

**Naturparke**  
Wir leben Natur.  
Wir lieben Kultur.  
Wir sind Heimat.



**Naturpark  
Saar-Hunsrück**



## Pressemitteilung 23. Juli 2020 vom 07.08. bis 16.08.2020

### Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht                       | 4. Feste, Märkte & Co., Seite 2 |
| 2. Sommerferienprogramm, Seite 1                                   | 5. Presstexte ab Seite 3        |
| 3. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen, Seite 2 |                                 |

#### 1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
10.08.2020	Mo	Tierspuren erkennen und deuten	15:00-17:00 Uhr, TP: Bacchushütte Tholey, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Tholey, 06853/508-66
14.08.2020	Fr	Nachtführung auf der Burg Dagstuhl	20:00 Uhr, TP: Waldparkplatz "Am Pilz", unterhalb der Burgruine, Konrad-Zuse-Straße, Dagstuhl, Info u. Anmeldung: Tourist-Info der Stadt Wadern, 06871/507-0
15.08.2020	Sa	Greifvogel-Show in Tholey	15:00-17:00 Uhr, TP: Wiesengelände Erlebnisbad Schaumberg am Abenteuerspielplatz, Info: Tourist-Information Tholey, 06853/508-66
02.07. bis 27.08.2020	jeden Do	Historisches Herrstein - lebendiges Mittelalter	16:30 Uhr, TP: Parkplatz in der Brühlstraße, Herrstein, 3 €/Erwachsene, 1,50 €/Kind, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
04.07. bis 29.08.2020	jeden Sa	Historisches Herrstein - lebendiges Mittelalter	14:30 Uhr, TP: Parkplatz in der Brühlstraße, Herrstein, 3 €/Erwachsene, 1,50 €/Kind, Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400

Die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden aufgrund der Corona-Vorschriften mit beschränkter Teilnehmerzahl statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

#### 2. Sommerferienprogramm

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
07.08.2020	Fr	Fledermaus-Safari in Allenbach	20:00-22:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
13.08.2020	Do	Biber-Burgen-Märchentour in Reinsfeld	14:00-16:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

### 3. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
07.08.2020	Fr	Archäologisches Brau-Experiment	13:00-18:00 Uhr, TP: Keltenpark Otzenhausen, Eintritt Keltenpark, Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
07.08.2020	Fr	Blumendüfte in den Abendstunden	19:30-21:30 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, Dirmingen, 6,50 €/Person inkl. Glas Cremant, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920
09.08.2020	So	Führung durch die Tempelanlage	14:30 Uhr, TP: Tempelanlage Tawern, Auf dem Metzenberg, 2 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06501/6018040
09.08.2020	So	Führung im Keltendorf	15:00-17:00 Uhr, TP: Keltenpark Otzenhausen, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
13.08.2020	Do	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familienkarte, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Saarburg, 06581/995980
13.08.2020	Do	Archäologische Familienwanderung	10:30 Uhr, TP: Eingang Keltenpark Otzenhausen, 5 €/Erwachsene, Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
14.08.2020	Fr	Kulinarische Nachtwächterführung	18:00-22:00 Uhr, TP: Place de Warcq, Hauptstraße 10, Baumholder, 25 €/Person inkl. Menü, Info u. Anmeldung: Verbandsgemeinde Baumholder, 06783/81-16
14.08.2020	Fr	Kräuterwisch-Workshop	17:30-20:00 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, Dirmingen, 10 €/Person inkl. Kräuterwisch, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920
14.08.2020	Fr	Fledermauswanderung	20:00-22:00 Uhr, TP: Hofgut Imsbach, 2 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Tholey, 06853/508-66
15.08.2020	Sa	Führung im Keltendorf	15:00-17:00 Uhr, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
16.08.2020	So	Führung im Keltendorf	15:00-17:00 Uhr, 4,50 €/Erwachsene, 2,50 €/Jugendliche (6-17 Jahre), Info: Tourist-Information Nonnweiler, 06873/660-76
16.08.2020	So	Führung durch die Tempelanlage	14:30 Uhr, TP: Tempelanlage Tawern, Auf dem Metzenberg, 2 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info: Saar-Obermosel-Touristik, 06501/6018040

### 4. Feste, Märkte & Co.

Datum	Tag	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
08.08.2020	Sa	Kulinarischer Nachtmarkt mit regionalen Produkten	16:00 Uhr, TP: Altstadt Saarburg, linkes Saarufer, Info: Tourist-Information Saarburg, 06581/995980
15.08. bis 16.08.2020	Sa bis So	Geschichte live erleben: Leben um 1900	10:00 Uhr, TP: Freilichtmuseum Roscheider Hof, Info: Freilichtmuseum Roscheider Hof, 06501/92710

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261

## 5. Pressetexte

*überregional*

---

### Naturpark-Wildkräuterküche im Sommer: Nachtkerze

Nachtkerzen spielten schon im Altertum eine große Rolle. Hippokrates, der berühmte Arzt der Antike, soll die Nachtkerzen schon vor rund 2400 Jahren zur Behandlung von Wunden eingesetzt haben. Seit der Entdeckung, dass die Samen der Gemeinen Nachtkerze (*Oenothera biennis*) 10 % Gamma-Linolensäure enthalten, spielt sie als Hauptlieferant der wertvollen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren in der Heilpflanzenkunde eine wichtige Rolle. Ihr milder Geschmack lässt sie auch kulinarisch vielfältig anwenden.

