

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



Pressemitteilung 27. Februar 2019

vom 15.03. bis 24.03.2019

Aktuelle Veranstaltungsvorschau Naturpark Saar-Hunsrück

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht | 3. Feste, Märkte & Co., Seite 3 |
| 2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen, Seite 3 | 4. Pressetexte ab Seite 4 |

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	09.03. - 07.04.2019	"Bettsäächertage Saar-Hunsrück" - moselfränkische Löwenzahnwochen	Info u. Anmeldung: Wanderbüro Saar-Hunsrück, 06872/9018100
Sa	16.03.2019	Naturkundliche Ganztagswanderung	10:00 Uhr, TP: Haus des Gastes Weiskirchen, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Gemeinde Weiskirchen, 06876/709-37
Sa	16.03.2019	Wildwasserwanderung durch die Steinberger Wälder und auf dem Saar-Hunsrück-Steig	13:00 Uhr, TP: Pfarrkirche Morscholz, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Stadt Wadern, 06871/507-0
So	17.03.2019	Tag des Baumes mit Frühlingstour in Außen	10:00 Uhr, kostenlos, Info u. Anmeldung: Gemeinde Schmelz, 06887/301-138
Do	21.03.2019	Internationaler Tag der Wälder im Forstamt Idarwald: Waldführung mit dem Förster zum Thema nachhaltige Waldwirtschaft	14:00-17:00 Uhr, TP: Parkplatz Ortelsbruch, 54497 Morbach, Info u. Anmeldung: Forstamt Idarwald, Tel. 06544 991127-0
Fr	22.03.2019	Kulinarische Bettsäächerwanderung rund um Tholey	16:00-18:00 Uhr, TP: Fußballplatz, Straße zum Klosterbühl, 66636 Tholey, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	24.03.2019	Naturkundliche Frühlingswanderung für Frauen	13:30 Uhr, TP: wird bekannt gegeben, 2,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Gemeinde Weiskirchen, 06876/709-37
So	24.03.2019	Kulinarische Löwenzahnwanderung rund um Orscholz	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekanntgegeben, 12 €/Person, 6 €/Kinder inkl. Kräutersnack und Skript, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	24.03.2019	Tierisch unterwegs	10:00-12:00 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, Tierstall, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kinder bis 14 Jahre, Info u. Anmeldung: Naturpark-Infostelle Freizeitzentrum Finkenrech, 06827/3050262

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	24.03.2019	Frühlingswanderung auf der Traumschleife Beckinger Saar-Blicke	Info u. Anmeldung: Gemeinde Beckingen, 06835/55-105
So	24.03.2019	Pilgerwanderung durch den Nationalpark	14:00-17:30 Uhr, TP: Gipfel am Erbeskopf, 5 €/Person, Info u. Anmeldung: Bistum Trier, 06531/500380
So	24.03.2019	Eröffnungswanderung auf der Traumschleife Dolinenweg	13:00 Uhr, TP: Landgasthaus Die Scheune im Victor's Residenz-Hotel Schloss Berg, Schloßstraße 27-29, 66706 Perl-Nennig, Info u. Anmeldung: Gemeinde Perl, 06867/66-101

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme und alle angemeldeten Teilnehmer werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich.

Darüber hinaus finden Rangertouren und Erlebnistouren durch den Nationalpark Hunsrück-Hochwald im Naturpark Saar-Hunsrück statt. Diese Touren werden den Wetterbedingungen angepasst und können auch vom Nationalpark-Amt abgesagt werden. Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06782/8780-0, www.nlphh.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP)
Bis 30. Dez.	jeden Fr	Gipfeltour	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Erbeskopf/Hunsrückhaus
	jeden Sa	Wilde Kelten und alte Wälder – Natürlich mit Geschichte	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Keltendorf Otzenhausen, 10 €/Person (Kinder bis 14 J. frei)
	jeden So	Nationalpark zwischen alten Wäldern und bizarren Felsen	14:00 Uhr, TP: Rangertreff Wildenburg, 10 €/Person (Kinder bis 14 J. frei)
	Di-So	Rangertreff mit bebildertem Kurzvortrag	13:00 Uhr-13:45 Uhr, TP: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf
	Di-So	Rangerspaziergang	14:00 Uhr-15:30 Uhr, TP: Rangertreff Erbeskopf/Hunsrückhaus

Naturparke
Wir leben Natur.
Wir lieben Kultur.
Wir sind Heimat.



