



Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 29.09. bis 08.10.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Pilzberatung und Pilzexkursionen
3. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
4. Feste, Märkte & Co.
5. Ausstellungen
6. Nationalpark im Naturpark erleben
7. .Pressetexte ab S. 5

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	30.09.2023	24 h Wandermarathon Grenzgänger	08:00-18:00 Uhr, TP: Orscholz, Info u. Anmeldung: Saarschleife Touristik GmbH & Co. KG, Cloef-Atrium, 06865/9115112
Sa	30.09.2023	Expedition Streuobstwiese mit Genuss von Apfelpfannkuchen	14:00-16:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Fr	06.10.2023	Expedition Streuobstwiese – Apfelsaft keltern in Gusenburg	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	07.10.2023	Biotop-Pflegetag an den Flachwasserteichen im Birkenfelder Land	10:00-14:00 Uhr, TP: Gemeinschaftshaus, Am Stabsberg 1A, Schmißberg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Tourist-Information des Birkenfelder Landes, 06782-9834570, www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen.html
Sa	07.10.2023	Kulinarische Wildkräuterwanderung zu essbaren Heckenfrüchten um Mannebach	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	07.10.2023	Wanderung im Wandel der Zeit in Tholey	13:30-16:30 Uhr, TP: Hofgut Imsbach, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	08.10.2023	Kulinarische Wanderung zu essbaren Heckenfrüchten im Herbst um Gisingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Kinder bis 8 Jahre kostenlos, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	08.10.2023	Halbtagswanderung "Archäologische Spuren im Schatten des keltischen Ringwalls"	13:30-17:30 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 5,00 € pro Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Nonnweiler, 06873-6600 oder 06873-669232, touristinfo@nonnweiler.de

2. Pilzberatung und Pilzexkursionen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Di und Fr	bis 27.10.2023	Kostenlose Pilzberatung im Naturpark Saar-Hunsrück	17:30-19:30 Uhr, TP: Infozentrum Naturpark Saar-Hunsrück, kostenlos, Info u. Anmeldung: Infotelefon der Beratungsstelle während der Beratungszeiten: 0151/59869173 nur während der Pilzsaison

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	01.10.2023	Pilzexkursion auf Finkenrech	10:00-13:00 Uhr, TP: Info Point des Freizeit-zentrums Finkenrech, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920, www.regionneunkirchen.de/finkenrech/veranstaltungen-tickets-2023
So	01.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Primstal	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	01.10.2023	Kulinarische Pilzwanderung mit Fundbesprechung in Losheim am See	10:00-14:00 Uhr, TP: Tourist-Info Losheim am See, 15,00 €/Person, Info u. Anmeldung: Touristinformation Losheim, 06872/9018-100, touristik@losheim.de
Fr	06.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Krummenau	15:00-18:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	07.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung am Rösterkopf in Kell am See	13:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	08.10.2023	Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung im Osburger Hochwald	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

3. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarbürg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarbürg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarbürg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden Do und Sa	bis 28.10.2023	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter in Herrstein	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785/79-1400, info@edelsteinland.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654 oder muehlenvereinschmelz@t-online.de bis freitags 12.00 Uhr vor dem jeweiligen Backtag reservieren
bis Fr	bis 15.10.2023	Genuss von der Streuobstwiese im Naturpark	Info: www.ebbes-von-hei.de
Fr	29.09.2023	Viezprobe mit fünf Ebbes von Hei!-Betrieben in Freudenburg	18:00-22:00 Uhr, TP: An Wildling in der Herrenmühle in Freudenburg, Info u. Anmeldung: Ebbes von Hei!, 0172/6531426
So	01.10.2023	Garten-Mühlen-Führungen Bettinger Mühle	10:00-12:00 Uhr, TP: Bettinger Mühle, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info u. Anmeldung: Mühlenverein Schmelz in Koop. mit NPSH
So	01.10.2023	Erlebniswanderung mit den Eseln auf Finkenrech	10:00-10:00 Uhr, TP: Tierstall auf dem Freizeitzentrum Finkenrech, 4 €/Erwachsene, 3 €/Kind bis 12 Jahre, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920, www.regionneunkirchen.de/finkenrech/veranstaltungen-tickets-2023
Di	03.10.2023	Führung durch das Keltendorf am Ringwall Otzenhausen	15:00-16:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 6,50 € Erwachsene, 3,50 € bis 17 Jugendliche, incl. Eintritt, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Fr	06.- 07.10.2023	Viez, Apfelsaft und Edelbrände in Wahlen	15:00-17:00 Uhr, TP: Obstverarbeitung Müller in Wahlen, Info u. Anmeldung: Ebbes von Hei!, 0172/6531426
Sa	07.10.2023	Belegungstag und Handwerks-vorführungen mit den Hochwaldkelten in Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, Eintritt 2,50 € Erwachsene 1,50 € bis 17 Jahre, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	07.10.2023	Führung Keltischer Ringwall und Keltendorf Otzenhausen	14:00-16:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, 9,00 € Erwachsene 5,50 € bis 17 Jahre incl. Eintritt, Info: Gemeinde Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	07.- 08.10.2023	Keltenschmiede in Betrieb – Eisen & Bronze in Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Keltendorf Otzenhausen, Eintritt 2,50 € Erwachsene 1,50 € bis 17 Jahre, Info: Gemeinde Nonnweiler, 06873-660-14, touristinfo@nonnweiler.de
Sa	07.10.2023	Alles rund um die Birne in Hemmersdorf	TP: Brennerei Monter, Info u. Anmeldung: Ebbes von Hei!, 06833-203
Sa	07.10.2023	Mackenrodter Apfelernte und Saftpresen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Info u. Anmeldung: NPSH, 06503/9214-0 und Ortsbürgermeister Reiner Mildenberger, 06781/35585
Sa	07.10.2023	Wald-Klima-Exkursion im Forstrevier Hottenbach	10:00-12:00 Uhr, TP: Schauern, Aschied, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, 06544/991127-0
So	08.10.2023	Tag der offenen Brennerei in der Gemeinde Rehlingen-Siersburg	TP: Brennerei Schütz in Niedaltdorf und Monter in Hemmersdorf, Info: Gemeinde Rehlingen-Siersburg, 06835/508-0

4. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	01.10.2023	Erntedankfest mit regionalen Produkten in Freudenburg	10:00-17:00 Uhr, TP: Herrenmühle in Freudenburg, Info: Ebbes von Heil, 0172/6531426
Di	03.10.2023	Wein- und Käsemarkt auf dem Schaumberg	11:00-20:00 Uhr, TP: Schaumbergplateau, Info: Touristinfo Tholey, 06853/508-66
So	08.10.2023	Hermeskeiler Bauern- und Handwerkermarkt	11:00-18:00 Uhr, TP: Innenstadt und Neuer Markt, Info: Tourist-Information Hermeskeil, 06503 809-500, info@hermeskeil.de

5. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 5 €/Erwachsenem, 3 €/Kind bis 17 Jahre, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de

6. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

7. Pressetexte

überregional

Kartoffeltage im Naturpark

Vom **7. bis 22. Oktober** finden die Kartoffeltage Saar-Hunsrück mit der Regionalinitiative Ebbes von Hei! im Naturpark statt.

Kartoffeln sind ein regionales nachhaltiges Nahrungsmittel. Sie besitzen wertvolle Inhaltsstoffe, wie Vitamine, Mineralstoffe, Eiweiß, Stärke, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe und sind gesund. Sie können zu leckeren und interessanten Gerichten in der Küche, auch zusammen mit Wildkräutern und Co. verarbeitet werden. Ob Bratkartoffeln, Aufläufe und Gratins oder Tortillas, die Verwendungsmöglichkeiten sind groß.

