



Naturpark  
Saar-Hunsrück



## Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 21.06. bis 07.07.2024

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte & Co.
4. Nationalpark im Naturpark erleben
5. Pressetexte ab S. 4

### 1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Fr	21.06.2024	Wildkräuterspaziergang um Hermeskeil	17:30-20:00 Uhr, TP: wir bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	22.06.2024	Weinwanderung auf der Traumschleife Lecker Pfädchen bei Dhronenecken	11:00-14:00 Uhr, TP: Tourist-Information Thalfang, "Weingenuss" 23,50 €/Person "Wein-Genuss mit Snacks" 37,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
So	23.06.2024	Geführte Wanderung auf der Traumschleife Mittelalterpfad bei Herrstein	14:00-18:00 Uhr, TP: Herrstein, 13 €/Person (inkl. Gefüllte Klöße mit Specksoße u. Apfelmus), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information, 06785/79-1400
Sa	22.-23.06.2024	„AusZeit im Hochwald“ – ein wildes Wochenende für Erwachsene	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 75 € Erwachsene, Info u. Anmeldung: Naturwacht Saarland, Karl Hermann, 0174-9503522
Fr	28.06.2024	Kulinarische Wildkräuterwanderung bei Malborn	15:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Fr	28.06.2024	In geheimer Mission – Auf Fledermaus-Safari in Kanzem	21:30-23:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 7 €/Kind, 12 €/Erwachsene, 22 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	30.06.2024	kulinarische Kräuterwanderung "So schmeckt der Sommer" rund um Osburg	11:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	06.07.2024	Fledermaus-Safari in Riveris	21:15-23:15 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 7 €/Kind, 12 €/Erwachsene, 22 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	06.07.2024	Wildkräuter im Sommer in Losheim am See	10:00-12:00 Uhr, TP: Tourist Information, Losheim am See, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/9018-100, touristik@losheim.de
Sa	06.07.2024	Wanderung mit Josef in Weiskirchen	13:30-17:30 Uhr, TP: wird bekannt gegeben, kostenlos, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06876/3509823, [www.naturpark.org](http://www.naturpark.org)

## 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		<b>Stadtführung durch St. Wendel</b>	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
jeden 2. Sa im Monat		<b>Öffentliche Führung auf Burg Montclair</b>	13:00-17:00 Uhr, TP: Burg Montclair, 2 €/Person Eintritt, Info: Burg Montclair, 06861/80-235, <a href="mailto:info@burg-montclair.de">info@burg-montclair.de</a>
Jeden Do	bis 31.10.2024	<b>Führung durch den historischen Ortskern von Herrstein</b>	16:30 Uhr, TP: Herrstein Uhrturm, 5 €/Erwachsene 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Jeden Sa	bis 26.10.2024	<b>Führung durch den historischen Ortskern von Herrstein</b>	14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Fr	21.06.2024	<b>"Sommersonnenwende – Räuchern-Workshop in Weiskirchen</b>	17:00-20:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 45 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, <a href="mailto:hochwald-touristik@weiskirchen.de">hochwald-touristik@weiskirchen.de</a>
Sa	22.06.2024	<b>Sommerschnitt an Obstgehölzen an der Naturpark-Infostelle Haus Saargau</b>	14:00-18:00 Uhr, TP: Haus Saargau, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: KVHS SLS, 06831 444-413 E-Mail; <a href="mailto:info@kvhs-saar-louis.de">info@kvhs-saar-louis.de</a>
Sa	22.06.2024	<b>Essig- und Ölvariationen herstellen auf Finkenrech</b>	15:00-17:15 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, 15 €/Person inkl. 2 Vorratsgläsern und Zutaten, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Neunkirchen, 06821/972920, <a href="mailto:info@finkenrech.de">info@finkenrech.de</a>
So	23.06.2024	<b>Lerne die Kelten kennen!, Nationalpark-Bus mit Fortbildung "Keltenland Saar-Hunsrück: Schatzkammer der keltischen Archäologie" im Naturpark</b>	10:00-16:00 Uhr, TP: Nationalpark-Tor Hunsrückhaus am Erbeskopf, 39,00 €, Info u. Anmeldung: Touristinfo Birkenfelder Land, <a href="http://www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen">www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen</a> , 06782-9834570, <a href="mailto:info@birkenfelder-land.de">info@birkenfelder-land.de</a>
Do	27.06.2024	<b>Bogenschieß-Wettbewerb im Archäologiepark Römische Villa Borg</b>	18:00-20:00 Uhr, TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, Info u. Anmeldung: Archäologiepark Römische Villa Borg, 06865 9117-0, <a href="mailto:info@villa-borg.de">info@villa-borg.de</a>
Fr	28.06.2024	<b>Workshop „Tinkturen mit Wildpflanzen, wie Holunderblüten und Spitzwegerich“ bei Theley</b>	15:30-18:00 Uhr, TP: wird bekanntgegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	29.06.2024	<b>WasserWissensWerk-Exkursion: Lebensraum Bach bei Kempfeld</b>	13:00-15:00 Uhr, TP: WasserWissensWerk Kempfeld, Am Steinberg 1, 55758 Kempfeld, kostenfrei, Info u. Anmeldung: WasserWissensWerk, Frau Riedel, <a href="mailto:riedel@wzv-birkenfeld.de">riedel@wzv-birkenfeld.de</a>
Sa	06.07.2024	<b>Wein trifft Stein - Kulinarik-Erlebnis im EdelsteinLand Führung durch das Kupferbergwerk Fischbach</b>	16:00-18:30 Uhr, TP: Kupferbergwerk Fischbach, kleiner Anstieg zum Eingang, 27 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400

