



Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender

vom 23.06. bis 02.07.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Ausstellungen
4. Nationalpark im Naturpark erleben
5. Pressetexte ab S. 3

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	24.06.2023	Blüten- und Kräuterwanderung in Weiskirchen	10:00-16:00 Uhr, TP: Campingplatz Schwarzwälder Hochwald Weiskirchen, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
So	25.06.2023	Kulinarische Sommerkräuter- und Holunderblütenwanderung rund um Schillingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	25.06.2023	Ameisendetektive auf Finkenrech	14:30-16:30 Uhr, TP: Info-Point des Freizeitentrums Finkenrech, 4 €/Erwachsene, 3 €/Kind (2-12 Jahre), Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920, info@region-neunkirchen.de
Sa	01.07.2023	Weinwanderung in Thalfang	11:00-14:00 Uhr, TP: Tourist-Information Thalfang, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
Sa	01.07.2023	Sommerwanderung auf der Traumschleife "Weg des Wassers"	13:00-17:00 Uhr, TP: Schlossberghalle Büschfeld, Info u. Anmeldung: Stadt Wadern, 06871/507-0

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
			Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden Do und Sa	bis 28.10.2023	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785 79-1400, info@edelsteinland.de
Sa	bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654 oder muehlenvereinschmelz@t-online.de bis freitags 12.00 Uhr vor dem jeweiligen Backtag reservieren
Sa	24.06.2023	Töpferkurs mit Meister-Keramikerin Lyn Riccardo im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 45 € zzgl. Eintritt, Info u. Anmeldung: Archäologiepark Römische Villa Borg, 06865 9117-0, info@villa-borg.de
So	25.06.2023	Tag der offenen Gartentür im Naturpark	10:00-18:00 Uhr, Info: Verband der Gartenbauvereine Saarland/Rheinland-Pfalz, 06887/9032999
Di	27.06.2023	Musikpicknick auf Finkenrech	18:30-20:30 Uhr, TP: Eingang Picknickwiese auf Finkenrech, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920, info@region-neunkirchen.de
Do	29.06.2023	Workshop "Mit frischen Blüten und Blättern der kleinen Braunelle & Co. erfrischende Sommergetränke, Tees und Smoothies" herstellen in Theley	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Do	29.06.2023	Fortbildung für Multiplikatoren – MINT-Wanderung am Wasser-WissensWerk bei Kempfeld	09:00-13:00 Uhr, TP: WasserWissensWerk, am Steinberg 1 in 55758 Kempfeld, kostenfrei, Info u. Anmeldung: WasserWissensWerk, Frau Riedel, riedel@wzv-birkenfeld.de
Fr	30.06.2023	Süßes Gold unserer Heimat - Honigernte für Kinder in Hermeskeil	16:00-18:00 Uhr, TP: Bienentracht- und Erlebnisgarten am Naturpark-Informationszentrum Hermeskeil, 10 €/Kind inkl. Glas Honig, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	01.07.2023	Sommerschnittkurs an Obstgehölzen am Naturpark-Informationszentrum in Weiskirchen	10:00-15:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 20 €/Person, Info u. Anmeldung: Verband Gartenbauvereine, 06887/9032999, weiland@gartenbauvereine.de
So	02.07.2023	Garten-Mühlen-Führungen Bettinger Mühle	10:00-12:00 Uhr, TP: Bettinger Mühle, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info u. Anmeldung: Mühlenverein Schmelz, 06887/888654

3. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 5 €/Erwachsenem, 3 €/Kind bis 17 Jahre, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de

4. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

5. Pressetexte

überregional

Heimatapotheke – Sommer-Wildkräuter

Wildkräuter sind besonders wichtig für Menschen, Insekten und andere Tiere. Sie sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen und bioaktiven Pflanzenstoffen und sind für Menschen in Form von Blüten, Blättern, Wurzeln etc., wie von Löwenzahn, Spitzwegerich und Co. besonders wertvoll und können ideal in der Küche und Hausapotheke verwendet werden.

