



**Naturpark
Saar-Hunsrück**



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender

vom 24.06. bis 03.07.2022

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte und Co.
4. Presstexte ab S. 4

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	26.06.2022	Höhenwanderung	09:00-13:00 Uhr, TP: Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstraße 16, Eckersweiler, 25 €/Person, Info u. Anmeldung: Verbandsgemeinde Baumholder, 06783/81-16, tourismus@vgv-baumholder.de
So	26.06.2022	Ameisendetektive auf Finkenrech	14:30-17:30 Uhr, TP: Freizeitzentrum Finkenrech, Infopoint, 3 €/Kind und 4 €/Erwachsenen, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, www.finkenrech.de , 06821/972920
So	26.06.2022	Kulinarische Kräuterwanderung "So schmeckt der Sommer" rund um Osburg	11:00-16:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person inkl. kleinen Leckereien, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Mi	29.06.2022	Naturkundliche Wanderung in den Wiesenlandschaften am römischen Vicus Wareswald	17:00-19:00 Uhr, TP: Parkplatz Wareswald bei Tholey, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66, touristik@tholey.de
Fr	01.07.2022	Fledermaussafari rund um St. Wendel	21:00-23:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 0 18/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	02.07.2022	Wanderung auf dem Zwei-Täler-Weg mit Josef	13:30-17:00 Uhr, TP: Wild- und Wanderpark, 3,50 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
Sa	02.07.2022	Wanderung "Das Hofgut Imsbach im Wandel der Zeit"	14:00-17:00 Uhr, TP: Parkplatz Hofgut Imsbach, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66, touristik@tholey.de
Sa	02.07.2022	Insektenwanderung für Familien in Gusenburg	TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, kostenlos, um kleine Spende wird gebeten, Info u. Anmeldung: Obst- und Gartenbauverein, 06503/994041, pawlikhillu@gmx.de
Sa	02.07.2022	Sommerwanderung auf der Traumschleife "Weg des Wassers" in Büschfeld	13:00-17:00 Uhr, TP: Schlossberghalle in Büschfeld, Info u. Anmeldung: Tourist-Information der Stadt Wadern, Tel. 06871/507-0, touristinfo@wadern.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	03.07.2022	Kulinarische Sommerkräuter- und Holunderblütenwanderung rund um Schillingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Kinder bis 14 frei, inkl. kleinen Leckereien und Getränken aus der wilden Küche, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Do	bis 06.10.2022	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saarobermosel.de
jeden So und Di	bis 30.10.2022	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saarobermosel.de
jeden Do	bis 27.10.2022	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter in Herrstein	16:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785 79-1400, info@edelsteinland.de
jeden Sa	bis 29.10.2022	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785 79-1400, info@edelsteinland.de
jeden ersten Sa	bis 01.10.2022	Belegung des Keltendorfes am Ringwall Otzenhausen	14:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenspark, 2,50 €/Erwachsene, 1,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
jeden ersten Sa	bis 01.10.2022	Offene Führung durch das Keltendorf am Ringwall Otzenhausen	14:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenspark, 9,00 €/Erwachsene, 5,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
jeden So	bis 02.10.2022	Führung durch das Keltendorf am Ringwall Otzenhausen	15:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenspark, 6,50 €/Erwachsene, 3,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
Fr	24.06.2022	Faszinierende Bienenwelt – Wild- und Honigbienen auf der Spur in Hermeskeil	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Fr	24.06.2022	Keltenschmiede-Vorführung im Keltenspark am Ringwall Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Eingang Keltenspark, 2,50 €/Erwachsene, 1,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
Fr	24.06.2022	Vorführung keltisches Bäcker-Handwerk und Informationen zur Ernährung der Kelten	10:00-18:00 Uhr, TP: Eingang Keltenspark, 2,50 €/Erwachsene, 1,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa bis So	25.06. - 26.06.2022	Vorführung Keramikarbeiten im Keltenpark Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark, 2,50 €/Erwachsene, 1,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
So	26.06.2022	Vorführung Korbflechten im Keltenpark Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark, 2,50 €/Erwachsene, 1,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
So	26.06.2022	Führung Keltendorf mit Hörgenuss im Keltenpark Otzenhausen	15:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark, 6,50 €/Erwachsene, 3,50 € Kinder, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
Do	30.06.2022	MINT-Wanderung am Erbeskopf - Fortbildung für Lehrkräfte	14:00-17:00 Uhr, TP: Parkplatz vor dem Hunsrückhaus am Erbeskopf in 54426 Hilscheid, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Umwelt-Campus Birkenfeld, Melanie Fischer-Krupp, 06782 171931, m.fischer-krupp@umwelt-campus.de
Fr	01.07.2022	Expedition ins Erdreich - Wir erforschen das Leben im Boden in Gusenburg	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	02.07.2022	Dengel- und Sensenkurs am Hunsrückhaus	09:00-17:00 Uhr, TP: Hunsrückhaus am Erbeskopf, 85 €/Person, Info u. Anmeldung: Nationalpark-Tor und Naturpark-Infostelle Hunsrückhaus am Erbeskopf, 06504/778, info@hunsrueckhaus.de
So	03.07.2022	Waldbaden – Kraft und Energie tanken im Hochwald in Weiskirchen	9:00-13:00 Uhr, TP: Wild- und Wanderpark, 30,00 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
So	03.07.2022	Workshop "Honig-Essig-Tinktur mit Wildkräuter herstellen" in Weiskirchen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Erwachsene, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	03.07.2022	Vorführung Korbflechten im Keltendorf am Ringwall in Otzenhausen	10:00-18:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de
So	03.07.2022	Führung durch Keltendorf am Ringwall in Otzenhausen	15:00-17:00 Uhr, TP: Eingang Keltenpark, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-14, tourist@nonnweiler.de

3.

4. Feste, Märkte und Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Fr	24.- 26.06.2022	Genusmarkt i. R. des überregionalen Outdoorfestival "Draußen am See"	TP: Stausee Losheim, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/609-260
Fr	01.- 03.07.2022	Saarburger Markttage	TP: Innenstadt Saarburg, kostenfrei, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de

Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück finden nach den aktuell gültigen Corona-Vorschriften statt. Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261

5. Pressetexte

überregional

Klima-Tipp: Wilde-Kräuter in Garten und Balkon

Wildkräuter, Wildgemüse, Wildfrüchte und Wildobst bereichern den Hausgarten durch ihre wertvollen mineralstoffhaltigen Inhaltsstoffe, durch ihr Aroma und ihren reichhaltigeren Geschmack, in Bezug auf die herkömmlich kultivierten Gemüse- oder Obstsorten. Wandeln auch Sie ihren Hausgarten in einen Wildpflanzengarten um oder pflanzen Sie auf ihrem Balkon essbare Wildpflanzen und Sträucher. Die leckeren Delikatessen können vor der Haustüre geerntet werden und passen sich ideal an den Klimawandel an. Denn im Gegensatz zu Kulturpflanzen sind viele Wildkräuter ausgesprochen robust und können sich meist schnell an die regionalen Boden- und Witterungsbedingungen anpassen. Gerade für zahlreiche Wildkräuter, die nährstoffarmen Böden bevorzugen, eignet sich ein Standort auf dem Balkon mit spezieller Kräut Erde. Im Hausgarten ist darauf zu achten, dass nicht ein gerade frisch gedüngtes Beet ausgewählt wird.

Mit der Blüte von z. B. Frauenmantel, Holunder, Spitzwegereich, Roter Wiesenklee, Nachtkerze, Schafgarbe, Malve, Salbei, Wilder Möhre, Giersch, Beifuß, Wiesen-Bärenklau etc. beginnt auch zugleich der Frühsommer.

Tipp: Bei sehr stark wuchernden oder rhizombildenden Wildpflanzen, wie z. B. Brennnessel, Giersch, Topinambur etc., kann mit Hilfe einer Wurzelsperre eine starke Verbreitung verhindert werden, damit kein unkontrolliertes Ausbreiten erfolgt und andere Pflanzen verdrängt werden. Alternativ lassen sich die Wildpflanzen auch im Topf anbauen.

Wild-Pflanzen haben eine gute Kohlendioxid-Speicherfähigkeit, denn sie binden das Kohlendioxid in ihren Wurzeln. Je tiefer und robuster die Wurzeln sind, desto mehr Kohlenstoff können die Pflanzen über einen längeren Zeitraum speichern. Pflanzen mit einem tiefen Wurzelsystem sind daher unterstützend gegen den Klimawandel. Darüber hinaus sind die Wildkräuter auch besonders wichtig für Insekten und Tiere. Für den Menschen sind die enthaltenden Vitamine und Mineralstoffe der essbaren Wildpflanzen sowie der Früchte Samen, Wurzeln und Kräuter zur Selbstversorgung in Küche und Hausapotheke eine kulinarische und wertvolle Alternative.

Weitere Infos unter: [Essbare-Wildpflanzen im Hausgarten](#), [Balkon-und-Gartenpflanzen](#), [kostbare Natur](#), [Wildkräutergarten](#), gruenundgesund.de, [pflanzen-wurzeln Kohlenstoffspeicher](#),



Blühender Giersch

Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Weitere Informationen: Geschäftsstelle Naturpark Saar-Hunsrück, Trierer Straße 51, 54411 Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, info@naturpark.org.

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Hermeskeil

Faszinierende Bienenwelt – Wild- und Honigbienen auf der Spur

Am **Freitag, 24. Juni, 15 bis 17.30 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück im Rahmen des Zukunfts-diploms der lokalen Agenda 21 Trier Kinder und Familien in die faszinierende Bienenwelt ein. Neben der allseits bekannten Honigbiene gibt es über 585 Wildbienenarten in Deutschland. Gemeinsam mit der Naturpark-Referentin und zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Ulla Petto-Spies begeben wir uns auf die Spur von Wild- und Honigbienen im Naturpark. Welche Wildbienen-Arten gibt es und wo leben sie? Was unterscheidet die Wildbienen von den Honigbienen? Warum sind nicht nur die Honigbienen, sondern auch die Wildbienen besonders wichtig für uns Menschen? Diesen Fragen können gemeinsam mit der Referentin im Bienentracht- und Erlebnisgarten erkundet werden. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren, Familien und Erwachsene. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).

Weitere Veranstaltungen im Rahmen des Zukunfts-Diploms und Informationen finden Sie unter www.zukunftsdiplom.de.



Faszinierende Bienenwelt, Blattschneidebiene

Foto: ©VDN-Fotoportal/Raimund Knauf*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Ruwer/Osburg

Kulinarische Kräuterwanderung "So schmeckt der Sommer" rund um Osburg

Am Sonntag, **26. Juni, 11 bis 16 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Osburg und der Naturerlebnispädagogin Beate Stoff eine 6-8 Kilometer lange Kräuterwanderung unter dem Motto "So schmeckt der Sommer" an. Gemeinsam mit der Naturpark-Referentin können ausgedehnte Waldgebiete, Wiesen und idyllische Bachtäler, in denen viele, zum Teil auch seltene Tiere und Pflanzen ihre Heimat haben, erkundet werden. Besonderes Augenmerk gilt verschiedenen interessanten und essbaren Wildkräutern. Einige davon werden die Zutaten der kleinen Leckereien aus der "Wilden Küche" sein, die es zum Abschluss gibt. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie Rucksackverpflegung und ggf. eine Stofftasche zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Wilder Majoran

Foto: © Naturpark/Beate Stoff*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Bernkastel-Wittlich/Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf/Hilscheid

MINT-Wanderung am Erbeskopf – Fortbildung für Lehrkräfte

Am **Donnerstag, 30. Juni, 14 bis 17 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück zur MINT-Wanderung am Erbeskopf - einer Fortbildung der MINT-Nationalparkregion Hunsrück-Hochwald plus - ein. Die MINT-Wanderung wird von der am Umwelt-Campus Birkenfeld angesiedelten Projektkoordination mit Unterstützung der Arbeitsgruppe Interdisziplinärer Umweltschutz in Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Hunsrück-Hochwald, dem WasserWissensWerk Kempfeld, dem Bildungsnetzwerk Hunsrück-Hochwald, dem Forstamt Idarwald/ Landesforsten Rheinland-Pfalz und dem Naturpark Saar-Hunsrück umgesetzt. Dabei können entlang einer etwa 3 km langen Wanderstrecke an fünf Stationen verschiedene Natur- und Umweltthemen erforscht werden. Der Rundweg wird auch durch ein Hangmoor führen, welches vor über 100 Jahren künstlich entwässert wurde und in dem kürzlich Renaturierungsmaßnahmen zum Rückhalt des Wassers auf der Fläche abgeschlossen wurden. Startpunkt ist der Parkplatz vor dem Hunsrückhaus am Erbeskopf in 54426 Hilscheid. Die Inhalte sind geeignet zur Umsetzung mit Schülerinnen und Schülern der 3. bis 8. Klassenstufe. Weitere Informationen zu den Inhalten unter <https://www.naturpark.org/aktuelles/veranstaltungen> oder bei Melanie Fischer-Krupp, Telefon: 06782/17-1931).