### 3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa bis So	22.06. bis 23.06.2024	Genuss- und Kunsthandwerker- markt in Brücken	12:00-18:00 Uhr, TP: rund um Brücken, kos- tenlos, Info u. Anmeldung: <a href="http://www.trauntalge-&lt;br/&gt;meinde-bruecken.de">www.trauntalge- meinde-bruecken.de</a>

### 4. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online [www.nlphh.de/termine](http://www.nlphh.de/termine) oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

## 5. Pressetexte

*überregional*

---

### Wildpflanze im Frühsommer "Echte Nelkenwurz" im Naturpark

Die Echte Nelkenwurz, *Geum urbanum*, ist eine ca. 25-70 cm hohe Pflanze, die in lichten, halbschattigen, feuchten Laubwäldern, an Wald-, Gebüsch- und Wegrändern, Bachläufen, Gräben etc. und oft in der Nähe von Brennesseln zu finden ist. Sie ist ein Nährstoffanzeiger. Die Wildpflanze war schon bei Hildegard von Bingen beliebt. Im Frühsommer können die zarten, jungen Blätter gesammelt werden und roh, feingeschnitten in Salate, Quark, Smoothie etc. gegeben werden. Ältere Blätter werden in Wildkräutergerichten mitgekocht. Die gelben Blüten können als essbare Dekoration verwendet werden.

Die Wurzeln, die z. B. bei Darmerkrankungen, Mundschleimhautentzündungen etc. förderlich sein können, werden ab September bis Februar geerntet. Nach dem Sammeln werden sie getrocknet und zerkleinert und können als Tee, Zusatz für Getränke oder Tinktur zubereitet, als Gewürz oder als Wein verarbeitet werden. Keine großen Bestände entnehmen, da die ganze Pflanze geerntet wird. Die Echte Nelkenwurz ist eine wertvolle Pollen-Nahrungsquelle für sammelnde Bienen, Hummeln, Schwebfliegen & Co. Die Blätter der Nelkenwurz sind sogar im Winter grün und können als frische Vitaminquelle in der Küche dienen.

#### **Tipp: stärkender Nelkenwurz-Wein**

250 g Wurzeln in einer Flasche Weißwein aufkochen, den Ansatz eine Woche stehen lassen, dann abseihen und den Wein in eine saubere Flasche abfüllen. Dreimal täglich ein Schnapsglas trinken oder auf Wunden auftragen. Die Flasche im Kühlschrank bis max. zwei bis drei Wochen aufbewahren.

Weitere Infos unter <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/echte-nelkenwurz/>; <https://www.kostbarenatur.net/hypocras-verdauungsfoerdernder-gewuerzwein/>; <https://www.haupt.ch/magazin/natur/heilsame-wildpflanzen-fruehsommer/>

Infos zum Naturpark bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, [www.naturpark.org](http://www.naturpark.org).



*Echte Nelkenwurz im Naturpark,  
Foto: © Archiv Naturpark Saar-Hunsrück\*  
\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*überregional*

---

### Webinar „Artenschutz & Monitoring“ in Kommunen

Am **Donnerstag, 27. Juni, 14 bis 16 Uhr**, findet ein Webinar zum Thema "Artenschutz & Monitoring", der „Kommunen für biologische Vielfalt“, ein Zusammenschluss von Städten, Gemeinden

und Landkreisen, statt. Gemeinsam setzen sie sich für artenreiche Naturräume im Siedlungsbe-  
reich und in der freien Landschaft ein. Handlungsfelder sind u. a. die naturnahe Bewirtschaftung  
des kommunalen Grüns, der Arten- und Biotopschutz, die Stadtplanung, Renaturierungen und die  
Waldbewirtschaftung. Darüber hinaus geht es um die Förderung einer nachhaltigen Landbewirt-  
schaftung, der Naturerfahrung und der Bewusstseinsbildung. Themen wie die Klimaanpassung, die  
Gesundheitsvorsorge, die Lebensqualität im urbanen Raum und die Bürgerbeteiligung werden da-  
bei immer wichtiger. Anmeldung unter <https://kommbio.de/anmeldung-webinar-artenschutz-monitoring/>. Weitere Infos bei [info@kommbio.de](mailto:info@kommbio.de) oder Telefon 07732/999-536-0