Naturpark
Saar-Hunsrück



2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Fr	15.03.2019	Obstbaumschnittkurs in der Theorie	19:00 Uhr, TP: Saint-Cyr-en-Val-Platz 1, Bliesen, Info u. Anmeldung: Obst- u. Gartenbauverein Bliesen, 06854/6214
Sa	16.03.2019	Besen binden	14:00-17:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf, 06504/778
Sa	16.03.2019	Schnittkurs für Obstbäume	15:00 Uhr, TP: In der Lohbachstraße 53, Oberlöstern, Info u. Anmeldung: Obst- u. Gartenbauverein Löstertal, ogv-loestertal@gmx.de
So	17.03.2019	Vortrag: "Insektenfreundlicher Garten"	15:30-16:30 Uhr, TP: Heimatmuseum Zum Grafenthal 32 in Hemmersdorf, Info u. Anmeldung: Obst- u. Gartenbauverein Hemmersdorf, 06833/1027
Sa	23.03.2019	Dekoratives aus Birkenreisig binden: "Wilde Herzen"	14:00-17:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf, 06504/778

3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	17.03.2019	Ostermarkt am Hunsrückhaus	11:00-17:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, Info: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf, 06504/778

Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261.

4. Pressetexte

überregional

Bettsäächertage Saar-Hunsrück – kulinarischer Löwenzahn

Vom 9. März bis zum 7. April finden die traditionellen Bettsäächertage Saar-Hunsrück statt, die im Naturpark Saar-Hunsrück im Naturpark-Dorf Orscholz starteten und jetzt auf die Premium-Wanderregion ausgeweitet wurden. Zusammen mit den Regionalinitiativen „Ebbes von Hei“ und „SooNahe“ werden diese Themenwochen mit modernen, kreativen und traditionellen Gerichten offeriert. Die Angebote der Gastronomen und die Veranstaltungsevents sind abrufbar unter www.saar-hunsrueck-steig.de/kulinarik.

Während der Bettsäächertage bietet der Naturpark wieder die beliebten Bettsäächer-Wildkräuterführungen, kulinarische Spaziergänge, Erlebnistouren und Kulinarikerevents zu den blühenden, wohlriechenden Löwenzahnpflanzen an. Zahlreiche kulinarische Bettsäächerwanderungen finden z. B. am 22.03. in der Naturpark-Gemeinde Tholey, am 24.03. in den Naturpark-Gemeinden Mettlach, Weiskirchen und Beckingen, am 06.04. um das Naturpark-Dorf Morscholz und in der Naturpark-Gemeinde Losheim am See oder am 07.04. um den Wendelinushof in St. Wendel statt. Zudem werden weitere Wildkräuterwanderungen um Niedaltdorf, Merzig, Baumholder und Osburg angeboten.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen im Naturpark Saar-Hunsrück erhalten Sie unter www.naturpark.org oder bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0.

Gut zu wissen:

Der Löwenzahn ist bekannt für seine heilkräftigende Wirkung. Verwenden Sie die ersten zarten Blätter in einem leckeren Salat. Die Pflanze wächst auf vielen Böden vom Saartal bis in den Hunsrück in Wald, Feld, Wiese und Weide. Im Wechselspiel zwischen Pflanze und Tier ist der Löwenzahn durch die frühe Blüte eine bedeutende Bienenweide, die für die Entwicklung der Bienenvölker und als Nahrungsquelle für die Wildbienen und sonstigen blütenbestäubenden Insekten als auch für die Honigbiene im Frühjahr lebenswichtig ist. Kinder sind fasziniert von der reizvollen Pustelblume und flechten gerne schmuckvolle Kränze aus den Blütenstielen. Beeindruckend sind auch die vielen einzelnen Samenkörner der Wunderblume, die durch den Wind oder durch Pusten als Fallschirme davon segeln können. Von den Löwenzahnsamen ernähren sich viele Vögel.

Der Löwenzahn kann auch den heimischen Speiseplan kulinarisch bereichern. Die stoffwechselanregende Wildpflanze weist eine Fülle an Vitalstoffen, Enzymen, Vitaminen, Bitterstoffen und Mineralien auf. Alle Pflanzenteile werden in der Heilkräuterkunde genutzt. Die Blätter können roh oder gekocht als leckere Mahlzeit zubereitet werden. Die Blüten sind sehr dekorativ und verfeinern Quark, Butter, Salate und Suppen. Die Wurzelstückchen können als Tee oder geröstet als koffeinfreier Kaffee-Ersatz verwendet werden. Auch als Löwenzahnwein oder -bier ist die Kraftpflanze begehrt. Das Lebenskraft spendende Kraut enthält wertvolle Mineralstoffe, Vitamin B, C und D und ist fast so carotinreich wie die Möhre. Löwenzahn wird in der Heilkunde eingesetzt zur Blutreinigung, zur Stoffwechsel- und Verdauungsförderung, zur Konzentrationssteigerung und Leber- und Gallenreinigung bzw. -aktivierung sowie bei Rheuma- und Gichterkrankungen.