In den Sommermonaten, wo die Sonnenstunden hoch sind, haben zahlreiche Wildpflanzen ihre Hochsaison. Die Blüten des Johanniskrauts, können z. B. zu Johanniskrautöl verarbeitet werden, welches gegen Verbrennungen helfen kann. Die nach Mandeln duftenden Mädesüßblüten und die Blüten der Linde sind hervorragend geeignet als Ergänzung für eine Teemischung gegen Erkältung. Ebenso haben die Blüten der Malven eine schleimlösende Eigenschaft bei Erkältungen. Auch die Brennnessel hat vitalisierende Eigenschaften aufgrund ihres hohen Vitamin C-, B1-Gehaltes und ihrer wertvollen Mineralien. Ihre Samen können z. B. bei Rheuma, Gicht oder leichter Blasenentzündung fördernd wirken. Der Löwenzahn, der reich an Vitamin A ist, regt die Verdauung an, und kann bei Völlegefühl oder Blähungen helfen und wirkt harntreibend. Gegen Husten kann Spitzwegereich helfen, der auch bei Insektenstichen lindert wirken kann. Die kleine Braunelle ist bei Erkältungssymptomen und Verdauungsbeschwerden hilfreich. Harnreinigend, bei z. B. Durchfall, kann auch die wilde Möhre, mit ihren schmackhaften und vitaminreichen Wurzeln sein.

Weitere Infos unter <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/pflanzen/wildpflanzen/22968.html>; <https://www.smarticular.net/schmackhaftes-aus-feld-und-flur-wildkraeuter-im-juli/>; <https://www.mdr.de/ratgeber/gesundheit/hg-sommer-kraeuter-heilen-magen-muecken-stich-erkaeltung-reizhusten-100.html>; <https://www.kostbarenatur.net/essbare-wildkraeuter-ernte-kalender-juli/>; <https://www.geo.de/wissen/ernaehrung/vitamin-lexikon/20615-rtkl-brennnesseln-diese-vitamine-stecken-drin>;

Hinweis:

Die Naturpark-Kräuter-Informationen ersetzen in keinem Fall einen Arztbesuch oder die Beratung durch eine Apotheke etc.

Der Naturpark bietet zahlreiche geführte, ganzjährige Wanderungen und Workshops rund um die Wildkräuter an. Hier werden Infos z. B. zu den Erkennungsmerkmalen und Standorteigenschaften, für ein nachhaltiges Sammeln der Pflanzen, welche Inhaltsstoffe und heilkräftigenden Eigenschaften sie besitzen, wie sie kulinarisch weiterverarbeitet oder wie sie haltbar gemacht werden können, gegeben.

Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, www.naturpark.org und [@naturparksaarhunsrueck](https://www.instagram.com/naturparksaarhunsrueck)



Große Brennnessel,

*Foto: © VDN-Fotoportal_Ma. Schnichels**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Schillingen

Kulinarische Sommerkräuter- und Holunderblütenwanderung rund um Schillingen

Am **Sonntag, 25. Juni, 10 bis 13 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück zu einer kulinarischen Sommerkräuter- und Holunderblütenwanderung in die Naturpark-Ortsgemeinde Schillingen ein. Zusammen mit der Naturpark-Wildkräuterreferentin Helga Hofmann können die typischen Sommerkräuter, wie Wilder Dost, Echtes Johanniskraut, Wilde Möhre & Co. sowie Holunderblüte erkundet werden. Welche Pflanzenteile wie Blüten, Blätter, Früchte oder Wurzeln genutzt werden können und welche vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und Hausapotheke möglich sind, stellt die Referentin vor. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Holunderblüte

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück_VDN-Fotoportal/S.M.**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis St. Wendel/Gemeinde Tholey/Theley

Workshop „Mit Blüten und Blättern der kleinen Braunelle & Co. erfrischende Sommergetränke herstellen“ in Theley

Am **Donnerstag, 29. Juni, 15 bis 17.30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück einen Workshop zum Thema "Mit frischen Blüten und Blättern der kleinen Braunelle & Co. erfrischende Sommergetränke, Tees oder Smoothies herstellen" in Theley an. Der Naturpark-Referent Guido Geisen informiert, was beim nachhaltigen Sammeln der Blüten und Blätter der Sommer-Wildkräuter zu beachten ist und gibt Infos wie die mineralstoffhaltigen, wertvollen Pflanzen den alltäglichen Speiseplan in der Küche als Vitalkost bereichern können. Zusammen mit dem Referenten können die Teilnehmenden, z. B. die kleine Braunelle, Brennnessel, Löwenzahn, Thymian, Oregano, Klatschmohn, Gänseblümchen, etc. sammeln und zu einem erfrischendem Wildkräuter-Sommergetränk oder zu Tee, Smoothie etc. weiterverarbeiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Person inkl. Getränk. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Kleine Braunelle

*Foto: © VDN-Fotoportal_Ulrike Sobick**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Birkenfeld/Verbandsgemeinde Herrstein-Rhaunen/Kempfeld

MINT-Wanderung am WasserWissensWerk – Fortbildung für Multiplikatoren, Lehrkräfte und Erziehende