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Hermeskeil*

---

## Kulinarischer Wildkräuterspaziergang um Hermeskeil

Am **Freitag, 21. Juni 17:30 bis 20:00 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation  
mit der Naturpark-Verbandsgemeinde Hermeskeil einen kulinarischen Wildkräuterspaziergang um  
Hermeskeil durch. Zusammen mit der Naturpark-Referentin Gabi Reinartz, können Sie die wilden  
Vorfahren, die Urform der Kulturpflanzen, die Wildkräuter entdecken, bestimmen und auch schme-  
cken. Wildkräuter mit ihren wertvollen Inhaltstoffen wachsen vor der Haustür und können einen  
gesunden und kostenfreien Teil unserer Nahrungsgrundlage bieten. Welche Pflanzen sich gut für  
die Alltagsküche verwenden lassen und welche Sammelpraxis sich bewährt, können Sie erfahren.  
Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inkl. Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei An-  
meldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in  
Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



*Blüten am Feldrain und in der Wiese  
Foto: © VDN-Fotoportal\_Claus Keller\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Bernkastel-Wittlich/Verbandsgemeinde Thalfang a. E./Malborn*

---

## Kulinarische Wildkräuterwanderung um Malborn

Am **Freitag, 28. Juni, 15 bis 17 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der  
Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf eine kulinarische Wildkräuterwanderung rund um die  
Naturpark-Ortsgemeinde Malborn durch. Zusammen mit dem Naturpark-Wildkräuterreferenten  
Christoph Postler werden die heimischen Wildpflanzen des Sommers, wie Labkraut, Spitzwege-  
rich, Dost & Co erkundet und bestimmt. Er informiert darüber, wo die Wildkräuter zu finden sind,  
wie sie schmecken und wie sie in der Küche und für die Hausapotheke verwendet werden können.  
Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei  
Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle  
in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



*Blüte des Wiesenklee, Trifolium pratense*

*Foto: © Naturpark\_VDN-Fotoportal/Volker Brockhaus \**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Konz/Kanzem*

---

## **In geheimer Mission – Auf Fledermaus-Safari in Kanzem**

Am **Freitag, 28. Juni, 21:30 bis 23:30 Uhr** lädt der Naturpark Saar-Hunsrück Familien und Kinder zu einer spannenden Fledermaus-Safari in die Naturpark-Verbandsgemeinde Konz ein. Fledermäuse können mit den Händen fliegen und den Ohren sehen, war dies bekannt? Mit dem Naturpark-Referenten Christoph Postler findet die abenteuerliche Suche nach den fliegenden Säugetieren der Nacht los. Die spektakulären Flüge auf Nahrungssuche nach Insekten, kann mit Ultraschalldetektoren, die die Rufe der Fledermäuse hörbar machen, erlebt werden. Als Ausrüstung werden eine Taschenlampe, witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 7 Euro für Kinder, 12 Euro für Erwachsene und 22 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahme begrenzt).



*Braunes Langohr*

*Foto: © VDN-Fotoportal/Podany & Leibig\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Osburg*

---

## **Kulinarische Kräuterwanderung "So schmeckt der Sommer" rund um Osburg**

Am **Sonntag, 30. Juni, 11 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Osburg und der Naturerlebnispädagogin Beate Stoff eine sechs bis acht Kilometer lange Kräuterwanderung unter dem Motto „So schmeckt der Sommer“ rund um Osburg an. Gemeinsam mit der Naturpark-Referentin können verschiedene Lebensräume, wie ausgedehnte Waldgebiete und idyllische Bachtäler, in denen zahlreiche, zum Teil seltene Tiere und Pflanzen ihre Heimat haben, erkundet werden. Dabei werden essbare Wildkräuter gesammelt, die die Zutaten für die kleinen Leckereien aus der "Wilden Küche" sind, die zum Abschluss probiert werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 € pro Person. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



*Wilder Majoran*

*Foto: ©Beate Stoff\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

*Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Riveris*

---

## **Fledermaus-Safari bei Riveris**

Am **Samstag, 6. Juli, 21:15 bis 23:15 Uhr** lädt der Naturpark Saar-Hunsrück Familien und Kinder ab sechs Jahren zu einer spannenden Fledermaus-Safari in die Naturpark-Ortsgemeinde Riveris ein. Fledermäuse können mit den Händen fliegen und den Ohren sehen. Mit der Naturpark-Referentin Laura Längsfeld kann eine erlebnisreiche Wanderung nach den fliegenden, nachtaktiven

Säugetieren, die mit spektakulären Flugkünsten auf Nahrungssuche nach Insekten gehen, erlebt werden. Mit Ultraschalldetektoren werden die Rufe der Fledermäuse, die Ultraschalllaute, für Menschen hörbar und die Fledermausart kann bestimmt werden. Als Ausrüstung werden eine Taschenlampe, witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 7 Euro für Kinder, 12 Euro für Erwachsene und 22 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



*Abendsegler*

*Foto: ©Naturpark\_VDN-Fotoportal/Podany&Leibig\**

*\*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*