätzliche Geschmacksnote. Die reifen Samen bleiben in einem dunklen Gefäß auch über den Winter keimfähig, sodass sich daraus Sprossen ziehen lassen. Geröstete Samen lassen sich wie Kaffee aufbrühen.

Wiesen-Labkraut heilwirksam

Labkräuter steigern bei Einnahme den Lymphfluss und eignen sich so zu Entschlackungskuren. Labkrauttee hat förderliche Wirkungen bei hohen Cholesterinwerten, Durchfall, Magen-Darm-Koliken und Unruhezuständen. Zudem wirkt der Tee harntreibend, regt die Nierentätigkeit an und kann Nierenleiden lindern. Äußerlich angewandte Aufgüsse und frisch gepresster Saft können bei Wunden, Ekzemen, Ausschlägen und Geschwüren Linderung verschaffen.

Boden und Standort

Wiesen-Labkraut kommt im gesamten Naturpark in nicht zu häufig gemähten Wiesen, an Weg- und Waldrändern vor. Die um den Stängel quirlig angeordneten Blätter lassen Labkräuter leicht erkennen. Eine Verwechslung mit anderen Labkräutern, wie dem gelb blühenden Echten Labkraut, dem Kletten-Labkraut oder dem Waldmeister ist möglich, diese sind jedoch nicht giftig und ähnlich verwendbar.

Weitere Infos z. B. unter <https://www.kostbarenatur.net/anwendung-und-inhaltsstoffe/wiesen-labkraut/>. Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und info@naturpark.org.



Wiesen-Labkraut,

Foto: © Naturpark/VDN/Friedrich J. Flint



Blattquirl des Labkrauts,

Foto: © Naturpark/ VDN/Mechthild Neu

Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Weiskirchen/Rappweiler

Naturpark-Sommerferienprogramm rund um das Naturpark-Informationszentrum Weiskirchen

In den Sommerferien bietet das Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz, Saarland in Kooperation mit dem Naturpark Saar-Hunsrück spannende Naturerlebnisprogramme für Kinder ab 6 Jahren rund um das Naturpark-Informationszentrum Weiskirchen an. Von **Montag, 10. August bis 14. August, jeweils von 9 bis 16 Uhr**, können Kinder an verschiedenen Veranstaltungen zu den Themen Erlebnis Wald, Bäume entdecken und erforschen, Streuobstwiese erleben, Boden und Insekten, wie schmecken die Jahreszeiten oder im Reich der Fledermäuse zusammen mit den Naturpark-Referenten teilnehmen. Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Corona-Vorschriften begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Regionalstelle Nordsaarland des Ferienfreizeitprogramms Saarland, bei der KEB im Kreis Saarlouis e. V., Gerhard Alt, Telefon 06831/760241, E-Mail: gerhard.alt@keb-dillingen.de erforderlich. Weitere Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und info@naturpark.org.



Kinder am Wasser, Foto: © Zander

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Züsch

Artemis und Frau Holle im Fraunbachtal – ein Ort und seine Heilpflanzen

Am **Samstag, 22. August, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück einen Workshop zu Naturerleben und Kennenlernen von Heilpflanzen in Züsch an. Eintauchen in die Magie des Ortes, Mythen und Sagen aus der Pflanzenwelt, mit Gesten und Ausdruck der Pflanzen meditieren. Sabine Lütt und Matthias Lilienmond vermitteln einen etwas anderen Zugang zur Welt der heimischen Heilpflanzen und ihrer Heilwirkung für Körper, Seele und Geist.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnahmegebühr beträgt 9 Euro pro Person. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.



Rote Taubnessel, Foto: © Naturpark/VDN/Dietmar Tunk