Am **Donnerstag, 29. Juni, 9 bis 13 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück zur MINT-Wanderung am WasserWissensWerk Kempfeld – einer Fortbildung der MINT-Nationalparkregion Hunsrück-Hochwald plus – ein. Die MINT-Wanderung wird von der am Umwelt-Campus Birkenfeld angesiedelten Projektkoordination mit Unterstützung der Arbeitsgruppe „Interdisziplinärer Umweltschutz“ in Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Hunsrück-Hochwald, dem WasserWissensWerk Kempfeld, dem Bildungsnetzwerk Hunsrück-Hochwald und dem Naturpark Saar-Hunsrück umgesetzt. Dabei können entlang einer kurzen Wanderstrecke an vier Stationen verschiedene Natur- und Umweltthemen erforscht und Anregungen für den Bildungsalltag erworben werden. Bei der MINT-Wanderung in diesem Jahr dreht sich alles um das Thema Wasser. Wasser ist die Grundlage für das Leben auf der Erde und das wichtigste Lebensmittel. Im Rahmen der Veranstaltung lernen die Teilnehmenden u.a. am nahegelegenen Flachsbach eine Vielzahl an wirbellosen aquatischen Bewohnern kennen. Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich in erster Linie an Lehrkräfte und Erziehende aus der Region, steht aber auch Mitarbeitenden der Kooperationspartnern sowie interessierten Personen offen. Startpunkt ist um 9 Uhr vor dem WasserWissensWerk, Am Steinberg 1 in 55758 Kempfeld. Bitte auf geeignete, wetterangepasste Kleidung und Schuhe achten. Für die Bachexkursion bitte Gummistiefel mitbringen. Als Ansprechperson steht Frau Katrin Riedel zur Verfügung (riedel@wzv-birkenfeld.de, www.wasserwissenswerk.de). Anmeldung unter Angabe Ihres Namens und der Einrichtung per Mail mit dem Betreff „MINT-Wanderung“ an: riedel@wzv-birkenfeld.de, Anmeldeschluss ist der 23. Juni 2023. PL-Nummer 23KOV17030.



MINT-Wanderung am WasserWissensWerk

*Foto: © WasserWissensWerk**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Hermeskeil

Süßes Gold unserer Heimat – Honigernte für Kinder

Am **Freitag, 30. Juni, 16 bis 18 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Regionalinitiative Ebbes von Hei! e. V. zu einem praxisorientierten Schnuppertag „Einblicke in die Imkerei“ für Kinder ab sechs Jahren zum Naturpark-Informationszentrum Hermeskeil ein. Gemeinsam mit den „Ebbes von Hei!“-Imkern erhalten die Bienenfans Einblicke in die Bedeutung von Bienen und erleben den Höhepunkt der imkerlichen Arbeit, die Honigernte. Warum sind Bienen wichtig? Wie machen Bienen Honig? Was ist zu tun, um an den zuckersüßen Saft zu kommen und wie wird er wohl schmecken? Nach einem Ausflug zu den Bienenstöcken im Bientracht- und Erlebnisgarten am Naturpark-Informationszentrum Hermeskeil und dem Kennenlernen einiger wichtiger Bientrachtpflanzen, schlüpfen die Kinder für einige Stunden in die Rolle von Imkerinnen und Imkern. Sie öffnen die Waben und gewinnen mithilfe einer Schleuder den Honig. In Gläser abgefüllt und etikettiert kann der selbst geerntete, naturreine Honig mitgenommen werden. Mitzubringen ist eine Schürze. Treffpunkt ist der Bientracht- und Erlebnisgarten am Naturpark-Informationszentrum Hermeskeil. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro pro Kind. Eine verbindliche Anmeldung ist

bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Stolze Kinder mit selbst geerntetem Honig im Bienentracht- und Erlebnisgarten Hermeskeil

*Foto: ©Naturpark**

Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Weiskirchen/Rappweiler

Sommerschnittkurs an Obstgehölzen am Naturpark-Informationszentrum in Weiskirchen

Am **Samstag, 1. Juli, 10 bis 15 Uhr**, bietet der Gartenbauverein Saarland/Rheinland-Pfalz in Kooperation mit dem Naturpark Saar-Hunsrück einen Sommerschnittkurs an Obstgehölzen rund um das Naturpark-Informationszentrum Weiskirchen an. Referent ist der Baumwart Kurt Kuhn, der in einem theoretischen Teil in die Grundlagen des Obstbaumschnitts im Sommer einführt. Im Anschluss wird in der Praxis der Sommerschnitt durchgeführt und die biologischen und arbeitswirtschaftlichen Gesichtspunkte vorgestellt. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Geschäftsstelle des Verbands der Gartenbauvereine in Schmelz, Telefon 06887/9032999, weiland@gartenbauvereine.de erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Obstbaumschnitt

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*