



Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 13.10. bis 22.10.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Pilzberatung und Pilzexkursionen
3. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
4. Feste, Märkte & Co.
5. Ausstellungen
6. Nationalpark im Naturpark erleben
7. Pressetexte ab S. 4

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Do	12.10.2023	Das Große Putzen – Nistkästen bauen und reinigen in Hattgenstein	15:00-15:00 Uhr, TP: Streuobstwiese Hattgenstein / Friedhof Hattgenstein Riesenbank Aussichtspunkt, Friedhofsweg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Info des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, https://www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen .
Sa	14.10.2023	Kulinarische Kartoffelwanderung um Morscholz	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	14.10.2023	Pflanzenschätze auffüllen im Herbst – Wanderung zu essbaren Beeren und Heilkräutern	14:00-16:00 Uhr, TP: Campingplatz Schwarzwälder Hochwald in Weiskirchen, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
So	15.10.2023	Kulinarische Kräuterwanderung rund um Osburg: So schmeckt der Herbst!	11:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	15.10.2023	Maronen-Wanderung, reife Frucht im Landschaftspark Imsbach	10:00-13:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

2. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Di und Fr sowie Mo	bis 27.10.2023	Kostenlose Pilzberatung im Naturpark Saar-Hunsrück	Di und Fr: 17:30-19:30 Uhr, Mo: 10:30 - 12.30 Uhr, TP: Infozentrum Naturpark Saar-Hunsrück, kostenlos, Infotelefon während der Pilz-Beratungszeiten: 0151/59869173
Sa	14.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Oberthal	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	14.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	13:00-17:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100, touristik@losheim.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	15.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung bei Mandern	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	15.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	10:00-14:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100, touristik@losheim.de
Sa	21.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Krummenau	9:00-12:00 Uhr, TP: Kaisereiche zwischen Krummenau u. Weitersbach, GPS-Daten: 49.885182, 7.268907, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, Tel. 06544/991127-0, forstamt.idarwald@wald-rlp.de .
Sa	21.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	13:00-17:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100, touristik@losheim.de
So	22.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Wadern	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	22.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	10:00-14:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100, touristik@losheim.de

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

3. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden Do und Sa	bis 28.10.2023	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter in Herrstein	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785/79-1400, info@edelsteinland.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de reservieren
bis Fr	bis 15.10.2023	Genuss von der Streuobstwiese im Naturpark	Info: www.ebbes-von-hei.de
Fr	06.- 07.10.2023	Viez, Apfelsaft und Edelbrände in Wahlen	15:00-17:00 Uhr, TP: Obstverarbeitung Müller in Wahlen, Info u. Anmeldung: Ebbes von Hei!, 0172/6531426
Fr	13.10.2023	Viez im Bungert in Fisch	16:00-18:00 Uhr, TP: Streuobstwiese Lutz in Fisch, Info u. Anmeldung: Ebbes von Hei!, 06581/2836
Sa	14.10.2023	Eingemachtes von der Wiese in Hattgenstein	11:00-13:00 Uhr, TP: Streuobstwiese Hattgenstein/Friedhofsweg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Info des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, https://www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen .
So	22.10.2023	Führung durch das Keltendorf am Ringwall Otzenhausen mit Hörgenuss	15:00-16:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 6,50 € Erwachsene 3,50 € bis 17 Jahre incl. Eintritt, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, touristinfo@nonnweiler.de

4. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	08.10.2023	Hermeskeiler Bauern- und Handwerkermarkt	11:00-18:00 Uhr, TP: Innenstadt und Neuer Markt, Info: Tourist-Information Hermeskeil, 06503 809-500, info@hermeskeil.de
So	15.10.2023	Apfel- und Kartoffelfest auf Hofgut Serrig	12:00-17:00 Uhr, TP: Hofgut Serrig, Info u. Anmeldung: Hofgut Serrig, 06581/9145-0
So	15.10.2023	Apfel- und Kartoffelfest mit kleiner Apfelausstellung und regionalen Produkten in Erbringen	11:00-18:00 Uhr, TP: Erwinger Scheier, Info u. Anmeldung: Obst- und Gartenbauverein Erbringen, 06832/807117, k.wilbois@t-online.de
So	15.10.2023	Herbstmarkt auf der Johann-Adams-Mühle in Theley	11:00-18:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66

5. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, Eintritt Villa: 6 €/Erwachsenem, 2 €/Kind bis 17 Jahre, 4 €/Ermäßigt, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de
So	15.10.2023	Museumstag im Heimatmuseum Neipel	15:00-18:00 Uhr, TP: Heimatmuseum Neipel, Haus am Mühlenpfad, Info: Heimatmuseum Neipel, 06888/580763 und 5912, museum@neipel.de

6. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

7. Pressetexte

überregional

Weinrebe – Heilpflanze 2023

Die Weinrebe ist Heilpflanze des Jahres 2023. Der Weinstock kann weit über 100 Jahre alt werden und seine Früchte, Kerne und Blätter besitzen eine Fülle an wertvollen Inhaltsstoffen, wie z. B. Ballaststoffe, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, Gerbstoffe, Eiweiß, Vitamine und Mineralien. Z. B. kann roter Traubensaft bei diversen Herz- und Gefäßerkrankungen etc. unterstützend sein. Der im Frühjahr an Schnittstellen austretende Pflanzensaft kann bei Hautkrankheiten und Augenleiden und rotes Weinlaub kann bei Venenerkrankungen heilkräftig sein. Traubenkernmehl sowie -öl und Wein sind eine wertvolle Bereicherung in der Küche. Die Wurzeln der Rebe können Tiefen bis ca. 15 Meter erreichen und können die Pflanze vor Trockenheit schützen. Vor allem Tafeltrauben aus dem eigenen Garten sind ein gesundes, leckeres und regionales Obst. Weiter Infos unter <https://www.mdr.de/mdr-garten/pflanzen/video-weinrebe-heilpflanze-weinblaetter-100.html>; <https://www.das-pta-magazin.de/news/die-weinrebe-ist-heilpflanze-des-jahres-2023-3273971.html>;

Weitere Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, info@naturpark.org



*Rote Weinrebe im Naturpark
Foto: ©Naturpark Saar-Hunsrück*
freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

überregional

Kartoffeltage Saar-Hunsrück

Vom 7. bis 22. Oktober veranstaltet die Regionalinitiative „Ebbes von Hei“ die traditionellen Kartoffeltage. Mit dabei sind 17 Gastronomen, die eine große Vielfalt an klassischen und innovativen Kartoffelgerichten, ausschließlich aus Kartoffeln von regionalen Erzeugern anbieten. Zudem kreieren zwei Bäcker Backwaren aus regionalen Kartoffeln. Die Kartoffeln kommen von insgesamt neun Landwirten.

Im Rahmen der Kartoffeltage werden die beteiligten Gastronomen ein umfangreiches Spektrum von einfachen traditionellen Kartoffelgerichten bis hin zu raffinierten Kreationen anbieten. Freuen sie sich auf die kulinarischen Genüsse im Rahmen der Ebbes von Hei – Kartoffeltage.

Die Angebote der Gastronomen sind im Internet eingestellt unter www.saar-hunsrueck-steig.de/Kulinarik, Infos zu den teilnehmenden Gastronomen, Bäckereien und Kartoffelerzeugern unter www.ebbes-von-hei.de und www.naturpark/downloads/aktuelles



Kartoffelernte im Naturpark
Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück*
**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis St. Wendel/Gemeinde Oberthal/Gronig

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Oberthal

Am **Samstag, 14. Oktober, 14 bis ca. 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Oberthal eine kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung für Erwachsene und Familien um Gronig an. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten und Pilzsachverständigen Armin Nilles werden auf der Suche nach Pilzen im Wald vor der Haustüre wertvolle Tipps zum Bestimmen, Sammeln und Verwerten von Pilzen gegeben. Auch über die Lebensweise von Pilzen und ihrer ökologischen Bedeutung im Naturhaushalt wird informiert. Bei der Herbst-Exkursion können Pilze zum Eigenbedarf für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Maronen-Röhrling
Foto: © VDN-Fotoportal_Uwe Falk*
**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Merzig-Wadern/Stadt Wadern/Morscholz

Kulinarische Kartoffelwanderung um Morscholz

Am **Samstag, 14. Oktober, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Stadt Wadern eine kulinarische Kartoffelwanderung um Morscholz an. Regional angebaute Kartoffeln bieten einen großartigen Beitrag zum Klimaschutz. Sie haben einen geringen Wasserverbrauch und eine günstige Kohlendioxid-Bilanz. Wieso Kartoffeln gesundheitsfördernd sind, welche Inhaltsstoffe sie besitzen und wie sie in der Küche Verwendung finden, stellt der Naturpark-Referent Guido Geisen vor. Auf der Wanderung werden auch Wildkräuter und Co. gesammelt. Zum Abschluss können regionale Kartoffelsorten in der Glut des Kartoffelfeuers ausbacken und mit leckerem Wildkräuterquark probiert werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Person inklusive Kartoffelkostprobe. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



*Saisonale, regionale Kartoffeln
Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück*
freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Mandern

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung bei Mandern

Am **Sonntag, 15. Oktober, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung in der Naturpark-Ortsgemeinde Mandern an. Der Naturpark-Referent und Pilzsachverständige Frank Lustik gibt Informationen zum Kennenlernen von Pilzen sowie hilfreiche Tipps zum Bestimmen, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Es werden die wichtigsten Bestimmungsmerkmale sowie Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern erläutert. Bei der familienfreundlichen Exkursion können Pilze zum Eigenbedarf für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



*Steinpilze
Foto: © Naturpark/Konrad Funk*
freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Osburg

Kulinarische Kräuterwanderung rund um Osburg: So schmeckt der Herbst!

Am **Sonntag, 15. Oktober, 11 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Osburg und der Naturerlebnispädagogin Beate Stoff eine ca. sechs bis acht Kilometer lange Kräuterwanderung unter dem Motto "So schmeckt der Herbst" an. Im Herbst sind Beeren, Früchte, Nüsse und Pilze reif, viele Blätter leuchten bunt und alle Farben und Gerüche erscheinen intensiver. Zusammen mit der Naturpark-Referentin kann die Natur erkundet und die wilden Köstlichkeiten, die der Herbst bietet, entdeckt werden. Einige davon werden die Zutaten der kleinen Leckereien aus der "Wilden Küche" sein, die zum Abschluss probiert werden können. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie Rucksackverpflegung und ggf. eine Stofftasche zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr

beträgt 15 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Hagebutte

*Foto: © Naturpark/Beate Stoff**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*