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute nahe liegt. Herbstzeit ist Erntezeit. Ob Kartoffeln, Kohl, Kürbis, Äpfel, Birnen, Zwetschgen, saisonales Obst und Gemüse aus der Region schmecken nicht nur gut, sondern sind auch ein toller Beitrag zum Klimaschutz. Regional angebaute Kartoffeln haben einen geringen Wasserverbrauch und eine günstige Kohlendioxid-Bilanz.

Gerade im Zeitalter der Monokulturen sind auch Kartoffel-Sorten von früher wieder interessant. Manche von ihnen sind weniger anfällig für Schädlinge. Die Online-Saatgutliste des Vereins zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt (VEN) bietet eine Plattform für die Suche nach alten Sorten. Weitere Informationen <https://www.nutzpflanzenvielfalt.de/saatgutliste>; www.ebbes-von-hei.de

Weitere Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, info@naturpark.org



Kartoffelernte 2023

*Foto: ©Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Rehlingen-Siersburg/Niedaltdorf

Expedition Streuobstwiese mit Genuss von Apfelpfannkuchen in Niedaltdorf

Am **Samstag, 30. September, 14 bis ca. 16:30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Rehlingen-Siersburg eine Streuobstwiesenwanderung mit dem Genuss von Apfelpfannkuchen in Niedaltdorf an. Zusammen mit der Naturpark-Referentin Claudia Steuer kann die Artenvielfalt des Lebensraum Streuobstwiese, mit zahlreichen Pflanzen- und Tierarten und unterschiedlichen Obstsorten, wie Äpfel, Birne Zwetschge etc. erkundet werden. Wildkräuter, wie Labkraut, Scharfgarbe, Moschus-Malve, Spitzwegerich, Vogelmiere etc. werden gesammelt und interessante Informationen zur Wirkungsweise und Verwendung im Alltag sowie in der Küche werden vorgestellt. Im Anschluss an die Wanderung können kleine Apfelpfannkuchen beim Picknick auf der Wiese probiert werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Apfelkuchensnack. Der Treffpunkt wird

bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Streuobstwiese mit Äpfeln

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis St. Wendel/Gemeinde Nonnweiler/Primstal

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung um Primstal

Am **Sonntag, 1. Oktober, 10 bis ca. 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Nonnweiler eine kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung für Erwachsene und Familien bei Primstal an. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten und Pilzsachverständigen Frank Lustik kann die Suche nach Pilzen im Wald vor der Haustüre beginnen. Während der Exkursion werden wertvolle Tipps zum Bestimmen, Sammeln und Verwerten von Pilzen gegeben. Zudem wird über die Lebensweise von Pilzen und ihrer ökologischen Bedeutung im Naturhaushalt informiert. Bei der Herbst-Exkursion können Pilze zum Eigenbedarf für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, Block und Stift sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Steinpilz

*Foto: © VDN-Fotoportal_Friedel Haug**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Gusenburg

Expedition Streuobstwiese – Apfelsaft keltern in Gusenburg

Am **Freitag, 6. Oktober, 15 bis 17.30 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück im Rahmen des Zukunftsdiploms der lokalen Agenda 21 Trier und der Streuobstwiesenwochen „Genuss von der Streuobstwiese“ von Ebbes von Hei! - zu einer Expedition auf die Streuobstwiese ein. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten Klaus Marx wird die biologische Vielfalt der artenreichen Streuobstwiesen im Naturpark erkundet und Apfelsaft hergestellt. Bei diesem schmackhaften Erlebnis entsteht aus selbst gesammelten Äpfeln mit Spaß und Muskelkraft leckerer Saft. So kann die Geschmacksvielfalt unserer regionaltypischen Streuobstwiesen mit allen Sinnen erlebt werden. Die Kinder erfahren was eine Streuobstwiese mit Klimaschutz zu tun hat. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren und Familien. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt

gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Apfel keltern

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück_Franz Josef Recktenwald**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen/Krummenau

