



## Pressemitteilung 20. Oktober 2020

vom 06.11. bis 15.11.2020

### Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Pilzberatung und Pilzexkursionen, Seite 2
3. Ausstellungen, Seite 2
4. Presstexte ab Seite 3

#### 1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
06.11.2020	Fr	Kulinarische Nachtwächterführung in Baumholder	18:00-22:00 Uhr, TP: Place de Warcq, Hauptstraße 10, Baumholder, 25 €/Person inkl. Menü, Info u. Anmeldung: Verbandsgemeindeverwaltung Baumholder, 06783/81-16
07.11. bis 15.11.2020	Sa bis So	Wildwoche Saar-Hunsrück	Info: Wanderbüro Saar-Hunsrück Bei den Tourist-Informationen im Naturpark: Stadt Wadern, 06871/5070, Kur- und Verkehrsamt Nonnweiler, 06873/6600, Hochwald-Touristik Weiskirchen, 06876/70937, Losheim am See, 06872/9018100, Hochwald-Ferienland Kell am See, 06589/1044
08.11.2020	So	40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – Unterwegs im Naturpark mit Beigeordnetem Joshua Pawlak auf dem Saar-Nied-Gau	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
08.11.2020	So	Wünschelroute "Saar-Riesling-Genießertour"	11:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 59 €/Person inkl. Menue mit Weinprobe, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Saarburg, 06581/995980
15.11.2020	So	Waldbaden im Herbst	13:00-15:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf, 06504/778

Die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden aufgrund der Corona-Vorschriften mit beschränkter Teilnehmerzahl statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

#### 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
14.11.2020	Sa	Kerzenwerkstatt	10:00-13:00 Uhr, TP: Forstamt Idarwald, Hauptstraße 43, Rhaunen, 20 €/Person inkl. Bienenwachs, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/9911270

### 3. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
08.11.2020	So	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Gusenburg	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 10 €/Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261.

## 4. Pressetexte

*überregional*

---

### **Naturpark-Wildkräuterküche im Herbst: Gemeiner Beinwell**

Der Gemeine Beinwell (*Symphytum officinale*) wird seit Jahrhunderten in der Volksmedizin genutzt und als König der Heilpflanzen betitelt. Die Heilwirkung bei Wunden und Knochenbrüchen verlieh ihm seinen Namen (Bein = Knochen, well = zusammenwallen/zusammenwachsen). Auf dem Speisplan ist er ebenfalls eine leckere Ergänzung. Auch Hummel lieben die Pflanze und werden von den Blüten angelockt.

#### Gemeiner Beinwell kulinarisch

Mit der kalten Jahreszeit beginnt auch die Wurzelgemüsezeit. Auch die Wurzel des Gemeinen Beinwells kann in Salate geraspelt oder gedünstet zubereitet werden. Das leichte Gurkenaroma macht die jungen Blätter und Blütenknospen des Beinwells zu einer leckeren Zutat zu Salaten, Smoothies und Kräutermischungen. Insbesondere in Kombination mit Eierspeisen, beispielsweise ausgebacken im Omelette, eignet sich dieses vielseitige Wildkraut. Die Blüten sind zudem eine hübsche essbare Dekoration. Von einem regelmäßigen Verzehr des Beinwells wird jedoch abgeraten, da er leberschädigende Pyrrolizidin-Alkaloide enthält.

#### Gemeiner Beinwell heilwirksam

Sowohl Blätter als auch Wurzeln des Gemeinen Beinwells weisen eine ganze Reihe von Anwendungsgebieten auf. Das in höheren Mengen enthaltene Allantoin regt die Zellbildung und Wundheilung an. Auch bei Atemwegserkrankungen, Diabetes, Fieber, Gelenksbeschwerden, Hämorrhoiden, Hautkrankheiten, Muskelverletzungen, Parodontitis, Pilzkrankungen und Entzündungen wird dem Beinwell eine lindernde Wirkung nachgesagt. Frisch, als Tee, Tinktur, Salbe, Einreibung, Umschlag oder Pulver kann Beinwell äußerlich und innerlich angewendet werden. Wertvolle Inhaltsstoffe neben dem Allantoin sind ätherische Öle, Cholin, Eiweiß, Gerbstoffe, Kalium, Kalzium, Kieselsäure und Schleimstoffe.

#### Boden und Standort

Der bis zu 90 cm hoch werdende Beinwell ist überwiegend auf lockeren, feuchten Standorten wie beispielsweise Bachufern, feuchten Wiesen und Gräben zu finden.

Weitere Infos z. B. unter <https://www.kostbarenatur.net/anwendung-und-inhaltsstoffe/gemeiner-beinwell/>. Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und [info@naturpark.org](mailto:info@naturpark.org).



Gemeiner Beinwell,  
Foto: © Naturpark/VDN/Gerhard Müller\*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Rehlingen-Siersburg/Gerlfangen

---

## 40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – Unterwegs im Naturpark mit Beigeordnetem Joshua Pawlak auf dem Saar-Nied-Gau

40 Jahre Naturpark Saar-Hunsrück – 40 Jahre Miteinander von Mensch und Natur. Zu diesem Anlass veranstaltet der Naturpark Saar-Hunsrück in allen Mitgliedskommunen 40 Heimat-Expeditionen. Am **Sonntag, 8. November, 10 bis ca. 13 Uhr** geht es in der Naturpark-Gemeinde Rehlingen-Siersburg auf eine natur- und kulturhistorische Wanderung auf den Saar-Nied-Gau. Zusammen mit dem Beigeordneten Joshua Pawlak führt die Tour über die fruchtbaren Böden der Urmeere bei Gerlfangen, vorbei an alten Weinberglagen und beeindruckenden Meerestierablagerungen. Zum Abschluss können die Teilnehmenden etwas zum Schnäaken genießen. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



Streuobstwiese bei Gelangen,  
Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück \*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Gusenburg

---

## Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Gusenburg

Am **Sonntag, 8. November, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Gusenburg an. Der Naturpark-Referent, Pilzsachverständiger Christoph Postler, informiert über die Lebensweise von Pilzen und gibt Hinweise zur Ökologie. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Tipps zum Sammeln, Verwerten und Bestimmen von Pilzen. Bei der familienfreundlichen Exkursion können kleine Mengen Pilze für eine leckere Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.



Steinpilz,  
Foto: © Naturpark/VDN/Frieder Haug\*

**\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung**