



Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender

vom 05.05. bis 14.05.2023

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte & Co.
4. Ausstellungen
5. Nationalpark im Naturpark erleben
6. Pressetexte ab S. 4

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	06.05.2023	Kulinarische Wildkräuterwanderung um Nunkirchen	14:00-17:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	06.05.2023	Brotbacken im offenen Feuer in Dhronenecken	14:00-16:00 Uhr, TP: Grillhütte an der Burg Dhronenecken, 30 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
So	07.05.2023	Alles Neu macht der Mai – Maiwanderung an der Saarschleife im Naturpark	15:00-18:00 Uhr, TP: Parkplatz Saarschleifen-Lodge bei Dreisbach, 4 €/Person, 2 €/Kind ab 10 J., Info u. Anmeldung: Naturwacht Saarland, Frank Grütz, 0174-9503521
So	07.05.2023	Kulinarische Wildkräuterwanderung um Serrig	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	07.05.2023	Waldbaden auf Finkenrech	10:00-14:00 Uhr, TP: Zentrum des Freizeitentrums Finkenrech, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920
So	07.05.2023	Spaziergang über das Grabungsgelände im römischen Vicus Wareswald	11:00-13:00 Uhr, TP: Parkplatz Wareswald bei Tholey, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
Fr	12.05.2023	Kulinarische Holunderblütenwanderung um Dörsdorf	18:00-20:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 14 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Fr	12.05.2023	Biber-Burgen-Märchentour	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 6 €/Kind, 10 €/Erwachsene, 18 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	13.05.2023	Blüten- und Kräuterwanderung in Thailen	10:00-12:00 Uhr, TP: Parkplatz Friedhof Thailen, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
Sa	13.05.2023	Kulinarische Blütenwanderung zu Holunder & Co. um Freudenburg	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 12 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	14.05.2023	Erlebniswanderung mit Eseln auf Finkenrech	10:00-12:00 Uhr, TP: Tierstall im Freizeitzentrum Finkenrech, 3 €/Kind (2-12 J.), 4 €/Erwachsene, Info u. Anmeldung: Tourismus- und Kulturzentrale Landkreis Neunkirchen, 06821/972920

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06872/921261, www.naturpark.org

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
Sa	01.04. bis 02.12.2023	Brotbacken an der Bettinger Mühle in Schmelz	TP: Bettinger Mühle, Info u. Anmeldung: 06887/888654, muehlenverein-schmelz@t-online.de
jeden Do	bis 05.10.2023	Stadtführung Saarburg	14:00-15:00 Uhr, TP: Touristinformation Saarburg, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden So und Di	bis 31.10.2023	Offene Führung durch die Glockengießerei in Saarburg	14:30-15:30 Uhr, TP: Museum Glockengießerei Mabilon, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/ermäßigt, 12 €/Familie, Info u. Anmeldung: Saar-Obermosel-Touristik, 06581/995980, info@saar-obermosel.de
jeden Do und Sa	04.05. bis 28.10.2023	Historisches Herrstein – lebendiges Mittelalter	Do: 16:30 Uhr, Sa: 14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsene, 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info u. Anmeldung: EdelSteinLand Tourist-Information Herrstein, 06785 79-1400, info@edelsteinland.de
Sa	06.05.2023	Brotbacken im offenen Feuer in Dhronecken	14:00-16:00 Uhr, TP: Grillhütte an der Burg Dhronecken, 30 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
Sa	06.05.2023	Brotbackkurs in Theley	14:00-18:00 Uhr, TP: Johann-Adams-Mühle, 10 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	07.05.2023	Garten-Mühlen-Führungen Bettinger Mühle	10:00-12:00 Uhr, TP: Bettinger Mühle, 3 €/Erwachsene, 1 €/Kind, Info u. Anmeldung: Mühlenverein Schmelz, 06887/888654

3. Feste, Märkte & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
So	07.05.2023	700-Jahrfeier Mackenrodt mit Genusswanderung, Naturpark-Aktionsprogramm und Ausstellung	10:00-18:00 Uhr, TP: Sportplatz in Mackenrodt, Info: Reiner Mildenberger, 06781/35585, reiner-mildenberger@t-online.de
Sa	06.-07.05.2023	Weiskircher Wein Weiher	11:00-19:00 Uhr, TP: Kurpark mit Kurparksee in Weiskirchen, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik Weiskirchen, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de

4. Ausstellungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
bis Do	30.11.2023	Feminae – Die römischen Frauen im Archäologiepark Römische Villa Borg	TP: Archäologiepark Römische Villa Borg, 5 €/Erwachsenem, 3 €/Kind bis 17 Jahre, Info: Archäologiepark Römische Villa Borg, Tel. 06865 9117-0, info@villa-borg.de

5. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

6. Pressetexte

überregional

Schmetterling des Jahres – Ampfer-Grünwiderchen

Der tagaktive Nachtfalter Ampfer-Grünwiderchen, der Schmetterling des Jahres 2023 ist an dem metallisch grünlich bis bläulich-türkisfarbenden Erscheinungsbild zu erkennen.

Der Falter tritt in zwei unterschiedlich ökologischen Lebensräumen und unterschiedlicher Flugzeiten im Naturpark auf. Im artenreichen, nassen bis wechselfeuchten Wiesen fliegt der Falter im Mai/Juni und auf sandigen, trockenen Flächen, wie auf Dämmen, Böschungen und Magerrasen ist er im Juli/August anzutreffen. Der Nahrungsflug an Blüten endet meist am frühen Nachmittag. Der Paarungsflug findet später am Tag statt und kann bis in die Dämmerung hinein andauern.

Die Schmetterlinge bevorzugen den Nektar der lila-blauen Blüten, wie z. B. den der Kuckucks-Lichtnelke, der Ackerwitwenblume, der Wiesen-Flockenblume, des Wiesensalbeis, Wiesen-Glockenblume, der Disteln etc. Die Raupen fressen vor allem die sauren Ampferarten, wie den Kleinen Sauerampfer oder den Wiesen-Sauerampfer. Sie überwintern in kleinen Gruppen am Boden in einem lockeren Gespinst. Nach der Überwinterung verpuppen sie im Mai des folgenden Jahres und der Falter schlüpft ab ca. Mitte Mai und kann dann beobachtet werden.

Die Ampfer-Grünwiderchen sind jedoch gefährdet. Die artenreichen, wechselfeuchten Wiesen, die den Haupt-Lebensraum der Falter darstellen, sind durch intensive landwirtschaftliche Nutzung, wie z. B. durch Düngung, häufigen Schnitt, dichten Viehbesatz etc., minimiert. Auch Entwässerungsmaßnahmen, Umnutzung der Flächen, z. B. in Bauland etc. sind Hemmnisfaktoren. Auf den mageren, trockeneren Wiesenflächen ist durch Verbuschung wegen Nutzungsaufgabe, zu häufige Mahd, vor allem mit Schlegelmulchern etc. der Lebensraum für das Ampfer-Grünwiderchen nicht mehr passend.

Weitere Infos unter <https://www.bund.net/tiere-pflanzen/schmetterlinge/schmetterling-des-jahres/schmetterling-des-jahres-2023/>; <https://www.nabu-rhein-selz.de/falter-des-monats-jahres/>

Informationen zum Naturpark: Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, www.naturpark.org und @naturparksaarhunsrueck



Ampfer-Grünwiderchen,

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal_Gega**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Merzig-Wadern/Stadt Wadern/Nunkirchen

Kulinarische Wildkräuterekursion um Nunkirchen

Am **Samstag, 6. Mai, 14 bis 17 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück eine kulinarische Wildkräuterwanderung um das Naturpark-Dorf Nunkirchen an. Der Naturpark-Referent Guido Geisen stellt die interessante heimische Wildkräuterwelt, wie Löwenzahn, Huflattich, Hirtentäschelkraut, Sauerampfer, Spitzwegerich, Frauenmantel, Vogelmiere & Co. vor. Wie diese natürlichen Wildkräuter mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen unsere Frühlingsküche bereichern können und wie köstlich und nahrhaft die Wildkräuter schmecken, kann bei der Verkostung von

kleinen Wildkräutersnacks probiert werden. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Erwachsenen und 7 Euro pro Kind inklusiver Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil (Teilnahmebegrenzung).



Vogelmiere

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Ulrike Sobick**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Serrig

Kulinarische Wildkräuterwanderung um Serrig

Am **Sonntag, 7. Mai, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine kulinarische Wildkräuterwanderung rund um die Naturpark-Ortsgemeinde Serrig an. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl werden die heimischen Frühlings-Wildpflanzen erkundet. Im Mai sind die schmackhaften sowie mineral- und vitalstoffreichen Wildkräutern wie Knoblauchsrauke, Rotklee, Brennnessel, Spitzwegerich, Sauerampfer & Co. überall im Naturpark zu finden. Wie die zahlreiche Auswahl an Blüten und Blättern in der Wildkräuterküche zum Einsatz kommt, kann bei der Verkostung eines Wildkräutersnack probiert werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Rotklee mit Insekt

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal_Johannes Nutt**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Saarlouis/Stadt Lebach/Dörsdorf

Kulinarische Holunderblütenwanderung um Dörsdorf

Am **Freitag, 12. Mai, 18 bis 20:30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Stadt Lebach eine kulinarische Holunderblütenwanderung um das Naturparkdorf Dörsdorf an. Der Naturpark-Referent Guido Geisen informiert über Vitalstoffe und weitere geschätzte Inhaltsstoffe des Schwarzen Holunders, die für das Immunsystem so interessant sind. Er gibt wissenswerte Informationen zur Botanik, Wirkungsweise, Ernte und Verwendung. Vor allem Blüten, Rinde, Wurzel und Blätter sind bekannt für ihre gesundheitsfördernden Wirkungen. Der schwarze Holunder ist auch eine beliebte und wertvolle Nektarpflanze in einem insektenfreundlichen Garten. Die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro pro Person inkl. Zutaten, kleiner Holunderdrink und Skript. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Holunderblüte

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/Dietmar Tunk**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Hermeskeil/Reinsfeld

Biber-Burgen-Märchentour in Reinsfeld

Am **Freitag, 12. Mai, 15 bis 17.30 Uhr**, lädt der Naturpark Saar-Hunsrück im Rahmen des Zukunfts-Diploms der lokalen Agenda 21 Trier zu einer märchenhaften Wanderung mit der Naturpark-Referentin und zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Ulla Petto-Spies zu den Biberrevieren bei Reinsfeld ein. Mehr als 150 Jahre lang galt der Biber im Naturpark als ausgestorben. Jetzt erobert er sich nach und nach seinen ursprünglichen Lebensraum zurück. Am Bibersee angekommen, geht es auf Spurensuche nach dem größten Nagetier Deutschlands. Wie der Biber wohnt, wie viele Zimmer seine Biberburg aufweist, wieso der Biber als Architekt der Natur gilt, wie Hochwasserschutz auf natürliche Weise funktioniert und warum der Biber für viele weitere Tier- und Pflanzenarten wichtig ist, kann auf der Wanderung erkundet werden. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren, Familien und Erwachsene. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro für Kinder, 10 Euro für Erwachsene und 18 Euro für Familien. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).

Weitere Veranstaltungen im Rahmen des Zukunfts-Diploms und Informationen finden Sie unter www.zukunftsdiplom.de.



Biber-Burgen-Märchentour

*Foto: ©Naturpark_VDN-Fotoportal/Christian Schmalhofer**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Freudenburg

Kulinarische Blütenwanderung zu Holunder und Co. um Freudenburg

Am **Sonntag, 13. Mai, 10 bis 13 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Saarburg-Kell eine kulinarische Blütenwanderung zu Holunder und Co. rund um die Naturpark-Ortsgemeinde Freudenburg an. Zusammen mit der Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl kann die wertvolle und geschätzte Wildpflanze des Holunders sowie weitere Blütenpflanzen und ihre Nutzungs- und Wirkungsmöglichkeiten erkundet werden. Wie die Blüten des Schwarzen Holunder oder die der Taubnessel, des Wiesenschaumkrautes etc. in der Wildkräuterküche verwendet werden, wie sie schmecken, kann bei der Verkostung eines Wildkräutersnack probiert werden. Als Ausrüstung werden festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung sowie ein Korb und Messer zum Sammeln empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro pro Person inklusive Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Holunderblüte

*Foto: © Naturpark_VDN-Fotoportal/S.M.**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*