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung in Krummenau

Am **Freitag, 6. Oktober, 15 bis 18 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Naturpark-Ortsgemeinde Krummenau eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung an. Von dem Naturpark-Referenten und Pilzsachverständigen Christoph Postler erhalten die Teilnehmenden wichtige Tipps zum Bestimmen, wie z. B. Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Zudem wird über die Lebensweise von Pilzen und ihrer ökologischen Bedeutung im Naturhaushalt informiert. Für den Eigenbedarf können Pilze für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Maronenröhrling

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Marco Gebert**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Mannebach

Kulinarische Wildkräuterwanderung zu essbaren Heckenfrüchten um Mannebach

Am **Samstag, 7. Oktober, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine kulinarische Wildkräuterwanderung zu essbaren Heckenfrüchten rund um die Naturpark-Ortsgemeinde Mannebach an. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl werden leckere Heckenfrüchte wie Weißdornfrüchte, Hagbutten, Ebereschen und Co gesammelt. Dabei erfahren die Naturinteressierten, welche Inhaltsstoffe die herbstlichen Wildfrüchte haben und wie sie in der Küche verwendet werden können. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person

inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Weißdorn

Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/H.-J. Tiedt*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell und Ruwer/Kell am See

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung am Rösterkopf

Am **Samstag, 7. Oktober, 13 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell und Ruwer eine Exkursion zum Kennenlernen und Bestimmen von Pilzen für Erwachsene und Familien an. Der Naturpark-Referent und Pilzsachverständige Markus Kritten informiert über die Lebensweise von Pilzen und ihre wichtigen Funktionen im Kreislauf der Natur. Er gibt hilfreiche Tipps zum Bestimmen, wie z. B. Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Für den Eigenbedarf können Pilze für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Pilzfamilie Ritterlingen

Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Uwe Falk*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Wallerfangen/Gisingen

Kulinarische Wanderung zu essbaren Heckenfrüchten in Gisingen

Am **Sonntag, 8. Oktober, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Gemeinde Wallerfangen und der Naturpark-Infostelle Haus Saargau eine kulinarische Wanderung zu essbaren Heckenfrüchten in Gisingen an. Welche wilden Früchte wertvoll und genießbar sind und wie Wurzelkräuter und Wildkräuter-Samen im Herbst, z. B. aus Brennesseln, gesundheitsfördernd im Alltag und in der Küche Verwendung finden können, stellt die Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl vor. Die Teilnehmenden lernen die wilden, heimischen Früchte, wie Hagebutten sowie Wildkräuter kennen. Sie erfahren was beim

Sammeln zu beachten ist und was alles aus Wildpflanzen zubereitet werden kann. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, ein Korb oder eine Stofftasche und eine Schere empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kostproben aus der Wildpflanzen-Küche. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



essbare Hagebutten

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Farschweiler

Kulinarische Pilzexkursion mit Fundbesprechung im Osburger Hochwald

Am **Sonntag, 8. Oktober, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück zusammen mit der Naturpark-Verbandsgemeinde Ruwer eine Pilzexkursion mit Fundbesprechung im Osburger Hochwald für Erwachsene und Familien an. Gemeinsam mit dem Naturpark-Referent und Pilzsachverständigen Markus Kritten können essbare Pilze und ihre Lebensweise sowie ökologische Bedeutung im Naturhaushalt kennengelernt werden. Während der Exkursion erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps zum Bestimmen, wie z. B. die wichtigsten Bestimmungsmerkmale und Unterscheidungsmerkmale zu giftigen Doppelgängern, Sammeln und Verwerten von Pilzen. Für den Eigenbedarf können Pilze für eine genussvolle Mahlzeit gesammelt werden. Im Anschluss an die Wanderung findet eine Fundbesprechung statt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Pilzexkursion

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Friedrich J. Flint**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*