#### Nachtkerze kulinarisch

Blätter, Blüten, Knospen, Samen, Triebe und Wurzeln sind essbar. Die Blüten und auch die Knospen sind im Salat, auf dem Butterbrot oder auf gekochten Speisen eine leckere Dekoration. Die Blätter können vor der Blüte geerntet und wie Spinat gedünstet werden. Die Wurzel kann sowohl roh als auch gekocht verzehrt werden. Sie schmeckt gekocht ähnlich wie Schwarzwurzel. Die wertvollen Samen können in Gebäck verarbeitet oder im Mörser zerkleinert über Müsli und Salat gestreut werden.

#### Nachtkerze heilwirksam

Die Nachtkerze wirkt entzündungshemmend, blutreinigend und wird bei Akne, Arthritis, Asthma, Bluthochdruck, Ekzemen, entzündeten Gelenken, hohen Cholesterinwerten, Husten, Leberschäden, Magen-Darm-Beschwerden und Neurodermitis angewendet. Die Wurzel hat eine kräftigende Wirkung und wird bei der Genesung von langwierigen Krankheiten verwendet. Ein Tee aus den Blättern wirkt entkrampfend und entspannend bei Magen-Darm-Erkrankungen, Husten und Bluthochdruck. Die Tagesdosis beträgt drei Tassen. Wertvolle Inhaltsstoffe sind Eiweiß, Flavonoide, Gamma-Linolensäure, Lignin, Linolsäure, Ölsäure, Phytosterole und Zellulose.

#### Boden und Standort

Die Nachtkerze kommt im Naturpark vom Saartal bis zu den Hunsrückhöhen an sonnigen und steinigen Standorten, Böschungen, Ruderalflächen, Wegrändern und in Gärten vor. Die Nachtkerze ist zweijährig. Im ersten Jahr ist nur die am Boden anliegende Blattrosette zu sehen. Im zweiten Jahr entwickeln sich dann der Stängel und die Blüten mit einer Wuchshöhe von etwa 50 bis 200 cm. Wie der Name schon andeutet, blüht die Nachtkerze auch im Dunkeln. Für Insekten und besonders für Nachtfalter bietet ihr Nektar eine wichtige Nahrungsquelle.

Weitere Infos z. B. unter <https://www.kostbarenatur.net/anwendung-und-inhaltsstoffe/gemeine-nachtkerze/>. Informationen über den Naturpark erhalten Sie bei der Naturpark-Geschäftsstelle Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 und [info@naturpark.org](mailto:info@naturpark.org).



Nachtkerze, Foto: © Naturpark/VDN/Lutz Ungerbühler

*überregional*

---

## NaturparkLust - Ferien-Erlebnisse vor der Haustür

Die Sommerferienzeit hat begonnen und damit auch die Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit der ganzen Familie. Für Erholungs- und Abenteuersuchende, die die bevorstehenden Ferienwochen noch nicht verplant haben oder zu Hause bleiben möchten, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück mit Nationalpark Hunsrück-Hochwald spannende Ausflugstipps. Hier gibt es beste Voraussetzungen für einen nachhaltigen und naturerlebnisorientierten (Kurz-)Urlaub in der Heimat, sodass Natur-Entdecker voll auf ihre Kosten kommen.

Geführte Exkursionen, spannende Ausstellungen oder abwechslungsreiche Wege zum Wandern, Radeln oder Spaziergehen, die auch in Zeiten von Corona zum Erkunden der Natur einladen, sind nur ein Teil der Angebote, mit denen sich der Naturpark Saar-Hunsrück für einen nachhaltigen Tourismus in der Region einsetzt. Informationen zu den Veranstaltungen und Angeboten im Naturpark Saar-Hunsrück erhalten Sie unter [www.naturpark.org](http://www.naturpark.org) oder bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0.



Weinberg bei Kanzem, Foto: © Brigitte Krauth

*Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen/Allenbach*

---

## Naturpark-Sommerferienprogramm: Fledermaus-Safari in Allenbach

In den Sommerferien bietet der Naturpark Saar-Hunsrück spannende Naturerlebnisprogramme für Kinder ab 6 Jahren. Am **Freitag, 7. August, 20 bis 22.30 Uhr** geht es im Rahmen des Ferienprogramms mit dem Naturpark-Referenten Hermann-Josef Schuh auf eine abenteuerliche Suche nach den fliegenden Kobolden der Nacht in Allenbach. Die Teilnehmenden können die spektakulären Flüge beobachten, mit Ultraschalldetektoren die Rufe der Fledermäuse erleben und viel über das geheimnisvolle Leben der nachtaktiven Säugetiere erfahren.

Als Ausrüstung wird eine Taschenlampe empfohlen. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



Junge Fledermaus, Foto: © Naturpark/VDN/Günther Desch

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Reinsfeld*

---

## Naturpark Sommerferienprogramm: Biber-Burgen-Märchentour in Reinsfeld

In den Sommerferien bietet der Naturpark Saar-Hunsrück spannende Naturerlebnisprogramme für Kinder ab 8 Jahren. Am **Donnerstag, 13. August, 14 bis 16.30 Uhr** geht es mit der Naturpark-Referentin Ulla Petto-Spies auf eine Biber-Burgen-Märchentour nach Reinsfeld. Die Kinder lernen

viel Wissenswertes zu Lebensraum und Gewohnheiten von "Meister Bockert", dem Biber und hören spannende Märchen und Sagen über das Biber-Reich.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Aufgrund der Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



*Biber, Foto: © Naturpark/VDN/Beyer*