Die jungen, hellgrünen, nur leicht bitter schmeckenden Blätter können als Salat, Gemüse, Chutney, Snack, Wildkräuterquiche, Mixgetränk, Smoothie, Tee oder Brotaufstrich wie Butter, Gelee, Sirup oder Pesto zubereitet werden. Aus den gelben Blüten kann ein wohlschmeckendes Blütengelee, auch Löwenzahnsirup genannt, gekocht werden. Die ungeöffneten Knospen sind eingelegt als Kapernersatz eine Spezialität.

Gourmet-Tipp:

Löwenzahn am besten morgens bei sonnigem Wetter von ungedüngten Wiesen stechen oder im Garten ernten. Gourmets stechen „naturbleichen“ Löwenzahn in Erdhügeln; Gesundheitsapostel bevorzugen ganzjährig grünen Löwenzahn, dessen Bitterstoffe sehr gesund sind.



Foto: © Wiese mit Löwenzahn VDN_Friedrich J. Flint, Naturpark Saar-Hunsrück

überregional

Veranstaltungsprogramm Frühling 2019

Schätze unserer Heimat entdecken, erkunden und schmecken

Die ersten Frühlingsboten erblühen und die Natur lockt uns mit frischem Grün und zarten Düften nach draußen – endlich ist Frühling.

Das gemeinsame Frühlings-Veranstaltungsprogramm von Naturpark Saar-Hunsrück, Nationalpark Hunsrück-Hochwald und Hunsrückhaus am Erbeskopf bietet für die Monate März bis Mai Kindern, Familien und Erwachsenen erlebnisreiche Angebote, die Natur im Frühling vor der eigenen Haustür zu erkunden. Erleben Sie unsere Heimat in all ihrer Vielfalt. Ob Wildkräuter-, Obstblüten-, Amphibien- und Moorwanderungen, kulturgeschichtliche Exkursionen und Vorträge, Fledermaus-Safaris, Wanderwochen der Naturpark- und Nationalpark-Gemeinden oder Mühlenfeste, für jeden ist etwas dabei.

Als Download steht der Veranstaltungskalender unter www.naturpark.org, www.nlphh.de und www.hunsrueckhaus.de zur Verfügung. Weitere Informationen und Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, info@naturpark.org; beim Nationalparkamt in Birkenfeld, Telefon 06782 8780-0, poststelle@nlphh.de oder beim Hunsrückhaus am Erbeskopf, Telefon 06504 778, info@hunsrueckhaus.de.

Infobox:

Das Veranstaltungsprogramm ist kostenlos in den Naturpark-Informationszentren Hermeskeil und Weiskirchen, dem Nationalparkamt, den Naturpark- und Nationalpark-Infostellen Nationalparktor Hunsrückhaus am Erbeskopf und Wildenburg/Kempfeld, im Haus Saargau in Gisingen/Wallerfangen, im Cloef-Atrium in Orscholz/Mettlach, im Freizeitzentrum Finkenrech/Dirmingen, im Schaumbergturm in Tholey sowie den Verwaltungen der Naturpark-Kommunen, den Tourist-Informationen, den Forstämtern und Regionalläden der Region erhältlich.



Foto: © Veranstaltungsprogramm Frühling 2019, Cover Naturpark Saar-Hunsrück, Bild Konrad Funk

Kulinarische Löwenzahnwanderung um Orscholz

Am Sonntag, 24. März, 10 bis 13 Uhr, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Löwenzahnwanderung rund um das Naturpark-Dorf Orscholz für Kinder ab sechs Jahren, Familien und Erwachsene an. Zusammen mit dem Naturpark-Referenten Guido Geisen erkunden die Teilnehmer die ersten Wildkräuter, wie Löwenzahn, Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich, Vogelmiere & Co., die im Frühling den größten Wirkstoffgehalt haben. Wie köstlich und wie nahrhaft Löwenzahn sein kann, können die Teilnehmer bei der Verkostung eines Kräutersnacks probieren. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person und 6 Euro pro Kind (inkl. Skript). Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung ist beim Naturpark-Informationszentrum Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 erforderlich.



Foto: © Löwenzahn_Naturpark Saar-Hunsrück/VDN/Gudrun Treuke Daglioglu