Anmeldungen zur Veranstaltung mit dem Betreff "MINT-Wanderung" per Mail an: m.fischer-krupp@umwelt-campus.de. Anmeldeschluss ist der 27. Juni 2022.



MINT-Wanderung am Erbeskopf

Foto: ©Nationalpark Hunsrück-Hochwald/Mariam Landgraf*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Gusenburg

Expedition ins Erdreich – Wir erforschen das Leben im Boden

Am **Freitag, 1. Juli, 15 bis 17.30 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück im Rahmen des Zukunfts-Diploms der lokalen Agenda 21 Trier Kinder und Familien zu einer spannenden Expedition ins Erdreich in die Naturpark-Ortsgemeinde Gusenburg ein. Nicht nur die Schwerkraft verbindet uns mit dem Boden unter unseren Füßen, er bildet auch die Grundlage für menschliches und tierisches Leben und ist Lebensraum für unzählige Organismen. Bei der Expedition ins Erdreich erforschen wir gemeinsam mit dem Naturpark-Referenten Hermann-Josef Schuh die Welt der Bodentiere und lernen auf interaktive Weise wie sich Boden zusammensetzt, wie fruchtbarer Boden entstehen kann und welche wichtigen Funktionen er im Naturhaushalt spielt. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren, Familien und Erwachsene. Die Teilnahmegebühr

beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).

Weitere Veranstaltungen im Rahmen des Zukunfts-Diploms und Informationen finden Sie unter www.zukunftsdiplom.de.



Expedition ins Erdreich

Foto: ©Naturpark/Stephan Zanders*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Schillingen

Kulinarische Sommerkräuter- und Holunderblütenwanderung rund um Schillingen

Am **Sonntag, 03. Juli, 10.00 bis 13.00 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück zu einer kulinarischen Sommerkräuter- und Holunderblütenwanderung in die Naturpark-Ortsgemeinde Schillingen ein. Im Juli bietet die Natur eine große Vielfalt an Wildkräutern, die den Speiseplan und die Hausapotheke bereichern können. Zusammen mit der Naturpark-Wildkräuterreferentin Helga Hofmann können die typischen Sommerkräuter wie Wilder Dost, Echtes Johanniskraut, Wilde Möhre & Co. erkundet werden. Welche Wildpflanzen im Juli gesammelt und welche Pflanzenteile wie Blüten, Blätter, Früchte oder Wurzeln genutzt werden können, kann bei der Wanderung erkundet werden. Zudem werden interessante Informationen zur Verwendung von Holunderblüten in der Küche vorgestellt. Als Ausrüstung wird festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Blüte vom Schwarzen Holunder

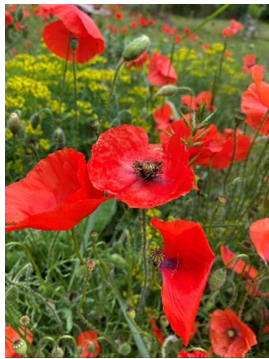
Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück_VDN-Fotoportal/S.M.*

*freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung

Landkreis Merzig-Wadern/Gemeinde Weiskirchen/Rappweiler

Workshop "Honig-Essigtinktur mit Wildkräutern herstellen" in Weiskirchen

Am **Sonntag, 3. Juli, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück einen Workshop zum Thema "Honig-Essig-Tinktur mit Wildkräutern herstellen" in Weiskirchen an. Die Naturpark-Referentin Nina Brücker informiert, wie die entzündungshemmenden und mineralstoffhaltigen Tinkturen zubereitet werden, welche positive Eigenschaften sie auf die Ernährung haben und wie das Oxymel den alltäglichen Speiseplan in der Küche als Vitalkost ergänzen kann. Zusammen mit der Referentin werden die regionalen, heimischen Wildkräuter, wie Thymian, Oregano, Löwenzahn, Klatschmohn, Gänseblümchen, Frauenmantel, Klee, Schafgarbe etc. gesammelt, um die wertvollen Kräuter zusammen mit Apfelessig zu einer Honig-Essig-Tinktur weiterzuverarbeiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inkl. Verkostung. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die aktuell gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Klatschmohn

*Foto: © Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*